1.2. ENCUESTA ESTATAL SOBRE USO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (ESTUDES), 1994-2010

Introducción

En 2010 se ha realizado una nueva encuesta ESTUDES, enmarcada en la serie de encuestas que vienen desarrollándose en España de forma bienal desde 1994, con el objetivo de conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias. Estas encuestas han sido financiadas y promovidas por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y han contado con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación.

Objetivos

El objetivo general de esta encuesta es obtener información útil para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas de drogas, enfocadas sobre todo al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa la obtenida con otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

a) Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.

b) Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.

c) Conocer algunos patrones de consumo relevantes.

d) Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.

e) Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

Metodología

Resumen de la metodología de la encuesta ESTUDES 2010

Ámbito poblacional: Jóvenes de 14 a 18 años que cursan estudios de 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional en España.

Ámbito geográfico: Se realiza en todo el ámbito nacional.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido desde el 4 de noviembre al 19 de diciembre de 2010 y desde el 15 de febrero al 23 de marzo de 2011.

Tipo de muestreo: Muestreo bietápico por conglomerados. Selección aleatoria de centros educativos como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Inclusión en la muestra de todos los estudiantes de las aulas seleccionadas.

Tamaño de la muestra: Se seleccionan 857 centros educativos y 1.730 aulas. La muestra final es de 31.967 alumnos.

Recogida de información: Cuestionario anónimo autoadministrado que se cumplimenta por escrito (papel y lápiz) durante una clase (45-60 minutos). Incluye las mismas preguntas que en años anteriores (características sociodemográficas, uso de drogas, percepción de riesgo sobre distintas conductas de consumo de drogas, aspectos relacionados con el ocio, disponibilidad percibida de las distintas drogas psicoactivas, algunos problemas sociales o de salud, información recibida sobre drogas, consumo de drogas por parte de amigos y compañeros, y actitud de los padres con respecto al consumo de drogas) y se añaden dos módulos específicos (uno con preguntas sobre "nuevas sustancias" y otro con tres escalas sobre "consumo problemático de cannabis").

Población de referencia y marco muestral

La población de referencia son los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias en España. La proporción de jóvenes de 14-18 años que cursó este tipo de enseñanzas en España se sitúa a lo largo de toda la serie de las encuestas en torno al 80%.

La base o marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Este marco condiciona la distribución de la muestra por edad. De hecho, quedan fuera del marco varios grupos; por ejemplo, los estudiantes de 14-18 años que cursaban Educación Primaria o universitaria, los estudiantes de 14-18 años que no asistieron a clase el día y hora en que se aplicó el cuestionario (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y de enseñanzas a distancia, de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. Es bastante probable que el sesgo introducido por el absentismo y por la proporción de jóvenes de 14-18 años fuera del marco haya permanecido relativamente constante a lo largo del tiempo, por lo que la repercusión de estos sesgos en las tendencias y cambios temporales de la prevalencia y patrones de consumo de drogas es seguramente pequeño.

En la Tabla 1.2.1 se presenta la distribución de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias en España, según comunidad autónoma de residencia, titularidad jurídica del centro educativo y tipo de estudios (1994-2010).

Muestra

Se ha utilizado un muestreo por conglomerados bietápico, seleccionando aleatoriamente centros educativos como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Posteriormente, han sido incluidos en la muestra todos los estudiantes de las aulas seleccionadas, con el fin de simplificar el diseño muestral, así como la ejecución y análisis de la encuesta.

La selección de los centros educativos se ha realizado a partir de listados de las Consejerías de Educación. Para seleccionar los mismos, se estratificó previamente el marco muestral según comunidad autónoma (17 estratos, más dos estratos correspondientes a Ceuta y Melilla a partir de 1996) y titularidad jurídica (dos estratos: centro educativos públicos y privados). A partir de 2000, todos los centros educativos de cada estrato tuvieron la misma probabilidad de estar en la muestra independientemente de su tamaño (Tabla 1.2.2).

La selección de aulas se hizo con probabilidad igual entre el conjunto de aulas del centro educativo. Por razones logísticas se decidió seleccionar dos aulas en cada centro educativo.

En la encuesta 2010 se ha estudiado una muestra de 31.967 alumnos, 857 centros y 1.730 aulas (Tabla 1.2.3). Para garantizar una mínima precisión de las estimaciones por comunidad autónoma se estableció un número mínimo de encuestas válidas en cada una de ellas. Algunas comunidades autónomas,

interesadas en obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor, han realizado ampliaciones de la muestra inicial prevista. Se trata de las comunidades de Aragón, Asturias, Baleares, Cantabria, Comunidad Valenciana, Galicia, La Rioja, Madrid y Melilla.

La proporción de alumnos matriculados que no acudieron a clase el día y hora de la encuesta (ausentes), se situó entre el 9% y el 17,1% en las distintas encuestas. En 2010 fue de un 10,9%.

Tabla 1.2.1. Evolución de la distribución de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias, según comunidad autónoma de residencia, titularidad jurídica del centro educativo y tipo de estudios (números absolutos). España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
CCAA									
Andalucía	471.794	462.498	439.486	402.840	361.512	363.862	326.571	304.858	350.592
Aragón	69.699	64.548	58.208	49.597	45.599	44.849	40.860	38.581	44.414
Asturias	73.467	67.094	59.379	48.271	42.232	39.752	33.888	28.534	32.598
Baleares	39.271	37.441	36.613	34.923	34.408	34.804	31.333	30.164	33.985
Canarias	113.256	110.955	111.340	96.577	87.248	85.592	74.244	68.929	78.902
Cantabria	36.909	34.734	31.164	26.253	23.666	22.473	19.609	17.583	20.366
Castilla y León	160.256	151.635	137.270	117.058	105.092	102.177	89.776	78.471	88.990
C.-La Mancha	90.837	89.425	85.693	79.729	77.727	78.397	73.297	69.538	79.848
Cataluña	384.125	354.024	310.815	262.519	248.490	248.973	236.139	234.395	264.590
C. Valenciana	251.506	234.037	215.858	190.873	178.801	177.602	160.648	154.174	176.955
Extremadura	57.224	59.242	58.622	54.160	51.426	50.791	46.757	41.203	45.254
Galicia	182.834	176.703	163.396	134.929	113.916	112.125	94.564	82.464	95.485
Madrid	347.417	322.791	292.702	251.754	229.324	231.045	207.926	191.834	224.210
Murcia	73.929	71.706	66.423	60.005	55.246	56.305	51.755	49.721	57.769
Navarra	32.758	30.589	26.977	22.174	21.103	20.626	19.640	19.061	22.096
País Vasco	151.581	136.827	112.596	90.058	82.048	78.790	67.592	63.000	72.145
Rioja	17.809	16.224	14.249	11.940	10.928	10.723	9.755	9.080	10.567
Ceuta	3.379	3.565	3.724	3.611	3.303	3.433	2.797	2.680	3.224
Melilla	2.961	3.136	3.455	3.197	3.244	2.970	2.791	2.890	6.099
Titularidad del centro educativo									
Pública	1.911.828	1.769.080	1.626.084	1.362.588	1.225.988	1.241.521	1.093.906	1.004.590	1.154.668
Privada	649.184	658.094	601.886	577.880	549.325	523.768	496.036	482.570	553.421
Tipo de estudios									
ESO	237.115	515.206	886.542	953.021	935.678	937.280	891.860	845.306	828.331
Bachillerato	1.510.024	1.261.877	927.249	724.972	614.796	600.389	576.960	520.541	608.428
F. Profesional	813.873	650.091	414.179	262.475	224.839	227.620	121.122	121.313	271.330
TOTAL	**2.561.012**	**2.427.174**	**2.227.970**	**1.940.468**	**1.775.313**	**1.765.289**	**1.589.942**	**1.487.160**	**1.708.089**

FUENTE: Ministerio de Educación.

Tabla 1.2.2. Evolución de la distribución de los estudiantes de 14-18 años incluidos en la muestra de ESTUDES, según comunidad autónoma de residencia, titularidad jurídica del centro educativo y tipo de estudios (números absolutos). España, 1996-2010.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
CCAA								
Andalucía	2.075	1.976	2.372	2.552	2.464	2.750	6.143	3.724
Aragón*	941	775	671	2.185	1.757	1.764	785	1.377
Asturias*	875	765	661	744	584	1.737	627	1.155
Baleares*	661	679	602	1.762	1.795	622	599	1.203
Canarias	859	966	739	960	835	2.079	1.398	1.815
Cantabria*	575	722	1.244	1.169	1.478	1.376	352	906
Castilla y León	1.120	1.093	919	1.140	983	1.107	1.697	1.865
Castilla-La Mancha	982	943	1.749	2.501	860	984	1.359	1.818
Cataluña	1.881	1.681	1.552	1.885	2.831	2.177	4.628	3.415
Comunidad Valenciana*	1.466	1.395	2.287	1.685	1.362	1.657	3.119	2.727
Extremadura	659	718	443	796	1.693	777	807	1.370
Galicia*	1.436	1.333	1.170	2.108	1.245	2.244	1.799	1.945
Madrid*	1.979	1.853	2.929	3.308	3.033	3.055	3.904	3.056
Murcia	818	813	727	1.394	1.468	1.601	998	1.551
Navarra	659	553	627	530	600	570	361	960
País Vasco	1.104	1.021	852	806	990	884	1.316	1.726
Rioja*	651	570	462	457	975	525	190	647
Ceuta	128	30	323	130	140	289	46	325
Melilla*	97	199	121	464	428	256	57	382
Titularidad del centro educativo								
Pública	13.716	12.766	10.421	14.445	14.889	13.050	20.720	22.081
Privada	5.250	5.319	10.029	12.131	10.632	13.404	9.463	9.886
Tipo de estudios								
ESO	5.129	9.560	13.664	14.400	14.415	15.983	15.671	17.816
Bachillerato	10.495	7.312	5.869	10.733	9.468	8.468	10.348	11.683
Formación Profesional	3.342	1.213	917	1.443	1.638	2.003	4.164	2.468
TOTAL	**18.966**	**18.085**	**20.450**	**26.576**	**25.521**	**26.454**	**30.183**	**31.967**

* Han ampliado muestra en el año 2010.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.3. Evolución de la distribución de las aulas y centro educativos incluidos en la muestra ESTUDES, según comunidad autónoma de residencia (números absolutos). España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Centros									
Andalucía	45	45	45	54	60	64	70	77	62
Aragón*	19	18	18	17	35	32	33	49	63
Asturias*	19	18	18	17	18	16	29	48	63
Baleares*	12	12	13	15	32	32	15	41	77
Canarias	22	23	22	21	23	22	33	57	30
Cantabria*	13	12	13	28	29	28	28	39	58
Castilla y León	18	19	27	25	30	27	32	35	29
Castilla-La Mancha	25	24	17	44	58	22	25	31	29
Cataluña	44	38	39	37	43	70	53	56	53
C. Valenciana*	33	33	33	56	37	35	40	46	66
Extremadura	16	14	16	10	19	31	19	25	22
Galicia*	23	26	29	25	36	30	39	62	65
Madrid*	40	37	40	66	75	71	71	85	81
Murcia	16	16	16	17	38	25	25	48	25
Navarra	13	13	15	15	14	14	13	16	15
País Vasco	26	24	27	21	22	26	28	30	28
Rioja*	11	12	12	12	12	17	12	25	37
Ceuta	_	5**	1	5	3	5	7	7	6
Melilla*	_	_	3	3	7	6	5	7	48
	395	**389**	**404**	**488**	**591**	**573**	**577**	**784**	**857**
Aulas									
Andalucía	92	92	90	108	119	128	139	154	125
Aragón*	38	36	38	31	101	95	92	98	128
Asturias*	42	36	36	30	35	32	84	96	125
Baleares*	29	28	27	24	84	93	30	82	153
Canarias	44	46	44	41	46	44	98	114	60
Cantabria*	28	28	28	48	58	84	81	78	116
Castilla y León	38	40	40	47	58	54	64	70	60
Castilla-La Mancha	54	55	55	69	116	44	50	62	63
Cataluña	88	78	78	74	87	140	103	112	111
C. Valenciana*	68	65	69	90	72	70	80	92	136
Extremadura	34	32	53	19	37	92	38	50	45
Galicia*	56	55	33	43	102	60	116	124	129
Madrid*	85	80	58	119	144	142	142	170	160
Murcia	34	36	79	29	72	74	75	96	51
Navarra	30	28	26	22	26	28	26	32	32
País Vasco	52	52	33	40	44	51	56	60	56
Rioja*	25	29	29	20	22	50	24	50	74
Ceuta	_	10**	2	15	6	10	14	14	12
Melilla*	_	_	8	6	22	24	10	14	94
	837	**826**	**826**	**875**	**1.251**	**1.315**	**1.322**	**1.568**	**1.730**

* Han ampliado muestra en el año 2010.
** Corresponden a Ceuta y Melilla.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Cuestionario y trabajo de campo

Se utiliza un cuestionario estandarizado y anónimo, parecido al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos.

En 2010 se ha mantenido el módulo de preguntas básico, incluido en todos los años previos y se han introducido dos módulos específicos: uno sobre "nuevas sustancias" y otro sobre "consumo problemático de cannabis".

- Módulo básico: incluye preguntas sobre características sociodemográficas, uso de drogas, percepción de riesgo sobre distintas conductas de consumo de drogas, aspectos relacionados con el ocio, disponibilidad percibida de las distintas drogas psicoactivas, algunos problemas sociales o de salud, información recibida sobre drogas, consumo de drogas por parte de amigos y compañeros, y actitud de los padres con respecto al consumo de drogas.
- Módulo específico sobre el consumo de "nuevas sustancias": incorpora preguntas sobre consumo, percepción de riesgo y disponibilidad de algunas sustancias emergentes, entre las que se incluyen Ketamina, *Spice,* piperazinas, mefedrona, Nexus, metanfetamina, setas mágicas, *research chemicals* y *legal highs.*
- Módulo sobre consumo problemático de cannabis: en colaboración con el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, se ha incorporado una serie de preguntas para evaluar determinadas escalas de estudio frente al consumo de cannabis. Se incluyeron 3 escalas para comparar su eficacia en la evaluación del consumo problemático de cannabis y proceder a su validación: la escala CAST *Cannabis Abuse Screening Test* (6 ítems), la escala SDS *Severity of Dependence Scale* (5 ítems) y el M-CIDI *Composite International Diagnostic Interview* (16 ítems).

Se tienen en cuenta las peculiaridades lingüísticas de las distintas comunidades autónomas, utilizándose versiones del cuestionario en castellano, gallego, vasco, catalán y valenciano.

El cuestionario se cumplimenta por escrito (papel y lápiz) por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos), con la presencia del profesor, pero manteniéndose permanentemente en el estrado.

Todas las encuestas, salvo la de 2004 que se hizo en primavera, se han realizado en otoño (generalmente en noviembre y diciembre), y en varios centros en febrero del año siguiente.

La colaboración de los centros educativos en general es buena. En 2010 la proporción de centros sustituidos fue de 14,4%, pero apenas se recibieron negativas de centros para colaborar, debiéndose las sustituciones en la mayoría de los casos a problemas de fechas por exámenes o a la proximidad de las vacaciones. Por otra parte, el grado de colaboración de los directores, jefes de estudios y docentes de los centros fue excelente en todas las encuestas. La proporción de estudiantes que se negó a cumplimentar el cuestionario fue irrelevante, así como los cuestionarios eliminados por estar en blanco.

Análisis

Para realizar el análisis se han ponderado los resultados por comunidad autónoma, titularidad del centro (público o privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo. La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación.

Conviene resaltar que la muestra está diseñada para obtener resultados con una precisión aceptable para estimar las prevalencias de consumo de drogas en el conjunto de España, pero no en las comu-

nidades autónomas. Por lo tanto, salvo en el caso del alcohol, el tabaco y el cannabis, las prevalencias estimadas para las comunidades autónomas tienen unos intervalos de confianza demasiado amplios, sobre todo en las comunidades con menos población, lo que significa que están muy afectadas por el azar y, al representar las series temporales, pueden generar dientes de sierra y líneas de tendencia engañosas.

Como nota metodológica conviene señalar que los cálculos se han efectuado excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

Resultados

Extensión del consumo de drogas

En 2010 las drogas más consumidas por los estudiantes de 14 a 18 años siguen siendo el alcohol, el tabaco y el cannabis. Un 75,1% ha tomado bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, un 39,8% ha probado el tabaco y un 33% el cannabis. La proporción de consumidores actuales de estas sustancias, es decir aquellos que las han consumido en los 30 días previos a la entrevista, es de 63% en el caso del alcohol, 26,2% en el de tabaco y 17,2% en el de cannabis.

El consumo del resto de sustancias (cocaína, éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, inhalables volátiles, heroína…) es mucho más minoritario, situándose entre el 1% y el 3,9% los estudiantes que las han probado alguna vez y entre el 0,5% y el 1,5% su consumo actual (últimos 30 días).

Una mención aparte merece el consumo de tranquilizantes. La proporción de estudiantes que han tomado alguna vez tranquilizantes es de un 18,0%, y la de los que los han tomado sin receta de un 10,4%. Su consumo actual (últimos 30 días) se sitúa en un 5,2% y un 3% respectivamente.

Si comparamos estos resultados con los de las encuestas precedentes, observamos una reducción del consumo de la mayoría de las sustancias, más acusado en el caso del tabaco, del cannabis y de la cocaína. Estas dos últimas sustancias son por otra parte las drogas ilegales más extendidas y cuyo consumo había crecido más en los últimos años (Tabla 1.2.4).

Edad media de inicio en el consumo

Los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años comienzan a consumir drogas a una edad temprana. En 2010, las sustancias que se empezaban a consumir más tempranamente eran el tabaco, el alcohol y los inhalables volátiles (en este caso por una minoría), cuyas edades medias de inicio se situaron entre los 13 y los 14 años. Le siguen la heroína, los tranquilizantes o pastillas para dormir y el cannabis (14,4, 14,4 y 14,7 años, respectivamente). La cocaína, el éxtasis, los alucinógenos y las anfetaminas fueron las sustancias que se empezaron consumir a una edad más tardía (14,9, 15,3, 15,4 y 15,5 años, respectivamente). En general, se observa una tendencia estable de la evolución de la edad media de inicio en el consumo de cada una de las drogas (Tabla 1.2.5).

Diferencias en el consumo por edad

La proporción de consumidores de las distintas drogas aumenta progresivamente con la edad. Para alcohol, tabaco y cannabis, el mayor incremento del consumo se produce entre los 14 y los 16 años. Para los psicoestimulantes (cocaína, éxtasis, anfetaminas) el mayor incremento del consumo se produce entre los 16 y los 18 años (Tabla 1.2.6).

Tabla 1.2.4. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida									
Tabaco	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6	39,8
Alcohol	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1
Hipnosedantes*							12,6	17,3	18,0
Hipnosedantes sin**	6,1	6,1	6,4	6,9	6,5	7,0	7,6	9,4	10,4
Cannabis	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33,0
Éxtasis	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3	2,7	2,5
Alucinógenos	5,1	6,8	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1	4,1	3,5
Anfetaminas	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6	2,6
Cocaína	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1	3,9
Heroína	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1,0	0,9	1,0
Inhalables volátiles	3,1	3,3	4,2	4,3	3,7	4,1	3,0	2,7	2,3
GHB								1,1	1,2
Prevalencia de consumo en los 12 últimos meses									
Tabaco							34,0	38,1	32,4
Alcohol	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6
Hipnosedantes*							7,4	10,1	9,8
Hipnosedantes sin**	4,4	4,5	4,7	5,0	4,5	4,7	4,8	5,7	5,6
Cannabis	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4
Éxtasis	3,2	4,1	2,5	5,2	4,3	2,6	2,4	1,9	1,7
Alucinógenos	4,4	5,6	4,0	4,2	3,2	3,1	2,8	2,7	2,1
Anfetaminas	3,5	4,4	3,4	3,5	4,1	3,3	2,6	2,5	1,6
Cocaína	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6
Heroína	0,3	0,4	0,6	0,4	0,3	0,4	0,8	0,7	0,6
Inhalables volátiles	1,9	2,0	2,6	2,5	2,2	2,2	1,8	1,6	1,2
GHB								0,8	0,7
Prevalencia de consumo en los últimos 30 días									
Tabaco	31,1	32,5	31,9	32,1	29,4	37,4	27,8	32,4	26,2
Alcohol	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63
Hipnosedantes*							3,6	5,1	5,2
Hipnosedantes sin**	2,6	2,2	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9	3,0
Cannabis	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2
Éxtasis	2,1	2,3	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,1	1,0
Alucinógenos	2,6	2,8	2,0	2,0	1,2	1,5	1,3	1,2	1,0
Anfetaminas	2,3	2,6	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,2	0,9
Cocaína	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5
Heroína	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6	0,5
Inhalables volátiles	1,1	1,2	1,8	1,5	1,1	1,1	1,1	0,9	0,8
GHB								0,5	0,5
Prevalencia de consumo diario de tabaco en los últimos 30 días									
	21,6	23,7	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8	12,3

*Tranquilizantes y/o somníferos.

** Tranquilizantes y/o somníferos sin receta.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.5. Evolución de la edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Tabaco	13,9	13,3	13,2	13,1	13,1	13,2	13,1	13,3	13,5
Tabaco (consumo diario)		14,6	14,5	14,4	14,4	14,5	14,2	15,1	14,3
Alcohol	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7	13,8	13,7	13,7
Alcohol (consumo semanal)		15,0	15,0	14,9	15,0	15,1	15,0	15,6	14,8
Hipnosedantes sin receta	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8	14,4	14,3	14,4
Cannabis	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7	14,6	14,6	14,7
Cocaína (polvo y/o base)	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8	15,3	15,3	14,9
Cocaína polvo							15,4	15,4	15,4
Cocaína base							15,0	15,0	14,6
Heroína	14,3	14,7	14,4	15,4	14,9	14,4	14,7	14,3	14,4
Anfetaminas	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7	15,6	15,4	15,5
Alucinógenos	15,4	15,6	15,4	15,5	15,5	15,8	15,5	15,4	15,4
Inhalables volátiles	13,3	13,6	13,4	13,9	14,3	14,0	13,6	13,8	13,2
Éxtasis	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6	15,5	15,2	15,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.6. Proporción de consumidores de drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 12 meses, según la edad (porcentajes). España, 2010.

	14 años	16 años	18 años
Alcohol	48,0	80,3	86,4
Tabaco	17,5	36,9	43,8
Hipnosedantes	8,0	10,5	14,8
Hipnosedantes sin receta	4,2	6,0	7,6
Cannabis	10,5	30,6	40,1
Cocaína	1,2	2,6	5,0
Éxtasis	0,9	1,9	2,9
Anfetaminas	0,6	1,6	3,8
Alucinógenos	1,0	2,2	4,2
Heroína	0,6	0,8	0,9
Inhalables volátiles	1,1	1,5	1,2

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Diferencias intersexuales en el consumo de drogas

La extensión del consumo de drogas entre los estudiantes de 14 a 18 años varía mucho según el sexo. Los chicos consumen en mayor proporción que las chicas todas las drogas ilegales, mientras que con el tabaco y los tranquilizantes o pastillas para dormir sucede lo contrario. No obstante, la prevalencia de consumo intensivo de cualquier droga de comercio ilegal es mayor en los varones que en las mujeres (Tabla 1.2.7).

Tabla 1.2.7. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (porcentajes). España 1994-2010.

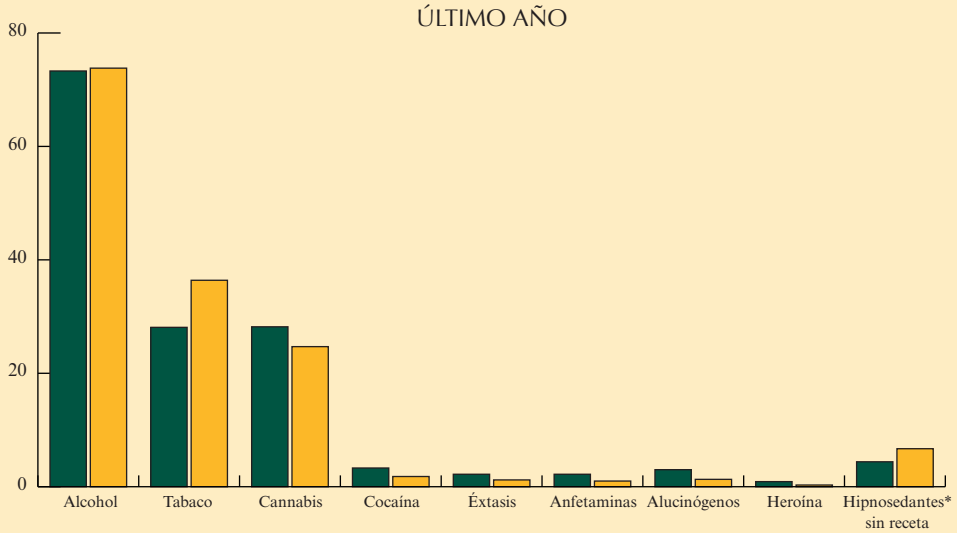
	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Consumo alguna vez en la vida																		
Tabaco	56,6	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	64,1	42,0	49,8	42,2	47,0	35,6	43,8
Alcohol	84,3	84,0	84,3	84,1	85,5	86,4	78,2	77,9	75,9	77,2	81,5	82,5	78,4	80,7	80,8	81,7	74,9	75,2
Hipnos.*															14,2	20,4	13,3	20,2
Hipnos. sin**	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0	8,4	12,3
Cannabis	23,8	18,0	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	40,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8	34,9	31,1
Éxtasis	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0	3,2	1,9
Alucinóg.	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6	4,6	2,4
Anfetaminas	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6,0	3,6	4,2	2,7	4,5	2,7	3,4	1,8
Cocaína	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8	4,8	3,0
Heroína	0,7	0,3	0,8	0,3	1,2	0,7	0,8	0,3	0,6	0,5	1,1	0,3	1,5	0,5	1,4	0,4	1,5	0,6
I.volátiles	4,1	2,1	4,2	2,5	5,1	3,4	5,7	3,0	4,8	2,7	5,2	2,9	4,1	2,0	3,6	1,8	3,0	1,7
GHB															1,6	0,7	1,5	0,8
Consumo en los 12 últimos meses																		
Tabaco															36,0	40,1	28,1	36,4
Alcohol	82,8	82,7	82,3	82,5	83,0	84,5	77,3	77,3	74,9	76,3	80,6	81,5	73,4	76,3	71,5	74,2	73,3	73,8
Hipnos.*	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	8,1	12,1	7,0	11,9
Hipnos. sin**															4,6	6,8	4,4	6,7
Cannabis	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5	28,2	24,7
Éxtasis	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,3	1,6	2,6	1,3	2,2	1,2
Alucinóg.	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2,0	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7	3,0	1,3
Anfetaminas	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2,0	3,2	1,8	2,2	1,0
Cocaína	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4	3,3	1,8
Heroína	0,5	0,2	0,6	0,2	0,8	0,5	0,7	0,1	0,4	0,2	0,8	0,1	1,2	0,3	1,1	0,4	0,9	0,3
I.volátiles	2,5	1,3	2,4	1,7	3,3	2,0	3,3	1,8	3,0	1,5	3,0	1,4	2,6	1,1	2,3	1,0	1,7	0,8
GHB															1,2	0,4	1,0	0,5
Consumo en los últimos 30 días																		
Tabaco	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	32,9	41,9	24,8	30,6	30,9	33,8	23,0	29,3
Alcohol	75,3	74,9	66,8	66,7	67,5	68,5	60,4	59,9	56,7	55,4	65,5	65,7	58,1	58,0	57,7	59,4	62,7	63,2
Hipnos.*															4,0	6,1	3,5	6,2
Hipnos. sin**	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	2,4	3,3	2,3	3,6
Cannabis	15,1	9,8	18,4	13,2	20,3	14,5	24,5	16,9	28,5	19,6	28,3	22,0	22,3	18,0	23,0	17,2	19,3	15,2
Éxtasis	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6	1,3	0,6
Alucinóg.	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7	1,5	0,6
Anfetaminas	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,6	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,5	0,8	1,3	0,5
Cocaína	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2	2,1	0,8
Heroína	0,4	0,1	0,4	0,1	0,6	0,2	0,5	0,1	0,3	0,2	0,7	0,1	0,9	0,2	0,8	0,3	0,7	0,3
I.volátiles	1,5	0,8	1,5	1,0	2,2	1,5	1,8	1,1	1,5	0,8	1,6	0,7	1,7	0,6	1,4	0,5	1,2	0,5
GHB															0,8	0,3	0,8	0,3

* Tranquilizantes y/o somníferos. ** Tranquilizantes y/o somníferos sin receta.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.1. Proporción de consumidores de drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días y en el último año, según sexo (porcentajes). España, 2010.

	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína	Éxtasis	Anfetaminas	Alucinógenos	Heroína	Hipnosedantes* sin receta
Hombres	62,7	23,0	19,3	2,1	1,3	1,3	1,5	0,7	2,3
Mujeres	63,2	29,3	15,2	0,8	0,6	0,5	0,6	0,3	3,6



	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína	Éxtasis	Anfetaminas	Alucinógenos	Heroína	Hipnosedantes* sin receta
Hombres	73,3	28,1	28,2	3,3	2,2	2,2	3,0	0,9	4,4
Mujeres	73,8	36,4	24,7	1,8	1,2	1,0	1,3	0,3	6,7

* Tranquilizantes y/o somníferos.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Diferencias en el consumo de drogas por comunidad autónoma

Como se ha mencionado previamente, ESTUDES no está diseñada para obtener estimaciones de las prevalencias de consumo de las drogas menos extendidas con una precisión aceptable para áreas pequeñas. Sin embargo, sí permite sacar algunas conclusiones sobre las diferencias interautonómicas con respecto al consumo de tabaco, alcohol o cannabis.

En 2010 se observan diferencias interautonómicas importantes en la proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que fumaban tabaco diariamente, variando las cifras entre 3,1% en Ceuta y 17,7% en Aragón (12,3% para el conjunto de España). Las comunidades con una proporción de fumadores diarios significativamente superior a la estatal eran Aragón y País Vasco, mientras que las que tenían una proporción inferior eran: Ceuta, Melilla, Canarias y Baleares (Tabla 1.2.8).

Tabla 1.2.8. Prevalencias de consumo de tabaco entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según comunidad autónoma (y límites de confianza al 95%) (porcentajes). España, 2010.

CCAA	Muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días			A diario en los últimos 30 días		
		Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.
Andalucía	3.724	**35,0**	33,4	36,6	**28,3**	26,7	29,9	**23,4**	21,83	25,03	**11,0**	9,4	12,6
Aragón	1.377	**47,7**	45,1	50,3	**41,3**	38,7	43,9	**33,1**	30,51	35,71	**17,7**	15,1	20,3
Asturias	1.155	**37,4**	34,5	40,3	**30,1**	27,2	33,0	**25,1**	22,17	27,97	**12,3**	9,4	15,2
Baleares	1.203	**40,8**	38,0	43,6	**32,8**	30,0	35,6	**24,0**	21,24	26,84	**8,0**	5,2	10,8
Canarias	1.815	**31,5**	29,2	33,8	**22,9**	20,6	25,2	**17,2**	14,93	19,53	**5,0**	2,7	7,3
Cantabria	906	**41,9**	38,8	45,0	**34,0**	30,9	37,1	**28,4**	25,25	31,45	**12,9**	9,8	16,0
Castilla y León	1.865	**41,7**	39,4	44,0	**33,8**	31,5	36,1	**28,4**	26,14	30,74	**14,3**	12,0	16,6
C.-La Mancha	1.818	**45,6**	43,3	47,9	**36,3**	34,0	38,6	**29,2**	26,86	31,46	**14,2**	11,9	16,5
Cataluña	3.415	**45,4**	43,7	47,1	**36,4**	34,7	38,1	**29,2**	27,46	30,86	**13,9**	12,2	15,6
C.Valenciana	2.727	**41,3**	39,4	43,2	**34,1**	32,2	36,0	**27,4**	25,54	29,34	**13,6**	11,7	15,5
Extremadura	1.370	**40,8**	38,2	43,4	**33,0**	30,4	35,6	**28,8**	26,19	31,39	**13,7**	11,1	16,3
Galicia	1.945	**40,3**	38,1	42,5	**32,7**	30,5	34,9	**26,4**	24,24	28,64	**12,0**	9,8	14,2
Madrid	3.056	**41,5**	39,7	43,3	**34,2**	32,4	36,0	**27,2**	25,40	29,00	**12,1**	10,3	13,9
Murcia	1.551	**34,7**	32,2	37,2	**27,5**	25,0	30,0	**22,2**	19,72	24,72	**10,5**	8,0	13,0
Navarra	960	**40,6**	37,5	43,7	**34,1**	31,0	37,2	**26,8**	23,74	29,94	**12,7**	9,6	15,8
País Vasco	1.726	**38,9**	36,6	41,2	**33,1**	30,8	35,4	**28,5**	26,18	30,78	**16,2**	13,9	18,5
La Rioja	647	**43,0**	39,3	46,7	**36,1**	32,4	39,8	**28,4**	24,71	32,11	**13,5**	9,8	17,2
Ceuta	325	**12,0**	6,8	17,2	**9,6**	4,4	14,8	**9,3**	4,06	14,46	**3,1**	0,0	8,3
Melilla	382	**21,6**	16,7	26,5	**17,1**	12,2	22,0	**14,0**	9,13	18,93	**5,1**	0,2	10,0
TOTAL	**31.967**	**39,8**	**39,3**	**40,3**	**32,4**	**31,9**	**32,9**	**26,2**	**25,70**	**26,70**	**12,3**	**11,8**	**12,8**

Se considera que una comunidad autónoma tiene una prevalencia de consumo inferior al conjunto nacional cuando la estimación puntual de la prevalencia en esa comunidad lo es y además los intervalos de confianza al 95% del conjunto nacional y de esa comunidad no se solapan.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

También se aprecian ciertas diferencias con respecto a la proporción de estudiantes que habían tomado bebidas alcohólicas alguna vez en los últimos 30 días, variando las cifras entre 12,2% en Ceuta y 73,3% en Castilla y León (63,0% en el conjunto de España). Las comunidades con una proporción de bebedores significativamente superior a la estatal fueron: Castilla y León, La Rioja, Aragón, Asturias, Navarra, Cantabria y Castilla-La Mancha, y las comunidades con una proporción inferior: Ceuta, Melilla, Canarias, Murcia y Madrid (Tabla 1.2.9).

Tabla 1.2.9. Prevalencias de consumo de alcohol entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (y límites de confianza al 95%), según comunidad autónoma (porcentajes). España, 2010.

CCAA	Muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.
Andalucía	3.724	**73,9**	72,3	75,5	**72,6**	71,0	74,2	**62,7**	61,14	64,34
Aragón	1.377	**82,7**	80,1	85,3	**82,3**	79,7	84,9	**71,3**	68,67	73,87
Asturias	1.155	**78,0**	75,1	80,9	**77,1**	74,2	80,0	**71,2**	68,28	74,08
Baleares	1.203	**76,6**	73,8	79,4	**75,4**	72,6	78,2	**61,6**	58,81	64,41
Canarias	1.815	**70,8**	68,5	73,1	**67,8**	65,5	70,1	**54,4**	52,11	56,71
Cantabria	906	**78,1**	75,0	81,2	**77,1**	74,0	80,2	**69,7**	66,59	72,79
Castilla y León	1.865	**83,4**	81,1	85,7	**82,5**	80,2	84,8	**73,3**	71,05	75,65
Castilla-La Mancha	1.818	**79,0**	76,7	81,3	**77,5**	75,2	79,8	**67,7**	65,43	70,03
Cataluña	3.415	**74,9**	73,2	76,6	**73,7**	72,0	75,4	**61,2**	59,50	62,90
C. Valenciana	2.727	**78,4**	76,5	80,3	**77,1**	75,2	79,0	**64,8**	62,86	66,66
Extremadura	1.370	**73,8**	71,2	76,4	**70,8**	68,2	73,4	**62,6**	60,04	65,24
Galicia	1.945	**72,5**	70,3	74,7	**71,5**	69,3	73,7	**62,5**	60,26	64,66
Madrid	3.056	**73,2**	71,4	75,0	**71,4**	69,6	73,2	**58,7**	56,92	60,52
Murcia	1.551	**68,3**	65,8	70,8	**66,1**	63,6	68,6	**58,5**	55,96	60,96
Navarra	960	**83,3**	80,2	86,4	**80,2**	77,1	83,3	**67,0**	63,92	70,12
País Vasco	1.726	**78,2**	75,9	80,5	**76,7**	74,4	79,0	**64,9**	62,58	67,18
La Rioja	647	**80,2**	76,5	83,9	**79,5**	75,8	83,2	**72,9**	69,18	76,58
Ceuta	325	**22,3**	17,1	27,5	**19,9**	14,7	25,1	**12,2**	7,02	17,42
Melilla	382	**35,4**	30,5	40,3	**33,3**	28,4	38,2	**27,8**	22,88	32,68
TOTAL	**31.967**	**75,1**	**74,6**	**75,6**	**73,6**	**73,1**	**74,1**	**63,0**	**62,50**	**63,50**

Se considera que una comunidad autónoma tiene una prevalencia de consumo inferior al conjunto nacional cuando la estimación puntual de la prevalencia en esa comunidad lo es y además los intervalos de confianza al 95% del conjunto nacional y de esa comunidad no se solapan.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

La prevalencia de borracheras en los últimos 30 días varía entre el 4% en Ceuta y el 42,2% en Castilla y León (35,6% en el conjunto de España). Las comunidades con mayor prevalencia fueron Castilla y León, Aragón, La Rioja y País Vasco, y las comunidades con menor prevalencia Melilla, Ceuta, Canarias y Murcia (Tabla 1.2.10).

Tabla 1.2.10. Prevalencia de borracheras entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (y límites de confianza al 95%), según comunidad autónoma (porcentajes). España, 2010.

CCAA	Muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.
Andalucía	3.724	**57,7**	56,1	59,3	**52,1**	50,5	53,7	**38,0**	36,37	39,57
Aragón	1.377	**68,4**	65,8	71,0	**62,3**	59,7	64,9	**40,0**	37,40	42,60
Asturias	1.155	**60,3**	57,4	63,2	**53,5**	50,6	56,4	**35,9**	33,03	38,83
Baleares	1.203	**59,3**	56,5	62,1	**53,2**	50,4	56,0	**34,3**	31,53	37,13
Canarias	1.815	**49,6**	47,3	51,9	**44,5**	42,2	46,8	**28,8**	26,51	31,11
Cantabria	906	**61,2**	58,1	64,3	**54,7**	51,6	57,8	**37,8**	34,73	40,93
Castilla y León	1.865	**68,6**	66,3	70,9	**62,6**	60,3	64,9	**42,2**	39,95	44,55
Castilla-La Mancha	1.818	**64,5**	62,2	66,8	**56,7**	54,4	59,0	**38,7**	36,37	40,97
Cataluña	3.415	**59,7**	58,0	61,4	**54,5**	52,8	56,2	**34,4**	32,73	36,13
C. Valenciana	2.727	**61,9**	60,0	63,8	**56,1**	54,2	58,0	**37,2**	35,26	39,06
Extremadura	1.370	**56,2**	53,6	58,8	**50,6**	48,0	53,2	**33,1**	30,55	35,75
Galicia	1.945	**55,9**	53,7	58,1	**49,3**	47,1	51,5	**33,5**	31,33	35,73
Madrid	3.056	**57,1**	55,3	58,9	**52,0**	50,2	53,8	**35,3**	33,50	37,10
Murcia	1.551	**50,4**	47,9	52,9	**44,5**	42,0	47,0	**30,9**	28,37	33,37
Navarra	960	**66,3**	63,2	69,4	**60,9**	57,8	64,0	**38,8**	35,71	41,91
País Vasco	1.726	**62,1**	59,8	64,4	**54,6**	52,3	56,9	**39,6**	37,29	41,89
La Rioja	647	**64,4**	60,7	68,1	**60,2**	56,5	63,9	**39,8**	36,13	43,53
Ceuta	325	**11,8**	6,6	17,0	**6,5**	1,3	11,7	**4,0**	-1,21	9,19
Melilla	382	**22,3**	17,4	27,2	**18,5**	13,6	23,4	**11,4**	6,51	16,31
TOTAL	**31.967**	**58,8**	**58,3**	**59,3**	**52,9**	**52,4**	**53,4**	**35,6**	**35,10**	**36,10**

Se considera que una comunidad autónoma tiene una prevalencia de consumo inferior al conjunto nacional cuando la estimación puntual de la prevalencia en esa comunidad lo es y además los intervalos de confianza al 95% del conjunto nacional y de esa comunidad no se solapan.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

También se aprecian diferencias con respecto a la proporción de estudiantes que han consumido cannabis alguna vez en los últimos 30 días, variando las cifras entre un 6,1% en Ceuta y un 22,8% en País Vasco (17,2% en el conjunto de España). Las comunidades con una mayor proporción de consumidores fueron: País Vasco, Aragón, Comunidad Valenciana y Cataluña, y aquéllas con menor proporción, Ceuta, Melilla, Canarias, Andalucía, Asturias y Extremadura (Tabla 1.2.11).

Tabla 1.2.11. Prevalencia de consumo de cannabis entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (y límites de confianza al 95%), según comunidad autónoma (porcentajes). España, 2010.

CCAA	Muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.
Andalucía	3.724	**26,2**	24,6	27,8	**20,3**	18,7	21,9	**13,7**	12,13	15,33
Aragón	1.377	**41,5**	38,9	44,1	**34,0**	31,4	36,6	**21,7**	19,10	24,30
Asturias	1.155	**29,3**	26,4	32,2	**22,9**	20,0	25,8	**13,7**	10,79	16,59
Baleares	1.203	**36,1**	33,3	38,9	**29,8**	27,0	32,6	**19,7**	16,88	22,48
Canarias	1.815	**27,8**	25,5	30,1	**20,1**	17,8	22,4	**12,2**	9,87	14,47
Cantabria	906	**34,0**	30,9	37,1	**26,8**	23,7	29,9	**16,5**	13,36	19,56
Castilla y León	1.865	**31,8**	29,5	34,1	**25,0**	22,7	27,3	**15,1**	12,82	17,42
Castilla-La Mancha	1.818	**34,4**	32,1	36,7	**28,0**	25,7	30,3	**18,1**	15,77	20,37
Cataluña	3.415	**39,0**	37,3	40,7	**32,2**	30,5	33,9	**21,3**	19,60	23,00
C. Valenciana	2.727	**38,9**	37,0	40,8	**32,4**	30,5	34,3	**21,6**	19,73	23,53
Extremadura	1.370	**28,8**	26,2	31,4	**22,5**	19,9	25,1	**14,0**	11,36	16,56
Galicia	1.945	**32,0**	29,8	34,2	**24,9**	22,7	27,1	**16,7**	14,53	18,93
Madrid	3.056	**35,3**	33,5	37,1	**28,0**	26,2	29,8	**17,5**	15,72	19,32
Murcia	1.551	**24,3**	21,8	26,8	**18,6**	16,1	21,1	**12,8**	10,26	15,26
Navarra	960	**38,4**	35,3	41,5	**31,4**	28,3	34,5	**18,7**	15,60	21,80
País Vasco	1.726	**37,0**	34,7	39,3	**30,2**	27,9	32,5	**22,8**	20,45	25,05
La Rioja	647	**35,1**	31,4	38,8	**30,4**	26,7	34,1	**20,2**	16,46	23,86
Ceuta	325	**11,1**	5,9	16,3	**10,0**	4,8	15,2	**6,1**	0,93	11,33
Melilla	382	**13,4**	8,5	18,3	**10,1**	5,2	15,0	**6,3**	1,38	11,18
TOTAL	**31.967**	**33,0**	**32,5**	**33,5**	**26,4**	**25,9**	**26,9**	**17,2**	**16,70**	**17,70**

Se considera que una comunidad autónoma tiene una prevalencia de consumo inferior al conjunto nacional cuando la estimación puntual de la prevalencia en esa comunidad lo es y además los intervalos de confianza al 95% del conjunto nacional y de esa comunidad no se solapan.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de tabaco

El tabaco es, después del alcohol, la droga más consumida por los estudiantes de Secundaria en España. El 39,8% ha fumado alguna vez en su vida y el 26,2% lo ha consumido en los últimos 30 días. Las prevalencias de consumo de tabaco diario han descendido en comparación con las obtenidas en 2008, tanto en las chicas como en los chicos. Se debe destacar que son las cifras más bajas de consumo desde el inicio de la serie en 1994. El consumo en los últimos 12 meses es más prevalente entre las chicas (36,4%) que entre los chicos (28,1%), tendencia ya iniciada en años anteriores, si bien ellos fuman mayor número de cigarrillos que las chicas (el 11,7% de los chicos reconoce fumar más de 10 cigarrillos al día frente al 7,6% de la chicas).

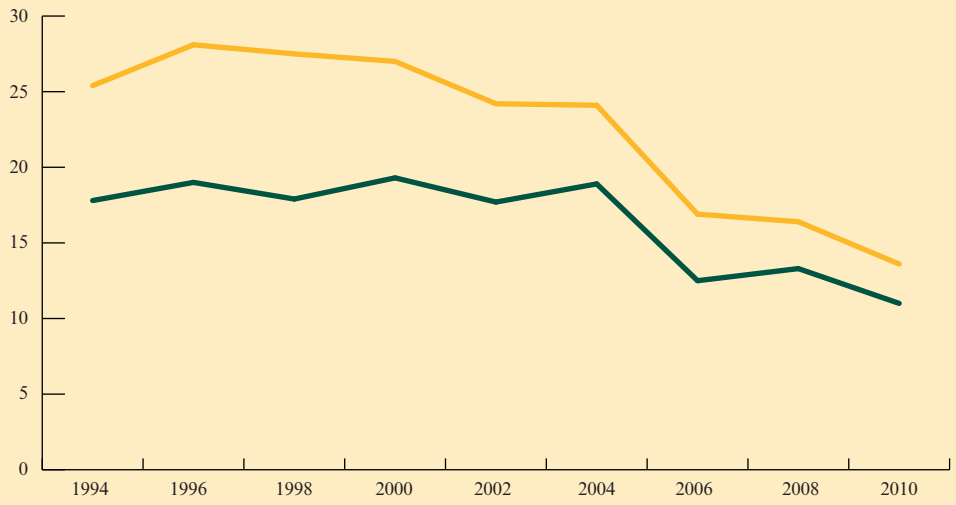
Es una de las sustancias cuya edad de inicio en el consumo es más precoz (13,5 años de media), sólo superada por los inhalables volátiles y, aunque la edad se mantiene bastante estabilizada, se ha retrasado ligeramente (0,2) respecto de la edición anterior de la encuesta en 2008.

El consumo aumenta significativamente con la edad para ambos sexos, pasando del 12,3% en los consumidores de 14 años al 40,0% en los de 18 años, para el indicador de consumo en los últimos 30 días.

Los datos de 2010 indican un descenso importante del consumo de tabaco que, aunque iniciado en 2004, había mostrado una tendencia a la estabilización en 2008. Es factible pensar que las medidas normativas a este respecto, adoptadas en España en los últimos años, hayan tenido un impacto positivo sobre el consumo de tabaco en la población.

El 48,3% de los estudiantes encuestados informa de haber visto fumar a profesores dentro del centro educativo en diferentes ocasiones y el 72,6% afirma haber visto fumar a otros estudiantes.

Figura 1.2.2. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Hombres	17,8	19,0	17,9	19,3	17,7	18,9	12,5	13,3	11,0
Mujeres	25,4	28,1	27,5	27,0	24,2	24,1	16,9	16,4	13,6

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.12. Características generales del consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia consumo tabaco alguna vez en la vida																		
	56,0	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	54,1	42,0	49,8	42,2	47,0	35,6	43,8
Edad media de inicio del consumo de tabaco en fumadores actuales y exfumadores (años)																		
	13,7	14,1	13,1	13,5	13,0	13,4	12,9	13,2	13,0	13,1	13,1	13,2	13,0	13,1	13,2	13,4	13,5	13,5
Prevalencia de consumo de tabaco últimos 30 días																		
	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	25,1	32,4	24,8	30,6	30,9	33,8	23,0	29,3
Prevalencia de consumo diario de tabaco																		
	17,8	25,4	19,0	28,1	17,9	27,5	19,3	27,0	17,7	24,2	18,9	24,1	12,5	16,9	13,3	16,4	11,0	13,6
Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco en fumadores actuales y exfumadores (años)																		
	–	–	14,5	14,6	14,6	14,5	14,4	14,3	14,4	14,3	14,5	14,4	14,3	14,2	14,3	14,3	14,4	14,3
Nº cigarrillos diarios consumidos diariamente																		
1-5	37,7	47,3	41,8	50,3	43,8	49,5	44,4	49,0	44,7	46,5	41,6	44,5	61,9	63,0	56,1	58,3	65,0	68,5
6-10	33,8	36,8	33,9	34,8	35,2	34,9	34,8	35,2	33,5	36,0	35,7	35,5	22,7	27,2	28,0	30,1	23,3	23,9
>10	28,5	15,9	24,3	14,8	20,9	15,6	20,8	15,8	21,8	17,5	22,7	20,0	15,3	9,8	15,9	11,6	11,7	7,6
Nº medio de cigarrillos diarios																		
	9,1	7,2	8,3	6,9	7,9	7,0	7,6	6,8	7,8	7,3	8,1	7,5	5,8	5,3	5,1	5,0	5,7	4,8

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

La gran mayoría de los estudiantes que fuma se había planteado dejar de fumar en alguna ocasión (65,9%), aunque sólo el 22,5% de ellos reconoció haberlo intentado. La intención de dejar de fumar es similar en chicas (63,4%) y chicos (63,7%). No obstante, el porcentaje de quienes lo intentaron realmente es superior entre las chicas que entre los chicos (43,4 % frente al 37,8%).

En la actualidad, un 67,7 % de los estudiantes que fuman están pensando seriamente en dejar de fumar (el 40,1% en los próximos 30 días y el 27,6 % en los próximos 6 meses).

A casi la mitad de los estudiantes (48,1%) les molesta bastante o mucho que se fume en lugares cerrados cuando ellos están presentes. La mitad de los jóvenes encuestados (50%) conviven con personas que fuman diariamente.

Consumo de bebidas alcohólicas

En 2010, al igual que en ediciones anteriores de la encuesta ESTUDES, el alcohol es la sustancia psicoactiva cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años. El 75,1% lo había probado alguna vez, el 73,6% lo había consumido en los últimos 12 meses y el 63% en los últimos 30 días (Tabla 1.2.13). Sin embargo, con respecto a 2008, se constata un descenso de la prevalencia de consumo para el indicador “alguna vez en la vida” (6,1 puntos porcentuales) y un ascenso de las prevalencia de consumo “últimos 12 meses” (0,7 puntos porcentuales) y “últimos 30 días” (4,5 puntos porcentuales).

Este ligero ascenso de la proporción de consumidores actuales de alcohol (alguna vez en los últimos 30 días) supone una ligera inversión de la tendencia descendente observada para este indicador desde 2004 pero, en líneas generales, se mantiene la tendencia global al descenso de la extensión del consumo de alcohol que se observa para los tres indicadores temporales en este grupo de población desde 1994 y se puede afirmar que la extensión del consumo de alcohol se mantiene bastante estable (Figura 1.2.3).

No obstante, es importante destacar que existe también un porcentaje considerable de estudiantes de 14 a 18 años que se declaran abstemios en 2010 (3 de cada 10 aproximadamente) y que su número se ha visto aumentado con respecto a ediciones anteriores (2 de cada 10 aproximadamente en 1994).

La prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en este grupo de población es ligeramente más elevada en las mujeres que en los hombres para los tres indicadores temporales (Tabla 1.2.13.) y aumenta con la edad de los encuestados. Así, el porcentaje de estudiantes de 14 años que admitió haber consumido alcohol en los últimos 30 días fue del 38,1% frente al 77,1% de los que tenían 18 años (Tabla 1.2.14).

Tabla 1.2.13. Evolución de las prevalencias del consumo de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo y edad. España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez en la vida									
Total	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1
Sexo									
Hombre	84,3	84,3	85,5	78,2	75,9	81,5	78,4	80,8	74,9
Mujer	84,0	84,1	86,4	77,9	77,2	82,5	80,7	81,7	75,2
Edad									
14 años	69,6	67,6	71,5	52,4	52,7	59,2	57,1	62,6	49,7
15 años	81,8	81,7	82,5	73,4	70,4	76,6	76,1	78,7	71,5
16 años	88,0	88,7	89,7	83,1	81,7	86,9	86,0	86,2	81,6
17 años	91,9	91,3	92,8	89,6	89,0	91,9	91,2	90,5	87,8
18 años	92,5	93,4	96,2	93,8	92,2	93,8	92,3	92,3	88,6
Últimos 12 meses									
Total	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81	74,9	72,9	73,6
Sexo									
Hombre	82,8	82,3	83	77,3	74,9	80,6	73,4	71,5	73,3
Mujer	82,7	82,5	84,5	77,3	76,3	81,5	76,3	74,2	73,8
Edad									
14 años	67,7	64,3	67,9	51,5	52	57,9	50,9	53,1	48,0
15 años	80,4	79,7	80,5	72,7	69,7	75,6	70,9	69,6	70,0
16 años	86,7	87,4	88	82,4	80,9	85,9	82,1	77,6	80,3
17 años	90,7	89,9	90,9	88,7	87,6	91,1	87,4	84,1	86,1
18 años	91,1	92,4	94,1	93,3	91,2	93	88,2	84,2	86,4
Últimos 30 días									
Total	75,1	66,7	68,1	60,2	56	65,6	58	58,5	63,0
Sexo									
Hombre	75,3	66,8	67,5	60,4	56,7	65,5	58,1	57,7	62,7
Mujer	74,9	66,7	68,5	59,9	55,4	65,7	58	59,4	63,2
Edad									
14 años	56,7	40,1	43,2	32,1	27,7	38	31,7	36,2	38,1
15 años	71,8	60,1	62,2	51,8	47,7	57,7	50,7	52,9	58,9
16 años	80	74,1	73,4	65,7	61,6	71,9	65,3	63,8	70,0
17 años	85,1	79,4	81,1	73,7	71,5	78,2	74,2	71,9	74,8
18 años	86,2	84,1	85	82,7	76,8	81,5	76,5	75,1	77,1

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.14. Características generales del consumo de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (medias y porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida	84,3	84,0	84,3	84,1	85,5	86,4	78,2	77,9	75,9	77,2	81,5	82,5	78,4	80,7	80,8	81,7	74,9	75,2
Edad media de inicio del consumo (años)	13,1	13,8	13,5	14,0	13,5	14,0	13,4	13,8	13,4	13,8	13,6	13,9	13,7	13,8	13,6	13,8	13,7	13,7
Edad media de inicio del consumo de alcohol semanal (años)	–	–	15,0	15,0	15,0	15,1	14,8	14,9	15,0	14,9	15,2	15,1	15,0	14,9	14,9	14,8	14,8	14,7
Prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 12 meses	82,8	82,7	82,3	82,5	83,0	84,5	77,3	77,3	74,9	76,3	80,6	81,5	73,4	76,3	71,5	74,2	73,3	73,8
Prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días	75,3	74,9	66,8	66,7	67,5	68,5	60,4	59,9	56,7	55,4	65,5	65,7	58,1	58,0	57,7	59,4	62,7	63,3
Prevalencia de consumo de alcohol en fin de semana en los últimos 30 días	–	–	66,0	66,4	67,0	68,1	60,1	59,8	56,3	55,2	65,1	65,5	57,7	57,7	61,2	61,3	71,3	71,5
Prevalencia de consumo de alcohol en días laborables los últimos 30 días	–	–	26,8	14,9	26,0	16,1	30,0	16,8	20,8	10,6	26,5	14,1	24,2	13,9	28,4	17,8	33,1	21,4

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

La edad media de inicio al consumo de bebidas alcohólicas en 2010 fue de 13,7 años, cifra muy similar a la obtenida en ediciones anteriores de ESTUDES. No se observan tampoco variaciones con respecto a la edad media de inicio al consumo semanal que, en 2010, fue de 14,7 años.

En relación con los patrones de consumo intensivo, la encuesta ESTUDES 2010 incluye preguntas sobre prevalencia de intoxicaciones etílicas y *binge drinking,* entendiendo por éste el consumo de cinco o más vasos o copas en un intervalo aproximado de dos horas.

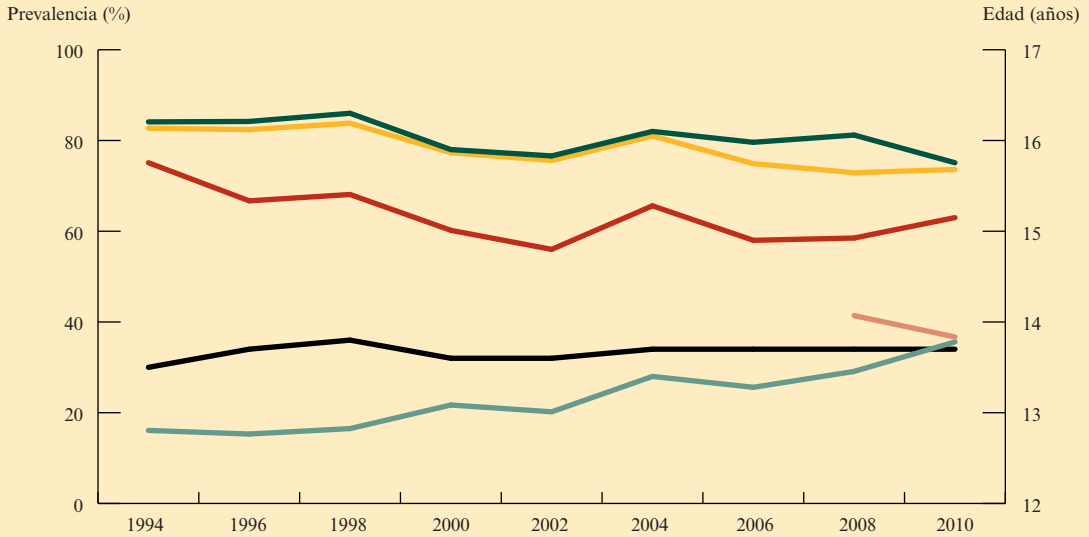
En 2010, el 58,8% de los estudiantes de 14-18 años admitió haberse emborrachado alguna vez en la vida, el 52,9% lo hizo en los últimos 12 meses y el 35,6% en los últimos 30 días. La prevalencia de borracheras se incrementa a medida que aumenta la edad, para los tres indicadores temporales y, mientras que el 16,0% de los jóvenes de 14 años reconoció haberse emborrachado alguna vez en los 30 días previos a la realización de la encuesta, este porcentaje ascendió al 52,8% entre los jóvenes de 18 años. Es importante destacar el hecho de que, para los indicadores temporales alguna vez en la vida y último año, las prevalencias de borracheras son ligeramente mayores en chicas que en chicos. No ocurre así con la prevalencia de borracheras en los últimos 30 días, que continúa siendo superior entre los chicos (Tabla 1.2.15).

Al desagregar por sexo y edad, se constata que las chicas muestran mayores prevalencias a los 14, 15 y 16 años y es sólo a los 17 y 18 años cuando se observan cifras de prevalencia algo mayores en los chicos (Tabla 1.2.16).

Por otro lado, si se toma como referencia el grupo de estudiantes de 14 a 18 años que admitió haber realizado consumo de bebidas alcohólicas en el mes previo a la realización de la encuesta, la prevalen-

cia de intoxicaciones etílicas asciende al 50,3%, lo que significa que casi uno de cada dos estudiantes de 14 a 18 años que consumieron bebidas alcohólicas en ese periodo temporal se emborrachó en alguna ocasión durante el mismo periodo. Esta cifra es similar a la obtenida en 2008 (49,6%) (Figura 1.2.4).

Figura 1.2.3. Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas, prevalencia de borracheras (últimos 30 días), prevalencia de *binge drinking* (últimos 30 días) (porcentajes) y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



Consumo alcohol	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1
Últimos 12 meses	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6
Últimos 30 días	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0
Borracheras últimos 30 días	16,1	15,3	16,5	21,7	20,2	28,0	25,6	29,1	35,6
Binge drinking últimos 30 días								41,4	36,7
Edad media inicio	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7	13,7	13,7	13,7

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.15. Evolución de las prevalencias de borracheras entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo y edad. España, 2008-2010.

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	2008	**2010**	**2008**	**2010**	**2008**	**2010**
Total	56,2	58,8	47,1	52,9	29,1	35,6
Sexo						
Hombres	54,8	58,0	46,5	52,2	29,4	36,4
Mujeres	57,5	59,5	47,7	53,5	28,7	34,8
Edad						
14 años	30,4	27,8	24,5	24,6	13,4	16,0
15 años	48,5	52,2	41,0	47,3	24,2	32,0
16 años	62,2	66,2	53,0	59,8	31,7	38,8
17 años	72,6	76,8	59,7	69,1	39,0	46,6
18 años	76,9	77,8	65,8	69,8	45,2	52,8

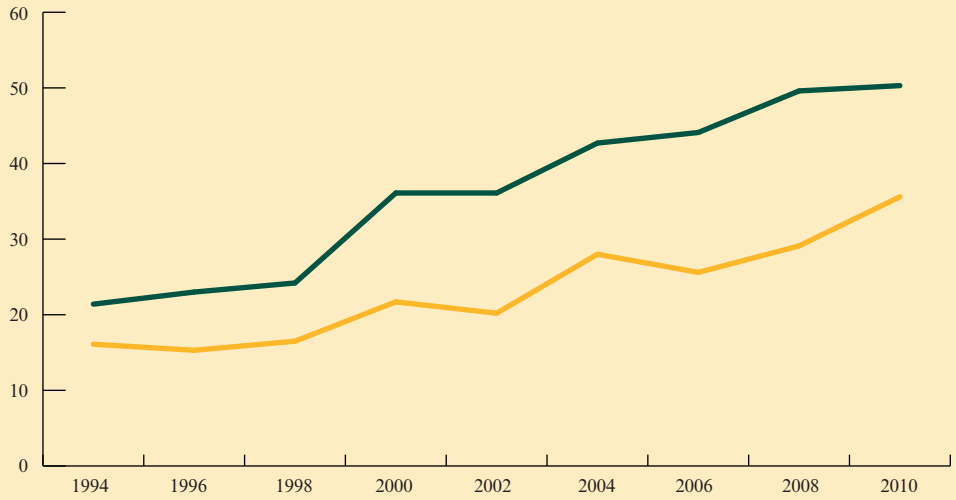
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.16. Prevalencias de borracheras entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad simultáneamente (porcentajes). España, 2010.

	Hombres					Mujeres				
	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18
Borracheras alguna vez	25,8	50,8	63,8	76,6	79,2	29,5	53,5	68,4	77,0	75,9
Borracheras últimos 12 meses	22,3	46,5	57,5	69,2	71,4	26,6	48,0	61,9	69,0	67,8
Borracheras últimos 30 días	14,5	33,3	38,0	48,6	55,2	17,3	30,7	39,6	44,7	49,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.4. Evolución de la prevalencia de las borracheras en los últimos 30 días entre los estudiantes de 14-18 años y entre aquellos que han consumido alcohol en ese mismo período (últimos 30 días). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Prevalencia borracheras en últimos 30 días entre los que han consumido alcohol en ese mismo período	21,4	23,0	24,2	36,1	36,1	42,7	44,1	49,6	50,3
Prevalencia borracheras en últimos 30 días	16,1	15,3	16,5	21,7	20,2	28,0	25,6	29,1	35,6

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Con respecto al *binge drinking,* en 2010, el 36,7% de los estudiantes de 14 a 18 años (38,9% chicos y 34,5% chicas) reconoció haber consumido 5 ó más copas/vasos en un intervalo aproximado de dos horas durante el mes previo a ser encuestado. Ello significa que, aproximadamente, un tercio de los estudiantes de 14 a 18 años han realizado *binge drinking* en el último mes. Las cifras de esta última edición suponen una disminución de 4,7 puntos porcentuales con respecto a las obtenidas en 2008 (41,4%).

Del mismo modo que se especificaba para el indicador "borracheras en los últimos 30 días", si se toman como referencia aquellos que consumieron bebidas alcohólicas en los 30 días previos a la realización de la encuesta, la prevalencia de *binge drinking* en este grupo asciende al 66,5% (70,7% de los chicos y 62,6% de las chicas). En este caso las cifras son muy similares a las obtenidas en 2008: 66,4% (71,8% de los chicos y 61,2% de las chicas) (Tabla 1.2.17).

Tabla 1.2.17. Evolución de la prevalencia de *binge drinking* o consumo en atracón (porcentajes). España, 2008-2010.

	2008	2010
Prevalencia de *binge drinking* en los últimos 30 días entre los estudiantes de 14-18 años que han consumido en el mismo periodo	64,4	66,5
Prevalencia de *binge drinking* en los últimos 30 días entre los estudiantes de 14-18 años	41,4	36,7

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

En este último grupo, al igual que ocurre para el indicador borracheras, las prevalencias de *binge drinking* en los últimos 30 días aumentan conforme avanza la edad (57,1% a los 14 años; 64,9% a los 15; 65,1% a los 16; 70,6% a los 17 años y 74,9% a los 18 años). Sin embargo, para este indicador, se obtienen prevalencias mayores en chicos, por lo general. El hecho de que las mujeres muestren mayores prevalencias de borracheras que los hombres y se registren en ellos cifras más elevadas de prevalencia de *binge drinking,* siendo ambos patrones de consumo de tipo intensivo, podría ser debido a diferentes causas (subjetividad o falta de adecuación de las preguntas utilizadas para valorar estos indicadores, etc.), cuya discusión excede los objetivos de este informe pero que, desde luego, hace necesario un análisis más profundo del tema.

Entre los jóvenes que realizaron *binge drinking* en el último mes en 2010, el 32,8% lo realizó 4 días o más durante los últimos 30 días.

En 2010, los estudiantes consumieron alcohol sobre todo en bares o pubs (66,3% de los consumidores en los últimos 30 días), en espacios abiertos, como calles, plazas o parques (64,1%) o en discotecas (57,5%). Con respecto a los lugares donde los estudiantes consiguieron, con más frecuencia, bebidas alcohólicas fueron bares o pubs (52,1%), discotecas (43,5%) y supermercados (49,3%).

El consumo se concentra, como viene siendo habitual, durante el fin de semana: 71,4% de los y las jóvenes consumieron alcohol alguna vez durante el viernes, sábado y/o domingo (en los últimos 30 días) frente al 27,1% que consumió alcohol alguna vez en días laborables de lunes a jueves (durante el mismo periodo). En el fin de semana, la prevalencia de consumo es ligeramente mayor en las chicas, en particular en el caso de los combinados y los licores de frutas. En cambio, durante los días laborables, la prevalencia de consumo es superior en los chicos, para todos los tipos de bebida considerados.

Los combinados/cubatas son la bebida preferida por la mayoría (76%) de los consumidores de fin de semana, seguidos de la cerveza (45,3%). Durante los días laborables, esta situación se invierte y la cerveza es la bebida alcohólica preferida por el 20,7% de los consumidores, seguida de los combinados/cubatas (15,5%).

Generalizando para el total de la población de 14 a 18 años, obtenemos los resultados que se muestran en la Tabla 1.2.18.

Entre las conductas/comportamientos de riesgo asociadas al consumo de bebidas alcohólicas se encuentra la conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol. En 2010 un 21,3% de los estudiantes de 14-18 años reconocía haber sido pasajero en los últimos 12 meses en vehículos conducidos bajo los efectos del alcohol, observándose un descenso de 3,3 puntos porcentuales con respecto a 2008 (24,6%). Esta cifra aumenta con la edad y alcanza el 31,9% entre los y las estudiantes de 18 años (34,5% en 2008).

Además, en 2010, el 7,3% (11,5% chicos y 3,3% chicas) de los estudiantes de 14-18 años declaraba haber conducido en los últimos 12 meses un vehículo (coche, moto) bajo los efectos del alcohol (frente al 9,5% en 2008), cifra que ascendía a un 12,8% en los estudiantes de 18 años (12,5% en 2008).

Tabla 1.2.18. Evolución de la prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas en días laborables y fines de semana durante los 30 días previos a la encuesta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1996-2010.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Consumo en días laborables								
Algún día de lunes a jueves durante los últimos 30 días								
Vino	8,1	8,9	8,2	4,9	6,6	5,3	5,8	5,2
Cerveza	15,3	14,0	16,2	10,5	14,1	12,8	15,0	13,7
Aperitivos	3,0	3,2	2,6	1,7	2,4	3,0	4,1	3,6
Combinados	5,4	6,4	6,8	5,0	6,8	7,4	10,6	10,2
Licores fuertes	3,2	3,6	3,5	2,3	3,2	3,5	5,5	5,3
Licores frutas	6,6	7,5	6,2	3,8	4,2	4,6	6,6	5,3
Todos los días de lunes a jueves durante los últimos 30 días								
Vino	0,8	1,0	0,9	0,3	0,7	0,2	0,4	0,4
Cerveza	1,7	1,5	2,2	0,9	1,7	0,8	1,7	1,4
Aperitivos	0,2	0,3	0,3	0,1	0,3	0,2	0,5	0,4
Combinados	0,2	0,3	0,6	0,2	0,6	0,4	1,2	1,1
Licores fuertes	0,1	0,4	0,4	0,1	0,4	0,2	0,7	0,3
Licores frutas	0,3	0,8	0,6	0,2	0,5	0,2	0,6	0,5
Consumo en fin de semana								
Algún día de viernes a domingo durante los últimos 30 días								
Vino	32,8	32,8	23,7	21,0	27,7	18,8	17,0	17,3
Cerveza	46,9	40,7	30,8	27,1	34,1	27,9	28,6	30,0
Aperitivos	12,0	13,6	9,6	8,0	11,0	8,3	8,4	9,4
Combinados	48,8	53,7	49,2	48,2	58,4	51,6	54,0	50,3
Licores fuertes	24,5	26,7	22,4	22,3	27,8	23,0	25,1	18,3
Licores frutas	36,2	37,1	25,6	22,6	26,0	20,6	20,8	23,7
Todos los días de viernes a domingo durante los últimos 30 días								
Vino	9,6	10,6	8,6	5,9	7,5	3,5	4,6	6,9
Cerveza	19,9	17,6	14,4	10,7	13,8	8,6	13,4	16,5
Aperitivos	2,9	4,2	3,3	2,1	2,7	1,5	2,9	4,8
Combinados	19,6	23,5	22,2	18,9	22,5	16,8	28,1	25,4
Licores fuertes	8,2	10,8	10,1	7,7	9,4	5,5	9,3	8,3
Licores frutas	10,2	12,0	9,0	6,0	6,8	3,8	5,5	5,2

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de hipnosedantes (tranquilizantes o pastillas para dormir)

En el cuestionario se denomina tranquilizantes o pastillas para dormir a un grupo de medicamentos que incluye las denominaciones "hipnóticos", "somníferos" y "sedantes", ente los que se encuentran las benzodiazepinas y los barbitúricos. En 2006 se incluyó por primera vez una pregunta relacionada con el consumo de estas sustancias sin hacer ninguna especificación con respecto a la existencia o no de prescripción médica, pregunta que no existía en los cuestionarios de las encuestas precedentes. No obstante, para mantener la comparabilidad, se mantuvo la que ya existía relativa al consumo de hipnosedantes sin receta médica. Además, en otro apartado del cuestionario se preguntó por el consumo con receta médica alguna vez en la vida y por la edad de inicio en el consumo.

En 2010, el 18,0% de los estudiantes había consumido tranquilizantes o pastillas para dormir (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, el 9,8% lo había hecho en el último año y el 5,2% lo hizo en el último mes. La prevalencia de consumo sin receta fue algo inferior, con cifras de 10,4%, 5,6% y 3,0% respectivamente (Tabla 1.2.19). Al contrario de lo que ocurre con las drogas ilegales, su consumo (tanto si es por prescripción médica como si se considera el consumo sin receta) está más extendido entre las chicas que entre los chicos (Tabla 1.2.19).

Tabla 1.2.19. Características generales del consumo de hipnosedantes* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232	15595	16372
Prevalencia uso hipnosedantes con/sin receta alguna vez en la vida																		
	5,8	8,1	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	9,3	13,6	14,2	20,4	14,9	21,5
Prevalencia uso hipnosedantes sin receta alguna vez en la vida																		
	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0	8,4	12,3
Edad media al inicio del consumo de hipnosedantes (años)																		
	13,6	14,4	13,9	14,8	14,4	15,0	14,3	14,7	14,4	14,8	14,7	14,9	13,8	14,4	13,6	14,3	13,3	14,2
Sin																	13,7	14,4
Prevalencia uso de hipnosedantes sin receta últimos 12 meses																		
	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	4,6	6,8	4,4	6,7
Prevalencia uso hipnosedantes sin receta en últimos 30 días																		
	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	2,4	3,3	2,3	3,6
Frecuencia uso hipnosedantes sin receta en últimos 30 días																		
Nunca	98,1	96,7	98,5	97,1	98,5	97,0	98,3	96,6	98,3	96,9	98,2	97,0	98,0	97,1	95,9	93,8	97,7	96,3
1 a 2 días	1,3	2,1	1,1	1,9	1,0	2,1	1,0	2,2	1,1	2,0	1,0	2,0	1,2	2,0	2,2	3,6	1,2	2,2
3 a 5 días	0,3	0,7	0,2	0,7	0,3	0,5	0,4	0,7	0,3	0,6	0,4	0,5	0,5	0,5	0,8	1,2	0,6	0,9
6 a 9 días	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,4	0,1	0,2
10 a 19 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4	0,1	0,1
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1			0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,4	0,3

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

* "Tranquilizantes y/o somníferos, con/sin receta médica o sin receta médica, según se especifique."

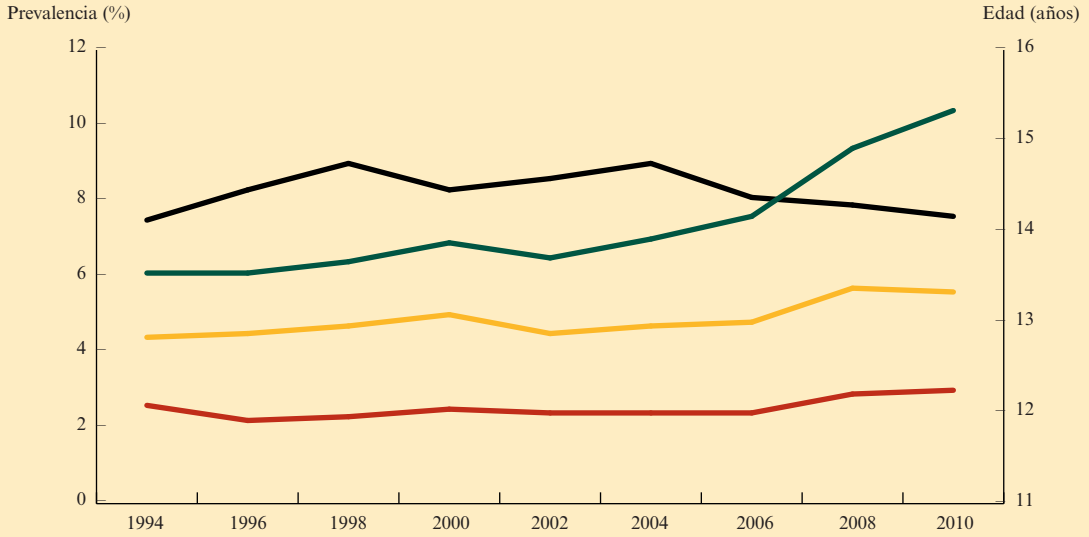
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

La edad media en que los estudiantes comienzan a consumir tranquilizantes o pastillas para dormir (con o sin receta médica) fue de 13,8 años (13,3 para los chicos y 14,2 para las chicas). La edad media de inicio en el consumo para los tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta fue ligeramente superior (14,2) y, de nuevo, algo más precoz en chicos (13,7 para los chicos y 14,4 para las chicas). La frecuencia de consumo era esporádica: más de la mitad de los que habían consumido tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta alguna vez en los últimos 30 días, lo habían hecho sólo uno o dos días durante este periodo.

Las prevalencias de consumo de tranquilizantes o pastillas para dormir (ya sea con/sin receta médica o sin receta médica) aumentan progresivamente con la edad, tanto en chicas como en chicos. Así, por ejemplo, con respecto al consumo de tranquilizantes o pastillas para dormir con/sin receta, la prevalencia de consumo en el último año en chicas alcanzó el 20,9% a los 18 años frente al 9,5% en las de 14 años. Para los chicos, estas cifras fueron del 9,8% a los 18 años frente al 6,2% a los 14 años.

En cuanto a la evolución observada con respecto a años anteriores, la Figura 1.2.5 muestra una estabilización de la extensión del consumo de tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta en 2010, en niveles muy similares a los obtenidos en ESTUDES 2008. Este último año, supuso el inicio de una tendencia ascendente con respecto a los consumos correspondientes al periodo 1994-2006 en que se habían mantenido bastante estables. La edad media de inicio continúa rondando los 14 años de edad, como en anteriores ediciones. Esta evolución es similar para ambos sexos (Tabla 1.2.19).

Figura 1.2.5. Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta* (porcentajes) y edad media al inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	6,1	6,1	6,4	6,9	6,5	7,0	7,6	9,4	10,4
Últimos 12 meses	4,4	4,5	4,7	5,0	4,5	4,7	4,8	5,7	5,6
Últimos 30 días	2,6	2,2	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9	3,0
Edad media inicio	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8	14,4	14,3	14,2

* Tranquilizantes y/o somníferos.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de cannabis

Las preguntas del cuestionario de la encuesta ESTUDES 2010 que hacen referencia al consumo de cannabis incluyen otras denominaciones tales como ”hachís”, “marihuana”, “hierba”, “chocolate”, “porro”, “costo” y “aceite de hachís”.

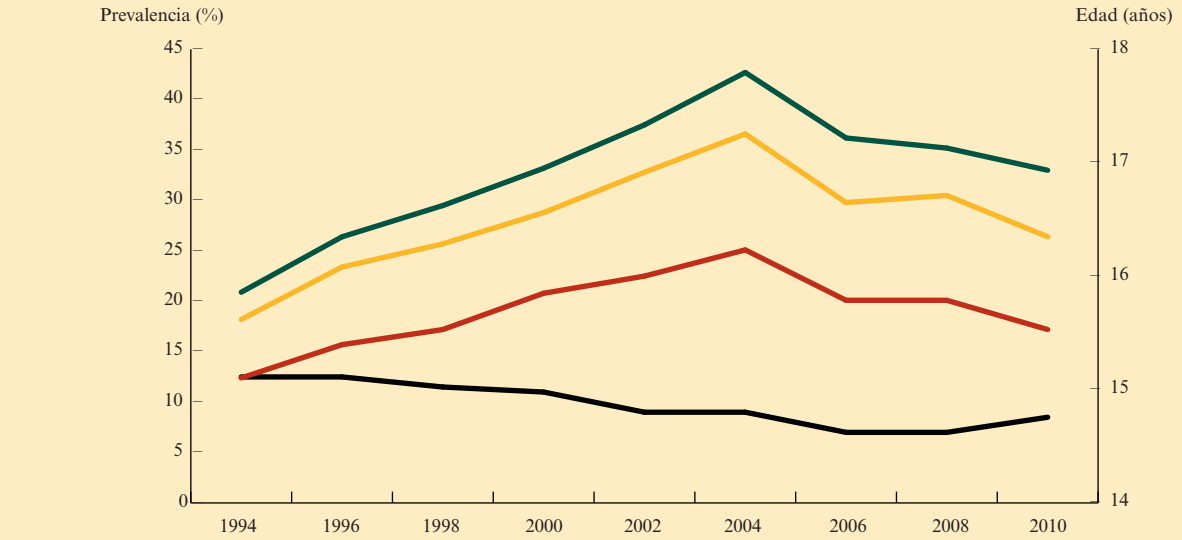
El cannabis es la droga ilegal más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años con bastante diferencia sobre las demás. En 2010, el 33% lo había consumido alguna vez en la vida, el 26,4 % en el último año y el 17,2 % en los últimos 30 días.

Se confirma, por tanto, la tendencia descendente de la extensión del consumo de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años que se inició a partir de 2004. Aunque las cifras parecieron estabilizarse en 2008, en esta edición de ESTUDES 2010, los tres indicadores temporales (alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días) muestran cifras más bajas. Durante los últimos 6 años (2004-2010) las prevalencias de consumo de cannabis han descendido aproximadamente 9 puntos porcentuales (de 42,7% a 33%; de 36,6% a 26,4% y de 25,1% a 17,2% para los indicadores alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días, respectivamente) y se sitúan, en 2010, en niveles muy similares a los obtenidos en 1998 (29,5%, 25,7% y 17,2%) (Figura 1.2.6).

La prevalencia de consumo diario es de un 3% (4,3% en chicos y 1,8% en chicas).

El cannabis es también la droga ilegal que se empieza a consumir a una edad más temprana (con la excepción de los inhalables volátiles). Tal y como se observa en la Figura 1.2.6, la edad de inicio del consumo de cannabis en este grupo etario (14 a 18 años) se ha mantenido estable (14,7 años) en los últimos años y es similar en ambos sexos.

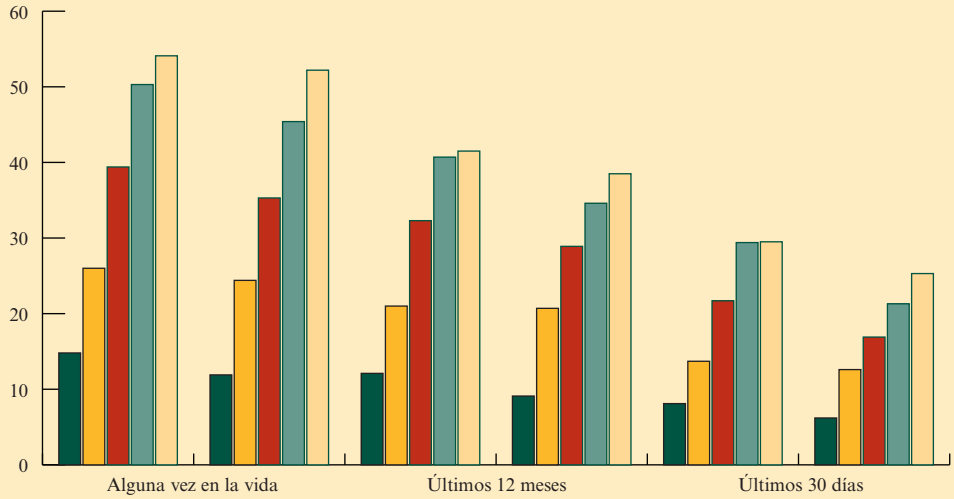
Figura 1.2.6. Evolución de la prevalencia de consumo de cannabis (porcentajes) y la edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	20,9	26,4	29,5	33,2	37,7	42,7	36,2	35,2	33,0
Últimos 12 meses	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4
Últimos 30 días	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2
Edad media inicio	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7	14,6	14,6	14,7

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.7. Prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (porcentajes). España, 2010.



	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
14 años	14,8	11,9	12,1	9,1	8,1	6,2
15 años	26,0	24,4	21,0	20,7	13,7	12,6
16 años	39,4	35,3	32,3	28,9	21,7	16,9
17 años	50,3	45,4	40,7	34,6	29,4	21,3
18 años	54,1	52,2	41,5	38,5	29,5	25,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Al igual que en ediciones anteriores de la encuesta, el consumo muestra mayor extensión en los chicos que en las chicas, para los tres indicadores temporales considerados (alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días), si bien esta diferencia a favor de los chicos no es tan acusada como ocurre con el consumo de otras drogas ilegales (cocaína, alucinógenos, etc.). En 2010, se observa una disminución de la brecha entre la extensión de los consumos en los chicos y en las chicas con respecto a los resultados obtenidos en años anteriores que, sin embargo, sigue siendo evidente en los consumos de mayor intensidad o frecuencia, en los que la extensión es considerablemente mayor en los chicos.

Para los tres indicadores considerados, las prevalencias de consumo son mayores a medida que aumenta la edad de los encuestados tanto para chicos como para chicas. El mayor incremento tiene lugar entre los 14 y lo 15 años (Figura 1.2.7).

En 2010, a los 18 años, un tercio de los estudiantes consumidores de cannabis lo había consumido en el último mes y, de éstos, un 38,9% lo había hecho más de 10 días durante ese período.

Por último, en 2010 y, a pesar de los descensos de las prevalencias de consumo, no se aprecian variaciones significativas de la continuidad en el consumo de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años, con respecto a otras ediciones de la encuesta.

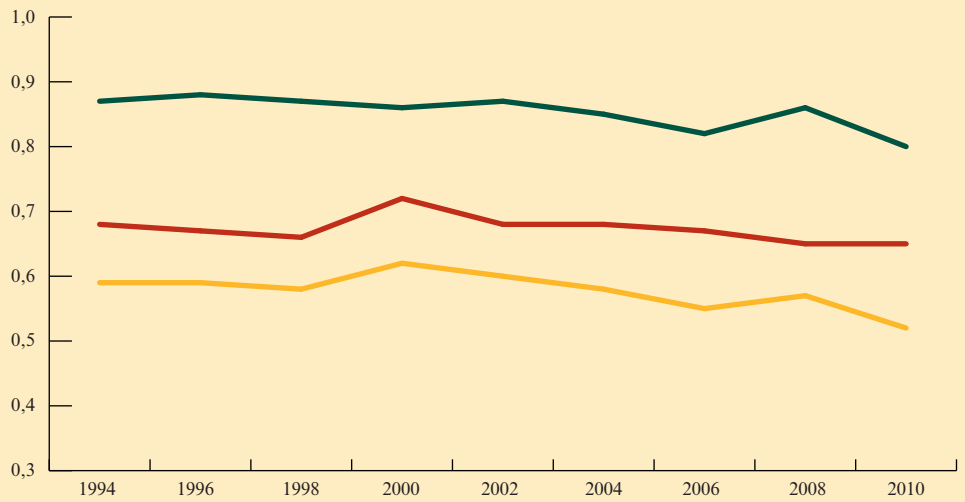
La continuidad en el consumo de cannabis en este grupo de población es elevada, sobre todo si la comparamos con las cifras que se obtienen en la población general (15 a 64 años) y se debe, en parte, a que los intervalos temporales de consumo (alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días) están muy próximos o casi se solapan a esta edad, en que el historial de consumo es corto. En 2010, el 80% de los estudiantes de 14 a 18 años que habían probado esta droga alguna vez en la vida, la había consumido también en los últimos 12 meses (B/A) y, aproximadamente, la mitad la consumieron también en los últimos 30 días (C/A) (Figura 1.2.8 y Tabla 1.2.21).

Tabla 1.2.20. Prevalencia de consumo de cannabis en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según frecuencia de consumo, edad y sexo (%). España, 2010.

	Ningún día	1 día	2 días	3 días	4-5 días	6-9 días	10-19 días	20 días o más
Total	82,5	4,3	2,5	2,0	1,8	1,8	2,0	3,0
Sexo								
Hombres	80,3	4,2	2,7	1,9	2,0	2,2	2,5	4,3
Mujeres	84,7	4,4	2,4	2,0	1,7	1,4	1,6	1,8
Edad								
14 años	92,8	2,3	1,4	0,7	0,7	0,7	0,5	0,9
15 años	86,6	3,8	2,2	1,7	1,2	1,3	1,4	1,7
16 años	80,4	5,0	2,9	2,4	2,2	1,9	2,1	3,1
17 años	74,4	5,9	3,1	2,4	2,7	2,8	3,5	5,2
18 años	71,9	4,3	3,7	3,1	3,2	2,8	3,8	7,1

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.8. Evolución de la continuidad en el consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
B/A	0,87	0,88	0,87	0,86	0,87	0,85	0,82	0,86	0,80
C/A	0,59	0,59	0,58	0,62	0,60	0,58	0,55	0,57	0,52
C/B	0,68	0,67	0,66	0,72	0,68	0,68	0,67	0,65	0,65

B/A = El porcentaje de los estudiantes de 14 a 18 años que habían probado esta droga alguna vez en la vida y la habían consumido también en los últimos 12 meses.
C/A = El porcentaje de los estudiantes de 14 a 18 años que habían probado esta droga alguna vez en la vida y la habían consumido también en los últimos 30 días.
C/B = El porcentaje de los estudiantes de 14 a 18 años que habían probado esta droga en los últimos 12 meses y la habían consumido también en los últimos 30 días.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.21. Evolución de la continuidad en el consumo de cannabis en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Prevalencia alguna vez en la vida (%) A	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33
Prevalencia últimos 12 meses (%) B	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4
Prevalencia últimos 30 días (%) C	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2
B/A	0,87	0,88	0,87	0,86	0,87	0,85	0,82	0,86	0,80
C/A	0,59	0,59	0,58	0,62	0,6	0,58	0,55	0,57	0,52
C/B	0,68	0,67	0,66	0,72	0,68	0,68	0,67	0,65	0,65

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.22. Características generales del consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida																		
	23,8	18,0	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	46,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8	34,9	31,1
Edad media de inicio del consumo de cannabis (años)																		
	15,1	15,2	15,1	15,2	14,9	15,1	14,8	15,0	14,6	14,8	14,6	14,8	14,5	14,6	14,6	14,7	14,6	14,8
Prevalencia de consumo de cannabis en últimos 12 meses																		
	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5	26,8	23,3
Frecuencia de consumo de cannabis en últimos 30 días																		
Nunca	84,9	90,2	81,6	86,8	79,7	85,5	75,5	83,1	74,2	80,4	71,7	78,0	77,7	82,0	74,7	82,5	80,3	84,7
1 a 2 días	6,9	5,1	7,3	7,2	8,4	7,4	8,6	8,8	8,6	9,1	9,4	9,8	7,4	7,4	7,9	7,1	6,9	6,8
3 a 5 días	3,0	2,1	4,1	2,7	3,8	3,0	4,7	3,5	4,8	3,8	4,4	4,5	5,3	4,8	5,0	4,6	3,9	3,7
6 a 9 días	2,1	1,4	2,9	1,3	3,2	1,9	3,1	1,9	3,9	2,8	3,5	2,6	2,5	1,8	2,6	1,8	2,2	1,4
10 a 19 días	1,5	0,6	2,0	1,0	2,1	1,3	3,5	1,3	3,0	1,8	3,5	2,3	2,9	1,8	3,6	2,0	2,5	1,6
20 a 29 días	1,5	0,6	2,2	0,9	2,8	1,0	4,7	1,4	5,5	2,1	7,4	2,8	4,2	2,2	4,5	1,9	4,3	1,8

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

ESTUDES incluyó en su edición de 2010 un módulo para explorar los consumos de nuevas drogas, una de las cuales se encuentra relacionada con el cannabis. Se trata del *Spice* que, entre otras sustancias, contiene cannabinoides sintéticos que producen efectos similares a los del cannabis. Hasta el momento actual, la venta, adquisición y consumo de este tipo de productos es legal. El estudio de esta sustancia mostró que, en España, el 70,4% de los que habían consumido *Spice* alguna vez en la vida, habían consumido también cannabis en el último mes. Este porcentaje es similar a los obtenidos por otros países europeos.

Para estimar qué proporción de consumidores de cannabis realizan consumos que, por sus características, frecuencia, o efectos sobre su salud o sus actividades diarias, pudieran ser considerados como problemáticos, la encuesta ESTUDES 2010, ha incluido varias escalas de medida de consumo problemático con el fin de valorar cuál de ellas identifica más eficazmente los consumos problemáticos de cannabis y poder así validarlas. La inclusión de estas escalas forma parte de un estudio en diferentes países de la Unión Europea, promovido y coordinado por el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA), cuyos resultados serán publicados próximamente.

Consumo de cocaína

La cocaína es, después del cannabis y de los hipnosedantes, la droga ilegal cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años. Un 3,9% la ha probado alguna vez en la vida, un 2,6% la ha consumido en los últimos 12 meses y un 1,5% en el último mes. Estos datos corresponden al conjunto de clorhidrato de cocaína (cocaína en polvo) y cocaína base aunque los estudiantes de Secundaria en España consumen mayoritariamente cocaína en polvo: el 3,2% alguna vez en la vida; el 2% en el último año y el 1,2% en los 30 días anteriores a ser encuestados.

La extensión del consumo de cocaína es mayor en los chicos que en las chicas, tanto si nos referimos a la cocaína en polvo como a la cocaína en forma de base y para los tres indicadores temporales de consumo. El consumo aumenta con la edad en ambos sexos, siendo a partir de los 16 años cuando se registra un aumento de la prevalencia del consumo que alcanza sus valores más elevados a los 17 y 18 años.

La edad media de inicio en el consumo se sitúa en 14,9 años en 2010, adelantándose 4 décimas con respecto a la cifra obtenida en 2008. El consumo de cocaína base se inicia algo antes (14,6 años) que el de cocaína en polvo (15,4 años).

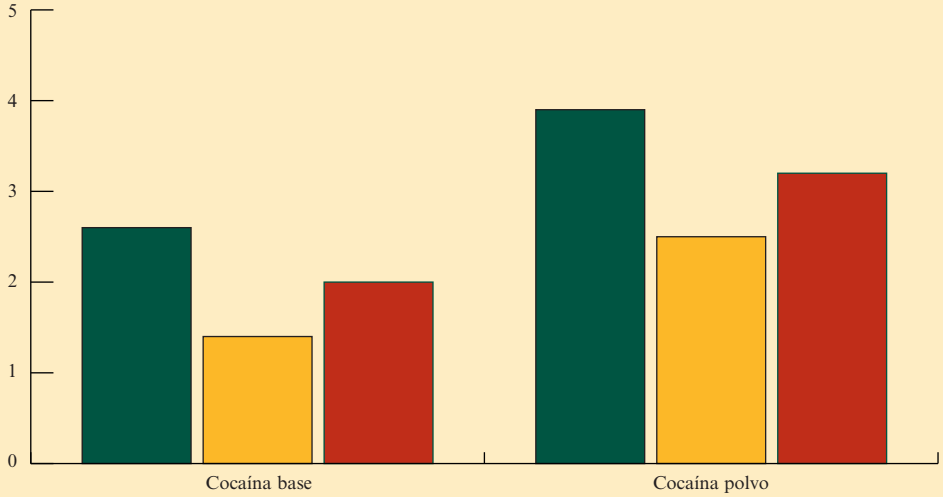
Tabla 1.2.23. Características generales del consumo de cocaína (general) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de cocaína alguna vez en la vida																		
	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8	4,8	3,0
Edad media al inicio del consumo de cocaína (años)																		
	15,7	15,5	15,9	15,9	15,9	15,7	16,0	15,6	15,8	15,6	15,9	15,7	15,4	15,4	15,3	15,2	14,7	15,0
Prevalencia de consumo de cocaína en últimos 12 meses																		
	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4	3,3	1,8
Prevalencia de consumo de cocaína en últimos 30 días																		
	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2	2,1	0,8
Frecuencia de consumo de cocaína en últimos 30 días																		
Nunca	98,6	99,3	97,9	98,8	96,8	98,2	96,6	98,5	96,3	97,2	94,9	97,4	96,9	98,4	97,2	98,3	98,2	99,3
1 a 2 días	0,9	0,4	1,5	0,8	1,8	1,0	2,5	1,1	2,3	2,1	3,1	1,7	1,6	1,0	1,3	0,6	0,8	0,4
3 a 5 días	0,2	0,2	0,3	0,2	0,6	0,5	0,5	0,2	0,9	0,5	1,0	0,5	0,7	0,3	0,7	0,3	0,3	0,0
6 a 9 días	0,2	0,1	0,1	0,2	0,3	0,2	0,2	0,1	0,3	0,1	0,6	0,2	0,3	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
10 a 19 días	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,3	0,1	0,4	0,1	0,5	0,2

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

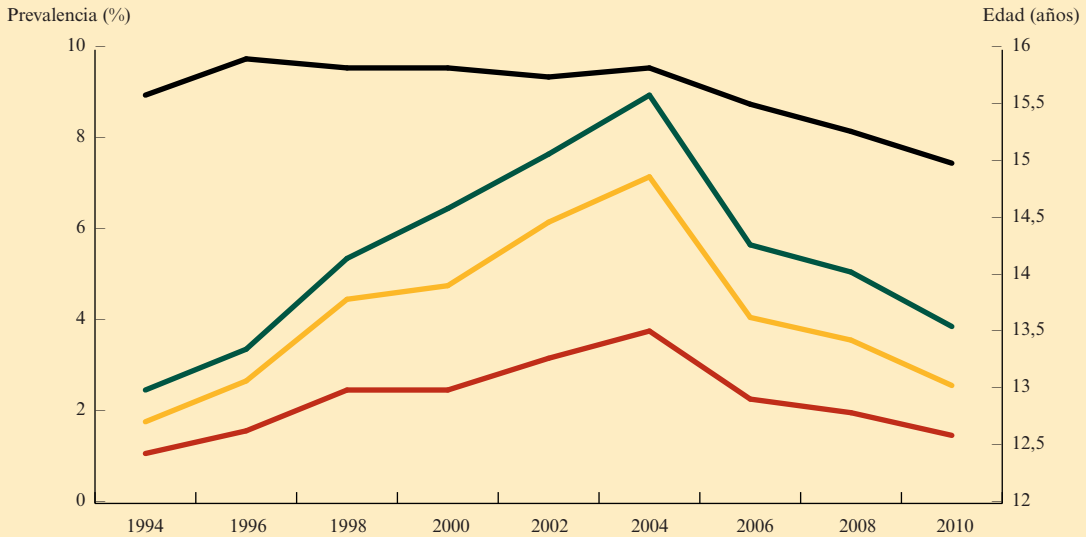
Figura 1.2.9. Prevalencia de consumo de cocaína (base y polvo) alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (porcentajes). España, 2010.



	Cocaína base	Cocaína polvo
Hombres	2,6	3,9
Mujeres	1,4	2,5
Total	2,0	3,2

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.10. Evolución de la prevalencia de consumo de cocaína (general) (porcentajes) y edad media al inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1	3,9
Últimos 12 meses	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6
Últimos 30 días	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5
Edad media inicio	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8	15,4	15,3	14,9

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Estos datos nos informan de un descenso importante del consumo de cocaína en 2010 entre los estudiantes de 14 a 18 años, consolidando la tendencia iniciada en 2006. Este descenso se ha producido en ambos sexos y para todas las edades, sobre todo en los 17 y 18 años en los que, por otra parte, vienen registrándose los consumos más elevados.

Consumo de éxtasis

El "éxtasis" es una denominación genérica para varias drogas sintéticas estimulantes derivadas de la feniletilamina. En el cuestionario de la encuesta se hace referencia a estas sustancias con los nombres de "éxtasis", "pastis", "pirulas" o "cristal".

En 2010 un 2,5% de los estudiantes de Secundaria había probado esta sustancia alguna vez en la vida, un 1,7% lo había consumido en el último año y un 1,0% en el último mes. Se consolida la tendencia descendente iniciada en 2002 para todas las frecuencias de consumo y tanto en chicos como en chicas. Las cifras en esta ocasión son las más bajas encontradas desde el comienzo de las encuestas.

Como en otras sustancias ilegales, la extensión del consumo es mayor entre los chicos que entre las chicas, si bien el descenso del consumo en 2010 es más acusado entre los chicos que entre las chicas. En los últimos 30 días, el porcentaje de chicos que han consumido éxtasis es del 1,3% frente al 0,6% de chicas. Al igual que ocurre con otras drogas, se trata de un consumo fundamentalmente de carácter esporádico. De forma similar a lo que sucede con los alucinógenos, el consumo de éxtasis está fuertemente vinculado a la edad, siendo considerablemente más prevalente entre los estudiantes de 17 y 18 años de edad. La edad media de inicio en el consumo se sitúa en los 15,3 años, muy próxima a la de anfetaminas y alucinógenos.

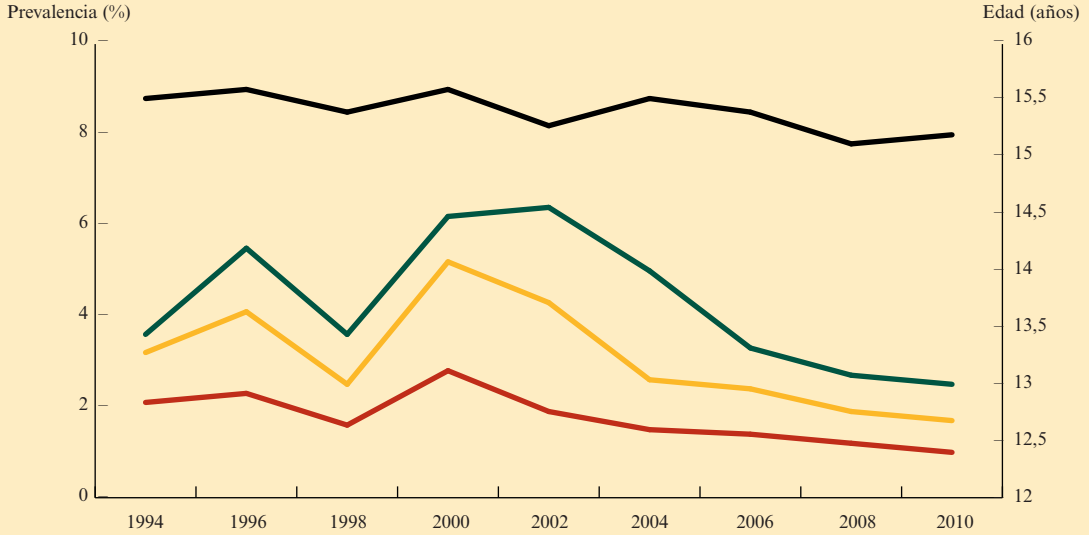
Tabla 1.2.24. Características generales del consumo de éxtasis* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de éxtasis alguna vez en la vida																		
	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0	3,2	1,9
Edad media al inicio del consumo de éxtasis (años)																		
	15,7	15,5	15,6	15,7	15,5	15,5	15,9	15,4	15,4	15,3	15,7	15,4	15,4	15,5	15,2	15,2	15,2	15,4
Prevalencia de consumo de éxtasis en últimos 12 meses																		
	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,2	1,7	2,6	1,3	2,2	1,2
Prevalencia de consumo de éxtasis en últimos 30 días																		
	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6	1,3	0,6
Frecuencia de consumo de éxtasis en últimos 30 días																		
Nunca	97,1	98,6	97,2	98,1	98,1	98,7	96,2	98,3	97,9	98,4	98,1	99,0	97,8	99,3	98,4	99,4	98,6	99,4
1 a 2 días	1,6	1,0	1,3	1,2	1,0	0,6	2,2	1,3	1,6	1,1	1,0	0,7	1,4	0,4	0,8	0,4	0,8	0,3
3 a 5 días	0,6	0,2	0,7	0,4	0,3	0,3	1,1	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3	0,1	0,1	0,1
6 a 9 días	0,4	0,1	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,4	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,2	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.
*Éxtasis u otras drogas de síntesis.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.11. Evolución de la prevalencia de consumo de éxtasis (porcentajes) y edad media de inicio al consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3	2,7	2,5
Últimos 12 meses	3,2	4,1	2,5	5,2	4,3	2,6	2,4	1,9	1,7
Últimos 30 días	2,1	2,3	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,2	1,0
Edad media inicio	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6	15,5	15,2	15,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de anfetaminas

En el cuestionario se hace referencia a estas sustancias con el nombre de “speed” ,“anfetaminas”, “anfetas”, “metanfetamina” y “ice”.

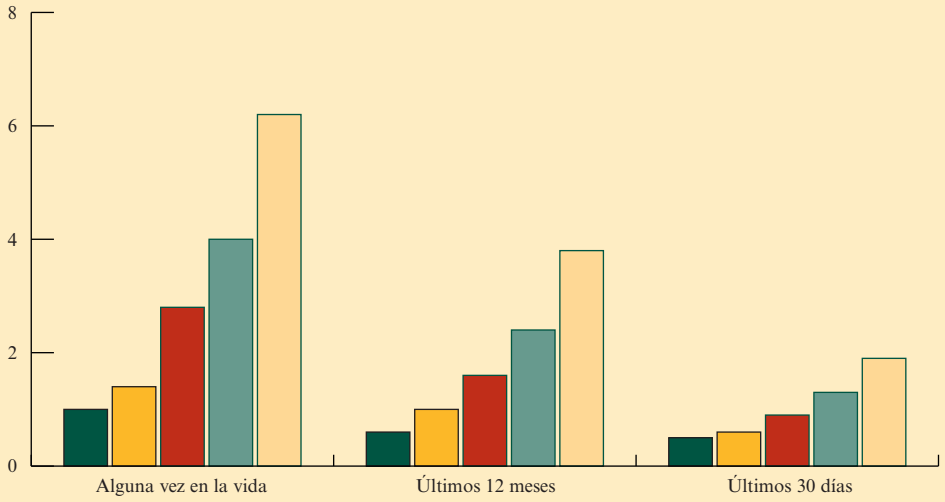
En 2010 se mantienen las similitudes del consumo de estos psicoestimulantes con el consumo de éxtasis, ya apuntadas en ediciones anteriores de la encuesta. El 2,6% de los estudiantes de 14 a 18 años las había probado alguna vez en la vida, el 1,6% las había consumido en el último año y un 0,9% lo hizo en el último mes.

La prevalencia de consumo sigue siendo más elevada entre los chicos que entre las chicas y se incrementa con la edad, alcanzando los valores más altos a los 17 y 18 años. Se trata de un consumo más bien de tipo esporádico (Figura 1.2.12).

La edad de inicio en el consumo se sitúa en los 15,5 años, similar en ambos sexos y sin apenas variaciones con respecto a ediciones anteriores de la encuesta.

En 2010, la extensión el consumo de anfetaminas mantiene la tendencia descendente iniciada en 2004 (Figura 1.2.13). Este descenso se produce en los tres indicadores temporales y es más acusada entre los chicos.

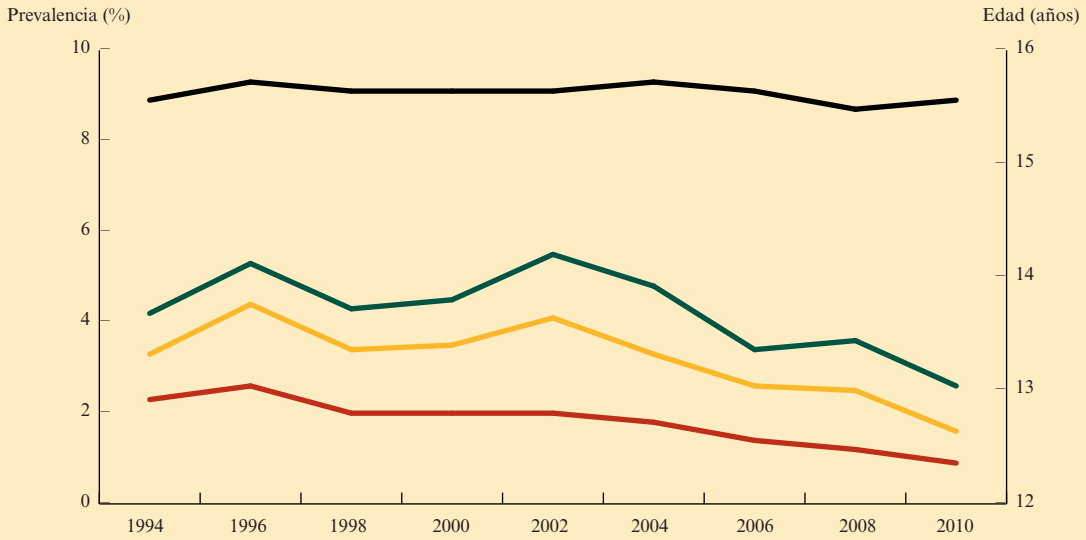
Figura 1.2.12. Prevalencia de consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (porcentajes). España, 2010.



	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
14 años	1,0	0,6	0,5
15 años	1,4	1,0	0,6
16 años	2,8	1,6	0,9
17 años	4,0	2,4	1,3
18 años	6,2	3,8	1,9

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.13. Evolución de la prevalencia de consumo de anfetaminas (porcentajes) y edad media de inicio al consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6	2,6
Últimos 12 meses	3,3	4,4	3,4	3,5	4,1	3,3	2,6	2,5	1,6
Últimos 30 días	2,3	2,6	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,2	0,9
Edad media inicio	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7	15,6	15,4	15,5

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.25. Características generales del consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de anfetaminas alguna vez en la vida																		
	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6,0	3,6	4,2	2,7	4,6	2,8	3,4	1,8
Edad media al inicio del consumo de anfetaminas (años)																		
	15,5	15,4	15,7	15,7	15,7	15,5	15,7	15,3	15,6	15,5	15,8	15,6	15,6	15,5	15,4	15,4	15,5	15,6
Prevalencia de consumo de anfetaminas en últimos 12 meses																		
	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2,0	3,0	1,9	2,2	1,0
Prevalencia de consumo de anfetaminas en últimos 30 días																		
	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,5	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,7	0,7	1,3	0,5
Frecuencia de consumo de anfetaminas en últimos 30 días																		
Nunca	44,8	49,8	51,8	52,0	51,1	53,1	55,1	59,1	57,9	66,8	97,3	99,0	98,0	99,0	97,4	99,2	98,6	99,5
1 a 2 días	32,7	33,6	31,5	29,0	29,5	29,9	31,6	27,4	30,1	23,6	1,3	0,6	1,0	0,6	0,8	0,4	0,6	0,3
3 a 5 días	10,6	8,9	8,8	12,5	8,4	8,9	7,0	9,7	5,9	6,1	0,6	0,2	0,4	0,2	0,4	0,1	0,3	0,1
6 a 9 días	7,0	3,7	5,5	4,5	5,3	3,9	0,9	1,9	3,7	2,1	0,4	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0
10 a 19 días	3,1	2,3	0,7	0,7	2,8	1,8	4,3	0,5	1,3	1,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	1,8	1,6	1,8	1,3	2,9	2,4	1,1	1,3	1,0	0,4	0,1	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de heroína

En el cuestionario se hace referencia al consumo de heroína como tal y, además, con los términos de "caballo" y "jaco". La heroína es la droga menos consumida por los estudiantes de 14 a 18 años (con la excepción de varias de las sustancias incluidas en el módulo de nuevas drogas del que se habla en otro apartado de este informe).

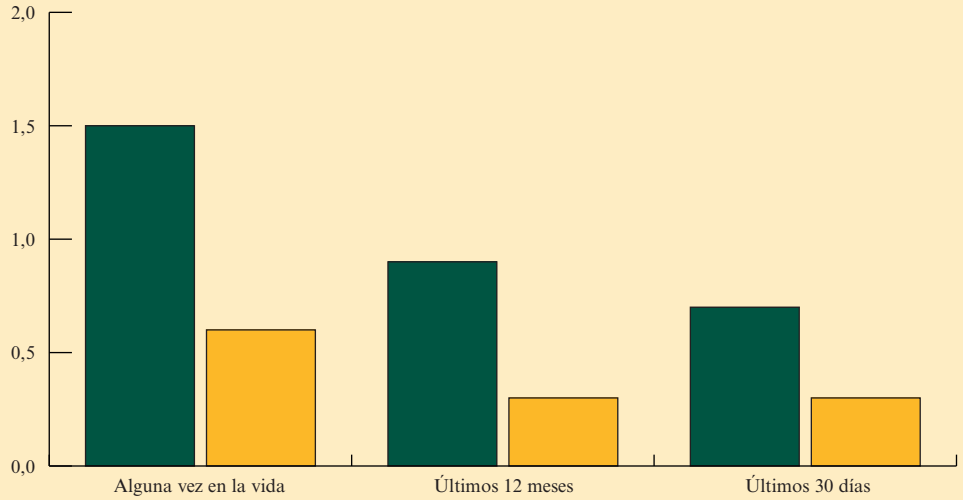
En 2010, el 1% la había probado alguna vez en la vida, el 0,6% la había consumido en el último año y un 0,5% durante el mes previo a la encuesta. El porcentaje de consumidores entre los chicos fue superior al observado en el grupo de las chicas, obteniendo prevalencias de consumo muy bajas: 0,6% (alguna vez en la vida), 0,3% (último año) y 0,3% (último mes), frente al 1,5%, 0,9% y 0,7% respectivamente en los chicos (Figura 1.2.14).

Respecto a las diferencias de consumo por edad, los 18 años es la edad en la que la extensión del consumo es mayor, si bien los valores son muy próximos a los que se observan a los 16 años de edad. (Figura 1.2.15).

La edad media de inicio en el consumo es de 14,4 años, ligeramente más tardía que la registrada en 2008 (14,3 años). Los chicos inician el consumo (14,2) algo antes que las chicas (14,7). La edad de inicio en el consumo de heroína sigue siendo más tardía que las edades de inicio en el consumo de otras drogas (cocaína, éxtasis, anfetaminas o alucinógenos) y es muy similar a la de inicio del consumo de cannabis (14,7 años).

En 2010, se aprecia un pequeño aumento del consumo experimental de heroína tanto entre chicos como entre chicas y descienden las prevalencias de consumo en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los chicos. Las prevalencias de consumo de las chicas están estabilizadas (Figura 1.2.16).

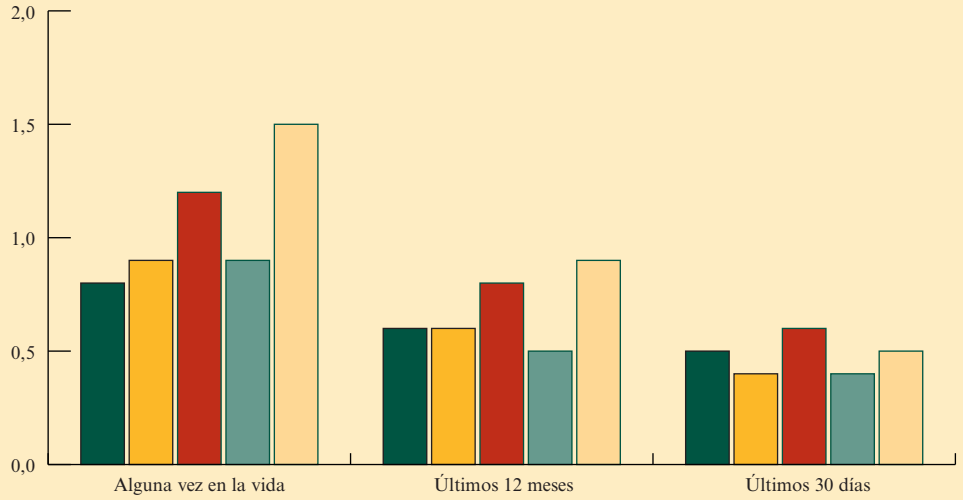
Figura 1.2.14. Prevalencia de consumo de heroína alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (porcentajes). España, 2010.



	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Hombres	1,5	0,9	0,7
Mujeres	0,6	0,3	0,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

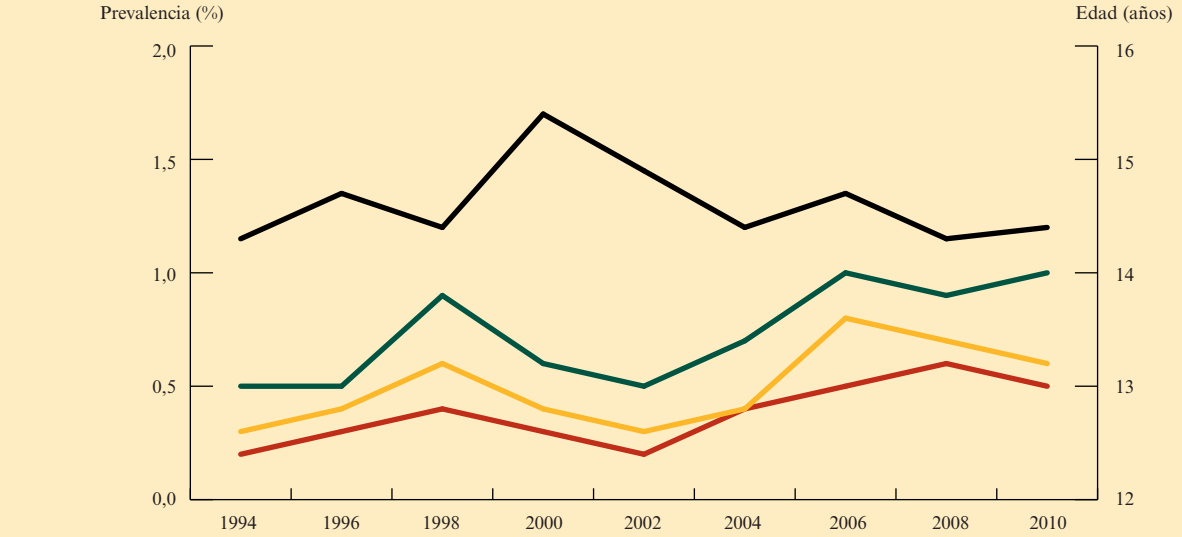
Figura 1.2.15. Prevalencia de consumo de heroína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (porcentajes). España, 2010.



	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
14 años	0,8	0,6	0,5
15 años	0,9	0,6	0,4
16 años	1,2	0,8	0,6
17 años	0,9	0,5	0,4
18 años	1,5	0,9	0,5

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.16. Evolución de la prevalencia de consumo de heroína (porcentajes) y edad media de inicio al consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alguna vez	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1,0	0,9	1,0
Últimos 12 meses	0,3	0,4	0,6	0,4	0,3	0,4	0,8	0,7	0,6
Últimos 30 días	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6	0,5
Edad media inicio	14,3	14,7	14,4	15,4	14,9	14,4	14,7	14,3	14,4

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.26. Características generales del consumo de heroína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de heroina alguna vez en la vida	0,7	0,3	0,8	0,3	1,2	0,7	0,8	0,3	0,6	0,5	1,1	0,3	1,5	0,5	1,4	0,4	1,5	0,6
Edad media al inicio del consumo de heroína (años)	14,4	14,1	14,6	15,1	14,0	15,1	15,5	15,1	14,9	14,8	14,2	15,0	14,5	14,7	14,3	14,2	14,2	14,7
Prevalencia de consumo de heroína en últimos 12 meses	0,5	0,2	0,6	0,2	0,8	0,5	0,7	0,1	0,4	0,2	0,8	0,1	1,2	0,3	1,1	0,4	0,9	0,3
Prevalencia de consumo de heroína en últimos 30 días	0,4	0,1	0,4	0,1	0,6	0,2	0,5	0,1	0,3	0,2	0,7	0,1	0,9	0,2	0,9	0,3	0,7	0,3
Frecuencia de consumo de heroína en últimos 30 días																		
Nunca	99,6	99,9	99,6	99,9	99,4	99,8	99,5	99,9	99,7	99,8	99,3	99,9	99,0	99,8	98,4	99,5	99,3	99,7
1 a 2 días	0,2	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,5	0,1	0,4	0,1	0,3	0,1
3 a 5 días	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
6 a 9 días	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
10 a 19 días	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de inhalables volátiles

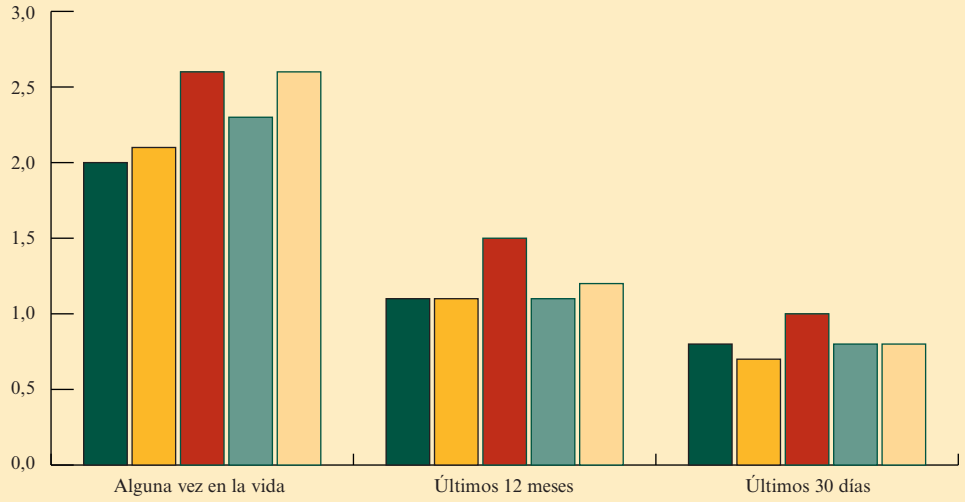
El cuestionario incluye expresamente bajo esta denominación los términos “cola”, “pegamento”, “disolvente”, “poppers”, “nitritos” y “gasolina”.

Entre los estudiantes de Secundaria, se mantiene la tendencia descendente del consumo iniciada en 2002. En 2010, el 2,3 % de ellos los había probado alguna vez en la vida, el 1,2% los había consumido en el último año y el 0,8 % en el último mes.

El consumo es mayoritariamente masculino, de tipo esporádico, apreciándose pocas diferencias de consumo según la edad y siendo el grupo de los 16 años el de mayor prevalencia de consumo (Figura 1.2.17).

La edad de inicio en el 2010 se sitúa en los 13,2 años, convirtiéndose en la droga de inicio más precoz, anterior incluso a la del tabaco.

Figura 1.2.17. Prevalencia de consumo de inhalables volátiles entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (porcentajes). España, 2010.



	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
14 años	2,0	1,1	0,8
15 años	2,1	1,1	0,7
16 años	2,6	1,5	1,0
17 años	2,3	1,1	0,8
18 años	2,6	1,2	0,8

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.27. Características generales del consumo de inhalables volátiles entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de sustancias volátiles alguna vez en la vida																		
	4,1	2,1	4,2	2,5	5,1	3,4	5,7	3,0	4,8	2,7	5,2	2,9	4,2	2,0	3,6	1,8	3,0	1,7
Edad media al inicio del consumo de sustancias volátiles (años)																		
	13,8	12,4	13,9	13,3	13,7	13,0	14,0	13,7	14,3	14,2	13,9	14,1	13,8	13,4	13,6	14,2	13,1	13,2
Prevalencia de consumo de sustancias volátiles en últimos 12 meses																		
	2,5	1,3	2,4	1,7	3,3	2,0	3,3	1,8	3,0	1,5	3,0	1,4	2,7	1,1	2,3	1,0	1,7	0,8
Prevalencia de consumo de sustancias volátiles en últimos 30 días																		
	1,5	0,8	1,5	1,0	2,2	1,5	1,8	1,1	1,5	0,8	1,6	0,7	1,7	0,6	1,4	0,5	1,2	0,5
Frecuencia de consumo de sustancias volátiles en últimos 30 días																		
Nunca	98,5	99,2	98,5	99,0	97,8	98,5	98,2	98,9	98,5	99,2	98,4	99,3	98,2	99,4	97,7	99,1	98,8	99,5
1 a 2 días	0,8	0,5	0,9	0,8	1,1	1,0	1,3	0,7	1,0	0,5	0,8	0,4	0,8	0,3	0,8	0,3	0,6	0,2
3 a 5 días	0,2	0,1	0,3	0,1	0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0
6 a 9 días	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,3	0,0	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de alucinógenos

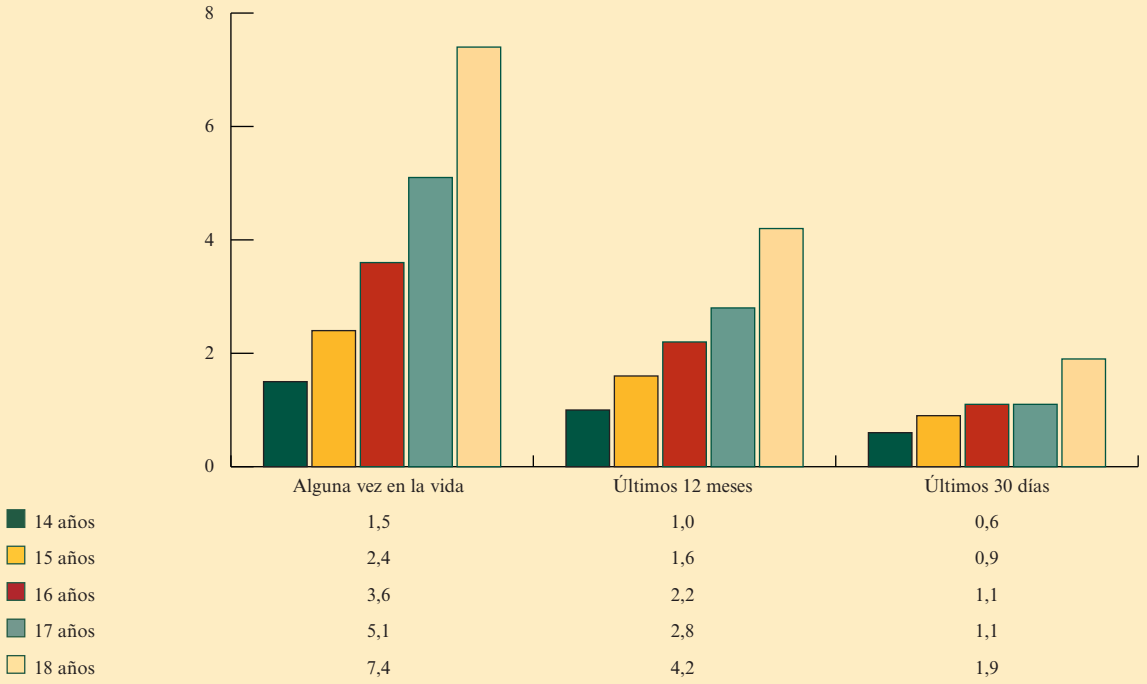
En el cuestionario se hace referencia al consumo de alucinógenos incluyendo en ellos una serie de sustancias como “LSD”, “ácido”, “tripi”, “setas mágicas”, “ketamina”, “special-K”, “ketolar” e “imalgene”.

En 2010, un 3,5% de los estudiantes de Secundaria los había probado alguna vez en la vida, el 2,1% lo había hecho en el último año y el 1% en los últimos 30 días. Es importante destacar la caída de las prevalencias de consumo para todas las frecuencias de consumo siendo los de esta edición de la encuesta ESTUDES los valores más bajos obtenidos desde 1994. La extensión del consumo entre los chicos es más del doble que entre las chicas.

La edad es un factor determinante al igual que para otras sustancias y es llamativa la diferencia de las cifras de prevalencia a medida que aumenta la edad (Figura 1.2.18).

La edad media de inicio se sitúa en los 15,4 años, siendo similar en ambos sexos. La edad de inicio se mantiene estable desde el 2006.

Figura 1.2.18. Prevalencia de consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (porcentajes). España, 2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.28. Características generales del consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Prevalencia de consumo de alucinógenos alguna vez en la vida																		
	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6	4,6	2,4
Edad media al inicio del consumo de alucinógenos (años)																		
	15,4	15,4	15,6	15,6	15,5	15,4	15,6	15,3	15,6	15,4	15,8	15,7	15,5	15,5	15,4	15,2	15,3	15,4
Prevalencia de consumo de alucinógenos en últimos 12 meses																		
	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2,0	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7	3,0	1,3
Prevalencia de consumo de alucinógenos en últimos 30 días																		
	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7	1,5	0,6
Frecuencia de consumo de alucinógenos en últimos 30 días																		
Nunca	96,4	98,3	96,2	98,1	97,4	98,5	97,4	98,7	98,2	99,3	97,7	99,3	97,9	99,2	97,4	98,9	98,5	99,4
1 a 2 días	2,4	1,2	2,3	1,4	1,7	1,1	1,7	1,1	1,3	0,6	1,5	0,5	1,2	0,5	1,0	0,4	0,8	0,4
3 a 5 días	0,7	0,3	0,9	0,2	0,5	0,2	0,6	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,0
6 a 9 días	0,3	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0
10 a 19 días	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Policonsumo

El policonsumo de drogas (legales e ilegales) constituye un patrón de consumo cada vez más prevalente en el escenario del consumo de sustancias psicoactivas en España, tanto en la población general de 15 a 64 años como entre los estudiantes de 14 a 18 años.

La Organización Mundial de la Salud define el término "policonsumo" como el consumo de más de una sustancia o tipo de sustancias, simultáneo o no, que produce dependencia de, al menos una de ellas. Definir el tipo de consumos que pueden ser incluidos bajo el término "policonsumo" resulta, en general, complicado pero lo es aún más en un grupo poblacional concreto como es el de los estudiantes de 14 a 18 años, debido a que a esta edad, la mayoría de los consumos se producen durante los momentos de ocio (fiestas y fines de semana) y tienen carácter más bien episódico, por lo que el riesgo de dependencia, aunque existe, es menor que cuando se realizan consumos más continuados.

En cualquier caso, el policonsumo busca potenciar o compensar los efectos de diferentes drogas o, simplemente, experimentar nuevas sensaciones. Con independencia de su finalidad, aumenta claramente los riesgos y los problemas sanitarios y sociales asociados al consumo y dificulta su tratamiento. Por ello, conocer el policonsumo e identificar patrones específicos de consumo permite orientar el diseño de intervenciones adecuadas a la realidad cambiante del consumo de sustancias psicoactivas.

El análisis del número de las sustancias consumidas por aquellos encuestados que reconocen haber consumido alguna de las sustancias por las que se pregunta en ESTUDES 2010 pone de manifiesto que, a pesar de que el 31,3% de los estudiantes de 14 a 18 años consumió sólo una sustancia durante el año anterior a la realización de la encuesta, el 39,4% realizó policonsumo de dos o más sustancias. Este porcentaje se reduce al 29,3% si se considera el consumo durante el último mes. Se consideran sustancias legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) e ilegales (cannabis, cocaína, GHB, éxtasis, *speed*-anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles; no se incluyen "nuevas sustancias") (Tabla 1.2.29).

Del mismo modo, es importante destacar que el 29,3% de los jóvenes de 14 a 18 no ha consumido ninguna sustancia en el último año.

Tabla 1.2.29. Prevalencia de consumo de una sola o más sustancias psicoactivas (legales o ilegales) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2010.

	Último año	Últimos 30 días
Una sola sustancia	31,3	33,5
Dos sustancias	16,6	15,3
Tres sustancias	16,4	11,2
Cuatro sustancias	3,9	1,5
Cinco o más sustancias	2,5	1,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Si se establece diferenciación entre el consumo de sustancias legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) y el de ilegales, se observa que:

- El 56% de los estudiantes de 14 a 18 años que han consumido alguna sustancia (legal o ilegal) en los 12 últimos meses consume sólo sustancias legales, mientras que sólo el 3,5% de los estudiantes de 14 a 18 años que han consumido alguna sustancia en los 12 últimos meses, consume únicamente sustancias ilegales. Por tanto, el 40,5% de los estudiantes de 14 a 18 años que consumieron alguna sustancia en los últimos 12 meses consumió ambos tipos de drogas (legales e ilegales).
- A su vez, entre los que han consumido alcohol en los últimos 12 meses, el 39,5% consume además una o más sustancias ilegales y, entre los que consumen tabaco (durante el mismo periodo), el 64,3% consume además una o más sustancias ilegales, asociándose principalmente al consumo de cannabis. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que la prevalencia de consumo de alcohol es mucho más elevada que la del consumo de tabaco y ello hace que parezca que el consumo de alcohol se asocia al policonsumo de otras sustancias en un menor número de estudiantes de 14 a 18 años que en el caso del tabaco, pero no es así.
- Entre los que consumen sólo sustancias ilegales (se excluyen hipnosedantes sin receta médica), el 67,5% consume sólo una sustancia, el 25,2% dos sustancias, el 4,7% tres sustancias y el 2,7% cuatro o más sustancias.

El análisis de las combinaciones de sustancias consumidas (en función del consumo en el último año de una sustancia determinada) permite obtener información interesante sobre los diferentes patrones del policonsumo (Tabla 1.2.30):

- El alcohol está presente en la mayoría de los policonsumidores (valores superiores al 80% en todas las sustancias).
- Entre los que consumen tres sustancias, las sustancias que aparecen con mayor frecuencia son el alcohol, el tabaco y el cannabis (por este orden de frecuencias).
- Entre los que consumen cuatro sustancias, las sustancias que aparecen con mayor frecuencia son el alcohol, el tabaco, el cannabis y la cocaína en polvo (por este orden de frecuencias).
- Las sustancias tipo psicoestimulantes (éxtasis, anfetaminas) y también los alucinógenos presentan altos porcentajes de consumo de otras sustancias, lo que puede hacer pensar que son sustancias de consumo ocasional, "añadidas" como consumos secundarios o complementarios a otras sustancias y no como sustancias principales, es decir, se consumen cuando ya se consumen otras sustancias.
- Los hipnosedantes ocupan el tercer puesto en prevalencia de consumo cuando se consideran consumos independientes pero pierden importancia en cuanto aparecen otras sustancias.

En un intento por analizar el fenómeno del policonsumo con algo más de profundidad, se revisan aquí algunos factores que podrían influir en la mayor o menor extensión de este patrón de consumo de sustancias:

1. Sexo: Los datos obtenidos en ESTUDES 2010 muestran que no hay diferencias para el policonsumo en función del sexo, y las pequeñas variaciones que se encuentran apuntan hacia un mayor numero de sustancias legales consumidas por las chicas mientras que los chicos las superan en número de sustancias ilegales consumidas, a partir de dos o más ilegales.

Es conocido el hecho de que las mujeres muestran mayores prevalencias de consumo de drogas legales que de ilegales, que muchos atribuyen a la tendencia a evitar la transgresión de las normas en las mujeres. De hecho, las últimas ediciones de las encuestas ESTUDES (14 a 18 años) y EDADES (15

a 64 años) han puesto de manifiesto una progresiva incorporación de las mujeres a los consumos de drogas, preferentemente legales, alcanzando prevalencias de consumo incluso superiores a las de los hombres. Es más, los datos más recientes sitúan la extensión de ciertas patrones de consumo intensivo o de riesgo (emborracharse o fumar a diario) en las mujeres por encima de los valores obtenidos para los hombres, cuando tradicionalmente, los hombres consumían drogas (legales e ilegales) en mayor proporción que las mujeres, con mayor intensidad y con mayor frecuencia. Actualmente, esta brecha a favor de los hombres sólo se mantiene en los consumos de drogas ilegales y habrá que poner atención a los resultados de futuras ediciones de las encuestas para identificar las posibles nuevas tendencias.

Tabla 1.2.30. Relación de consumos de diferentes sustancias (últimos 12 meses) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias 14-18 años (porcentajes). Porcentaje de consumidores de la sustancia (fila) que también consumen la sustancia (columna). España, 2010.

	Tabaco	Alcohol	Cannabis	Éxtasis	Alucinógenos	Speed	Cocaína base	Cocaína polvo	Cocaína (B/P)	Heroína	I. volátiles	GHB	Tranquilizantes	Tranquil. sin
Tabaco	100,0	97,5	63,3	4,1	5,0	3,8	3,0	5,6	6,4	1,4	2,3	1,5	13,7	9,0
Alcohol	46,1	100,0	38,5	2,4	3,0	2,3	1,8	3,2	3,7	0,9	1,6	1,0	10,9	6,8
Cannabis	77,7	98,7	100,0	5,7	7,1	5,4	4,5	7,8	8,9	2,2	3,3	2,4	15,1	10,1
Éxtasis	79,9	98,5	90,7	100,0	57,3	53,6	37,7	60,8	66,0	26,6	24,0	32,9	36,4	31,6
Alucinógenos	78,1	98,4	88,7	45,5	100,0	41,1	31,3	46,2	49,2	22,5	21,7	23,1	35,4	27,5
Speed	78,7	98,7	89,6	56,6	54,5	100,0	36,0	64,0	67,2	24,1	24,6	28,3	34,9	28,9
Cocaína base	76,1	97,9	93,2	49,8	52,1	45,1	100,0	73,6	100,0	36,2	29,2	34,2	41,7	38,6
Cocaína polvo	83,1	98,5	92,7	45,8	43,8	45,7	41,9	100,0	100,0	21,4	17,6	23,5	34,0	29,1
Cocaína (B/P)	81,9	98,4	92,2	43,2	40,6	41,7	49,5	86,9	100,0	20,1	16,9	21,2	32,9	28,0
Heroína	72,5	97,5	90,3	69,2	73,7	59,4	71,2	73,8	79,9	100,0	50,0	58,8	58,5	51,0
I. volátiles	61,4	94,7	71,9	32,7	37,2	31,8	30,1	31,8	35,3	26,2	100,0	27,0	42,0	34,7
GHB	69,4	95,9	88,9	78,5	69,4	64,1	61,8	74,6	77,5	54,0	47,4	100,0	55,9	48,2
Tranquilizantes	46,7	82,8	42,0	6,4	7,9	5,8	5,6	8,0	8,9	4,0	5,4	4,1	100,0	51,6
Tranquiliz. sin	52,1	85,9	47,9	9,5	10,4	8,2	8,8	11,6	12,8	5,9	7,6	6,0	87,6	100,0

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

2. Edad: En términos generales, en el grupo de edad de 14 a 18 años, los consumos de sustancias psicoactivas (y también el policonsumo) aumentan con la edad, tanto para los chicos como para las chicas. Parece lógico pensar que los estudiantes de mayor edad disponen de mayor poder adquisitivo, mayor actividad social y mayor autonomía personal (hora de llegada a casa, etc.) y ello aumenta las oportunidades y posibilidades de consumir una o más sustancias (Tabla 1.2.31).

Tabla 1.2.31. Distribución del número de sustancias (legales e ilegales) consumidas entre los consumidores en función de la edad (porcentajes). España, 2010.

	14 años	15 años	16 años	17años	18 años
Una sola sustancia	58,7	50,3	42,1	37,3	34,1
Dos sustancias	22,1	23,0	23,7	24,1	24,4
Tres sustancias	14,1	20,2	25,2	27,1	27,4
Cuatro sustancias	2,8	4,0	5,8	7,3	8,0
Cinco o más sustancias	2,3	2,5	3,2	4,2	6,1

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

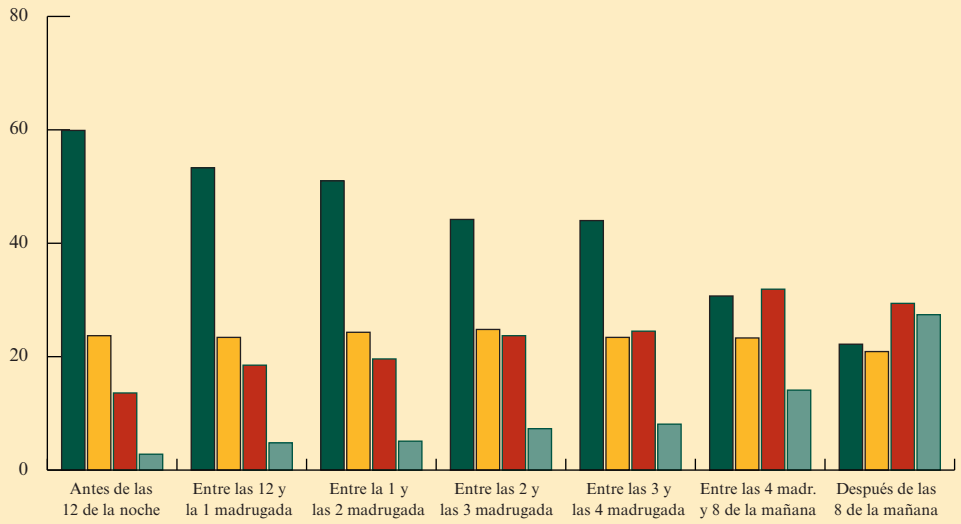
3. Consumo de alcohol: Existe evidencia científica abundante de que el consumo de alcohol, sobre todo en edades tempranas y con patrones de consumo intensivo *(binge drinking* e intoxicaciones etílicas) se asocia con una mayor prevalencia de consumo de otras drogas. Independientemente de la coexistencia de otros factores como la edad, el sexo, el poder adquisitivo, etc., los datos obtenidos en la encuesta ESTUDES así lo confirman:

- En 2010, el 41,2% de los que consumieron alcohol durante los 30 días previos a la realización de la encuesta, consumió alguna droga ilegal durante el mismo periodo, frente al 9,2% de los que se declararon abstemios.
- El aumento de las prevalencias de policonsumo entre aquellos que realizaron consumos intensivos de alcohol se hace aún más evidente:
  - Entre los que se han emborrachado en el último año, el consumo de drogas ilegales se registra en el 50,9% mientras que sólo el 6,8% de los que no se han emborrachado reconoce consumir sustancias ilegales. Si tomamos como referencia los 30 días previos a ser encuestado, el 56,6% de los que se emborracharon consumieron, al menos, una droga ilegal, frente al 15,5% de los que consumieron alcohol pero no se emborracharon.
  - El 50,1% de los que realizaron *binge drinking* en los 30 días previos a la realización de la encuesta consumieron, al menos, una droga ilegal, frente al 25,5% de los que consumieron alcohol pero no hicieron *binge drinking.*

4. Hora de llegada a casa: Tal y como se ha mencionado anteriormente y, aunque existen otros factores a considerar, la hora de regreso a casa tiene una relación clara con el número y tipo de sustancias consumidas y con la intensidad de su consumo. En general, el uso de psicoestimulantes (cocaína, éxtasis, anfetaminas u otras con efectos similares) tienen como finalidad aumentar la resistencia física, dis-

minuir el cansancio y somnolencia propio de jornadas tan prolongadas, contrarrestar los efectos de otras drogas con efectos depresores (como el alcohol) o ser fuente de nuevas actividades o sensaciones en las etapas finales de las jornadas de fiesta. A este respecto, como se puede observar en la Figura 1.2.19, a medida que se retrasa la hora de vuelta a casa, aumenta el número de jóvenes que consume un mayor número de sustancias.

Figura 1.2.19. Número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales) consumidas en el último año entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según la hora de regreso a casa en la última salida (porcentajes). España, 2010.



	Antes de las 12 de la noche	Entre las 12 y la 1 madrugada	Entre la 1 y las 2 madrugada	Entre las 2 y las 3 madrugada	Entre las 3 y las 4 madrugada	Entre las 4 madr. y 8 de la mañana	Después de las 8 de la mañana
Una	59,9	53,3	51,0	44,2	44,0	30,7	22,2
Dos	23,7	23,4	24,3	24,8	23,4	23,3	20,9
Tres	13,6	18,5	19,6	23,7	24,5	31,9	29,4
Cuatro o más	2,8	4,8	5,1	7,3	8,1	14,1	27,4

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Por último, los resultados de los cruces de datos correspondientes al policonsumo de sustancias psicoactivas con otras variables recogidas en la encuesta ESTUDES como el absentismo escolar, el fracaso escolar (medido como número de cursos repetidos), la frecuencia de salidas nocturnas, la cuantía de asignación económica semanal, la participación en peleas, etc. se presenta como un área con enormes posibilidades de desarrollo aunque requiere un estudio más exhaustivo que controle otras variables intermedias y que va más allá del objeto de este informe.

Consumo de alcohol y cannabis

En los últimos 12 meses, un 22,9% de los jóvenes encuestados consumió conjuntamente (en un intervalo menor o igual a dos horas) alcohol y cannabis en alguna ocasión, un 2% menos que en 2008. Este consumo es más prevalente entre los chicos (24,8%) y entre los de mayor edad, pasando de un 9,1% en los jóvenes de 14 años a un 35,9% entre el alumnado de 18 años (Tabla 1.2.32).

Tabla 1.2.32. Evolución de la prevalencia del consumo conjunto de alcohol y cannabis según sexo y edad (últimos 12 meses) (porcentajes). España, 2008-2010.

	2008	2010
Total	24,9	22,9
Sexo		
Hombres	28	24,8
Mujeres	21,8	21,0
Edad		
14 años	11,4	9,1
15 años	21,0	17,3
16 años	27,3	26,2
17 años	33,2	33,4
18 años	38,1	35,9

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de alcohol y cocaína

En los 12 meses anteriores a la encuesta, un 3% del alumnado consumió conjuntamente (en un intervalo menor o igual a dos horas) alcohol y cocaína, registrándose un descenso de 1,1% con respecto a 2008. La prevalencia del consumo es mayor entre los hombres y, como en el caso de cannabis y alcohol, aumenta con la edad.

Tabla 1.2.33. Evolución de la prevalencia del consumo conjunto de alcohol y cocaína según sexo y edad (últimos 12 meses) (porcentajes). España, 2008-2010.

	2008	2010
Total	4,1	3,0
Sexo		
Hombres	5,1	3,7
Mujeres	3,1	2,3
Edad		
14 años	2,6	1,8
15 años	3,4	2,0
16 años	4,0	2,7
17 años	4,9	4,4
18 años	8,1	6,1

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Consumo de tabaco y cannabis

El cuestionario de ESTUDES no incluye preguntas que exploren el consumo conjunto de tabaco y cannabis como sí es el caso de alcohol y cannabis, y de alcohol y cocaína, que se acaban de analizar en los apartados anteriores. Sin embargo, el análisis de las prevalencias de consumo ofrece algunos datos interesantes.

El 63,3% de los consumidores de tabaco en los últimos doce meses ha consumido cannabis alguna vez en el mismo periodo. Por otra parte, entre los que han consumido cannabis alguna vez en los últimos 12 meses, el 77,7% ha consumido tabaco. Del mismo modo, el 54,5% de los que han consumido cannabis en los últimos 30 días es consumidor diario de tabaco y el 62% de los fumadores diarios consume cannabis. Esto conlleva implicaciones para la salud, debido a que los efectos de una de las sustancias

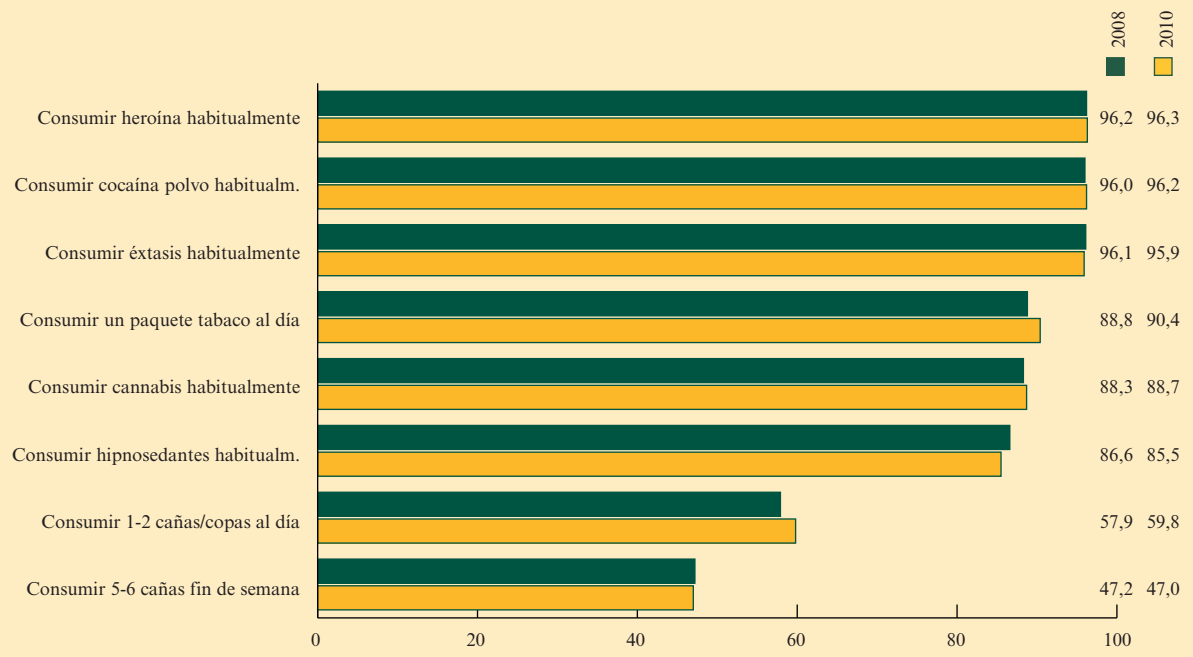
pueden aumentar los riesgos asociados a la segunda, y al revés. Esta circunstancia y los datos sobre la existencia de una percepción de riesgo asociada al consumo de tabaco (fumar un paquete de tabaco diario) que, en ESTUDES 2010, superó en más de 20 puntos porcentuales a la percepción de riesgo asociada al consumo habitual de cannabis (que es una droga ilegal), invitan cuanto menos a reflexionar.

Riesgo percibido ante el consumo de drogas

La serie de encuestas ESTUDES viene incluyendo preguntas relacionadas con los problemas que, a juicio de los estudiantes, puede ocasionar el consumo de las diferentes sustancias. Estas preguntas permiten sondear el riesgo percibido ante distintas conductas de consumo de drogas, que puede ser un indicador indirecto de la evolución presente o futura de las prevalencias de consumo. A medida que aumenta el riesgo percibido ante el consumo de una droga, la extensión o la intensidad del consumo tiende a disminuir. Inversamente, el aumento de la extensión y/o intensidad del consumo de una droga suele corresponderse con una disminución del riesgo percibido en relación con ese tipo de consumo determinado. Por ello, se analiza la proporción de estudiantes que percibe alto riesgo ante determinadas conductas de consumo (porcentaje que piensa que una conducta dada puede provocar bastantes o muchos problemas).

En 2010, las conductas de consumo de drogas que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años han asociado a un menor riesgo son: tomar 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, tomar 1 ó 2 cañas/copas diariamente, y tomar hipnosedantes (tranquilizantes o pastillas para dormir) esporádicamente (una vez al mes o menos frecuentemente). Por el contrario las conductas asociadas a un mayor riesgo han sido el consumo habitual (una vez a la semana o más frecuentemente) de heroína, cocaína y éxtasis (Figura 1.2.20). No obstante, también se asociaba a un nivel importante de riesgo el consumo esporádico de heroína, cocaína y éxtasis.

Figura 1.2.20. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que piensan que esa conducta de consumo de drogas puede ocasionar bastantes o muchos problemas (porcentaje). España, 2008-2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.34. Evolución del riesgo percibido asociado al consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo. España, 1994-2010.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados																		
	10.416	10.495	9.174	9.738	8.509	9.503	9.949	10.477	12.795	13.781	12.568	12.953	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372
Porcentaje que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas																		
Fumar un paquete de tabaco diario																		
	74,7	79,1	72,8	77,4	75,7	79,9	75,1	79,5	76,7	80,8	78,2	82,3	84,9	89,3	86,5	91,0	88,9	91,7
Beber alcohol en fin de semana																		
	39,8	47,7	40,6	49,4	40,3	48,7	41,5	48,3	41,1	48,1	36,8	45,7	48,7	53,6	45,1	49,2	44,2	49,5
Consumir alcohol (una o dos cañas/copas) a diario																		
	46,3	54,6	43,7	52,9	41,7	49,4	39,4	48,4	38,7	47,9	36,8	45,7	52,3	61,9	52,7	62,9	56,7	62,6
Fumar cannabis habitualmente																		
	89,8	93,9	84,9	90,2	82,4	88,8	79,4	86,1	77,5	85,4	81,1	86,2	85,7	91,7	84,5	91,8	85,5	91,6
Tomar tranquilizantes/somníferos habitualmente																		
	89,9	91,3	87,8	89,4	87,5	89,2	86,9	87,9	88,3	89,1	89,8	89,6	86,1	88,6	84,6	88,4	83,8	87,0
Consumir éxtasis habitualmente																		
	96,6	97,9	96,2	97,9	96,3	97,5	95,0	95,9	96,4	97,1	97,1	97,3	95,8	98,0	94,1	97,8	94,6	97,1
Consumir cocaína habitualmente																		
	98,1	99,0	96,9	98,3	96,7	98,0	96,3	97,5	96,9	97,8	97,5	98,1	95,6	97,9	94,0	97,8	95,0	97,3
Consumir heroína habitualmente																		
	98,4	99,3	97,4	98,8	97,5	98,7	97,6	98,8	98,4	98,8	98,5	99,1	95,8	98,1	94,3	98,0	95,0	97,5

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.
"Habitualmente": una vez por semana o más frecuentemente.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

La percepción del riesgo asociado al consumo diario de tabaco (un paquete al día) supera, por primera vez en la serie histórica iniciada en 1994, la barrera del 90% (90,4%), consolidando así el ascenso que se inició en 2002 y apoyando la eficacia de las medidas de sensibilización social realizadas (Figura 1.2.21).

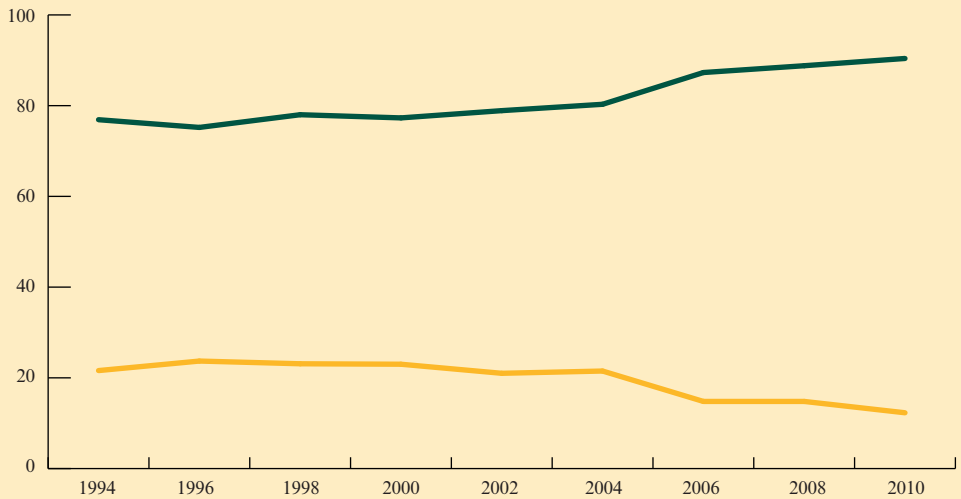
La Figura 1.2.21 refleja esta evolución y la de la prevalencia de consumo de tabaco diario, mostrando una imagen claramente especular en la que las mayores prevalencias de consumo se corresponden con las cifras más bajas de percepción de riesgo.

Con respecto a las diferencias sexuales, se aprecia que en 2010 y, al igual que ha ocurrido en años anteriores, las chicas tienen una percepción de riesgo superior a los chicos para el consumo habitual de cualquiera de las sustancias (Tabla 1.2.34). Sin embargo, ocurre lo contrario para los consumos de tipo esporádico, para los que los chicos muestran mayor percepción de riesgo que las chicas (con la excepción del cannabis).

Con carácter general, la edad es un factor inversamente proporcional a la percepción del riesgo. A medida que aumenta la edad, disminuye la percepción de riesgo (Tabla 1.2.35).

Por lo que respecta a la evolución de las tendencias temporales, se observa (Figura 1.2.22 y Tabla 1.2.36) un aumento marcado del riesgo percibido ante el consumo habitual de tabaco (fumar diariamente) al que ya se ha hecho referencia anteriormente y del consumo de alcohol diario durante el

Figura 1.2.21. Evolución de la prevalencia de consumo y el riesgo percibido ante el consumo diario de tabaco (un paquete al día) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Riesgo atribuido a consumir habitualmente	76,9	75,2	78,0	77,3	78,9	80,3	87,3	88,8	90,4
Prevalencia de consumo diario	21,6	23,7	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8	12,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

periodo 1994-2010. Las cifras de riesgo percibido ante el consumo habitual de heroína, cocaína y éxtasis se mantienen en niveles elevados (más del 95% de estudiantes de 14 a 18 años consideran que su consumo habitual puede ocasionar bastantes o muchos problemas) aunque han descendido ligeramente con respecto a los obtenidos a mediados de los años noventa en que el consumo de drogas producía, debido sobre todo a la epidemia de consumo de heroína, bastante más alarma social que en la actualidad. La percepción de riesgo ante el consumo habitual de los hipnosedantes ha descendido ligeramente en el periodo 1994-2010, aunque se mantiene bastante estable desde 2006 y en cifras por encima del 85%.

Además, la Figura 1.2.22 y la Tabla 1.2.36 muestran cómo las menores percepciones de riesgo corresponden a las conductas relacionadas con el consumo de alcohol (tanto diario como de fin de semana), que es la sustancia psicoactiva con mayores prevalencias de consumo en ambos sexos y para todas las edades consideradas.

La percepción de riesgo ante el consumo habitual de cannabis descendió 10 puntos porcentuales durante el periodo 1994-2002 (desde 91,9% hasta 81,7%), coincidiendo con un aumento de las prevalencias de consumo hasta 2004 y, a partir de entonces, se ha observado una recuperación del indicador hasta cifras cercanas al 90% (88,7% en 2010) que, sin embargo, sorprende que sean inferiores a las obtenidas para el consumo habitual de tabaco (90,4%), siendo el cannabis una droga ilegal. Ello significa que, en 2010, el porcentaje de estudiantes que considera que fumar cannabis habitualmente puede entrañar problemas es menor que el de aquellos que consideran que fumar tabaco puede ocasionar problemas similares.

En el caso del cannabis, la tendencia descendente del consumo observada recientemente coexiste con una cierta estabilidad de los niveles de percepción el riesgo aunque este descenso de los consumos puede haber sido modulado por el aumento registrado de la disponibilidad percibida (Figura 1.2.23).

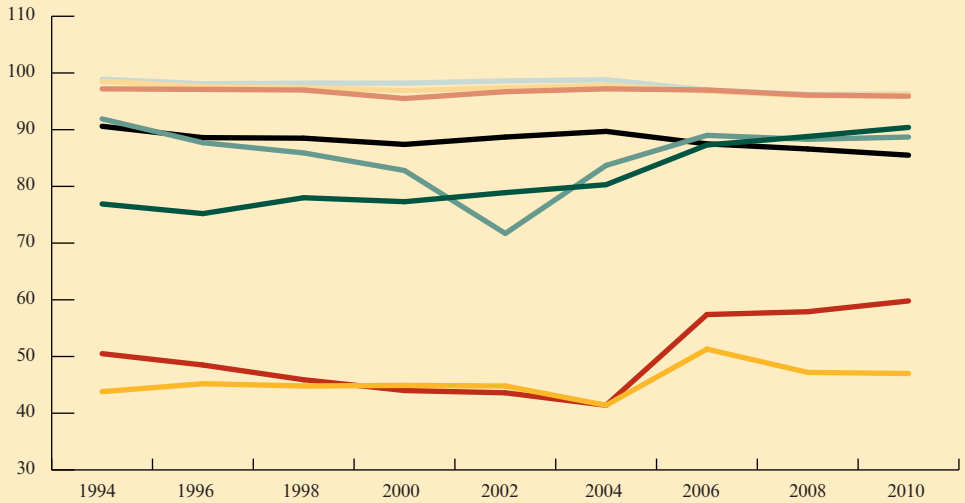
Tabla 1.2.35. Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de drogas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), por sexo y edad (porcentajes). España, 2010.

	SEXO		EDAD					TOTAL
	Hombre	Mujer	14	15	16	17	18	
Tabaco (un paquete diario)	88,9	91,7	90,4	90,5	90,3	90,9	88,8	90,4
Alcohol (5 ó 6 cañas fin de semana)	44,2	49,5	57,9	47,5	44,6	41,4	43,4	47,0
Alcohol (1 ó 2 cañas cada día)	56,7	62,6	61,3	60,8	58,6	58,8	59,9	59,8
Cannabis	85,5	91,6	92,5	90,2	87,6	86,3	85,2	88,7
Hipnosedantes*	83,8	87,0	84,6	85,0	84,3	87,8	87,6	85,5
Éxtasis	94,6	97,1	95,5	95,8	95,7	96,4	96,7	95,9
Cocaína (polvo)	95,0	97,3	95,7	96,2	95,9	96,4	97,5	96,2
Heroína	95,0	97,5	95,4	96,2	96,4	96,6	97,5	96,3

* Tranquilizantes y/o somníferos con o sin receta.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.22. Evolución del riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Tabaco (paquete diario)	76,9	75,2	78,0	77,3	78,9	80,3	87,3	88,8	90,4
Alcohol (5-6 cañas/copas en fin de semana)	43,8	45,2	44,8	44,9	44,8	41,4	51,3	47,2	47,0
Alcohol (1-2 cañas/copas diariamente)	50,5	48,5	45,9	44,0	43,6	41,4	57,4	57,9	59,8
Cannabis	91,9	87,7	85,9	82,8	71,7	83,7	89,0	88,3	88,7
Hipnosedantes*	90,6	88,6	88,5	87,4	88,7	89,7	87,5	86,6	85,5
Éxtasis	97,2	97,1	97,0	95,5	96,7	97,2	97,0	96,1	95,9
Cocaína en polvo	98,5	97,6	97,4	96,9	97,4	97,8	96,8	96,0	96,2
Heroína	98,9	98,1	98,2	98,2	98,6	98,8	97,0	96,2	96,3

* Tranquilizantes y/o somníferos con o sin receta.

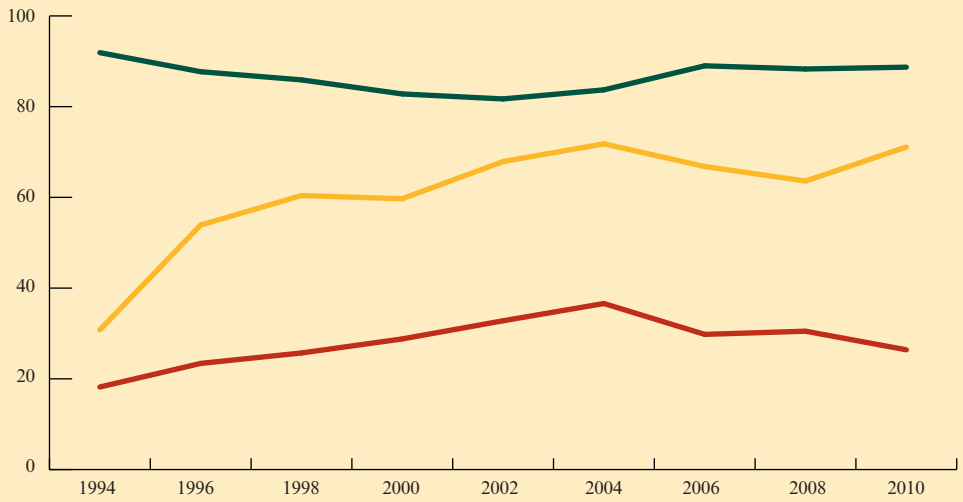
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.36. Evolución del riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proprorción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (porcentajes). España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Tabaco (un paquete diario)	76,9	75,2	78	77,3	78,9	80,3	87,3	88,8	90,4
Alcohol (5 ó 6 cañas/copas el fin de semana)	43,8	45,2	44,8	44,9	44,8	41,4	51,3	47,2	47,0
Alcohol (1 ó 2 cañas/copas cada día)	50,5	48,5	45,9	44	43,6	41,4	57,4	57,9	59,8
Cannabis	91,9	87,7	85,9	82,8	81,7	83,7	89	88,3	88,7
Tranquilizantes	90,6	88,6	88,5	87,4	88,7	89,7	87,5	86,6	85,5
Éxtasis	97,2	97,1	97	95,5	96,7	97,2	97	96,1	95,9
Cocaína (polvo)	98,5	97,6	97,4	96,9	97,4	97,8	96,8	96	96,2
Heroína	98,9	98,1	98,2	98,2	98,6	98,8	97	96,2	96,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.23. Evolución de prevalencia de consumo, riesgo percibido ante el consumo habitual y disponibilidad percibida de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.

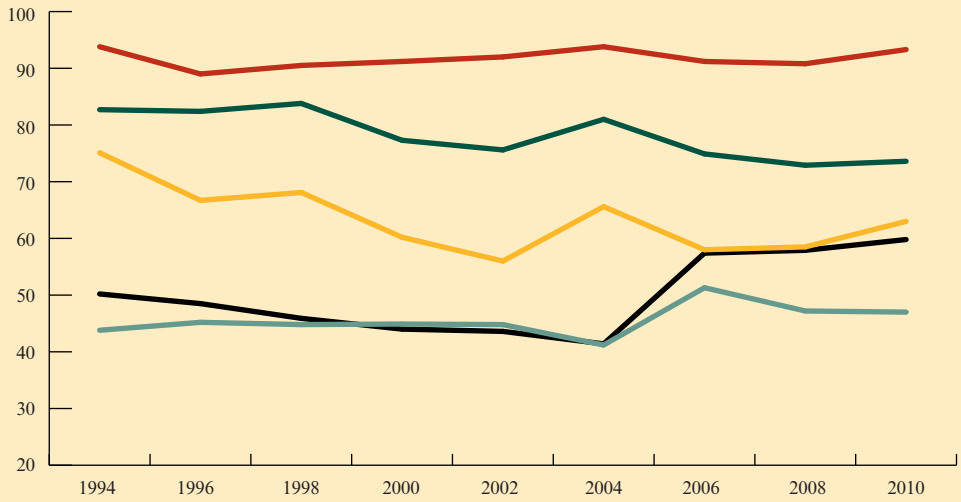


	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Riesgo percibido ante uso habitual	91,9	87,7	85,9	82,8	81,7	83,7	89,0	88,3	88,7
Disponibilidad percibida	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1
Prevalencia de consumo último año	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Por último, la percepción de riesgo para el consumo de alcohol merece una consideración especial en tanto es la sustancia con una mayor extensión de consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años. Las conductas referidas al consumo de alcohol, ya sea diario (1 ó 2 cañas/copas) o de fin de semana (5 ó 6 cañas/copas) son las consideradas como menos peligrosas por este grupo de población, a mucha distancia de los consumos del resto de drogas y, aunque la percepción de riesgo de ambas ha aumentado algunos puntos desde el inicio de la serie en 1994, el consumo se mantiene relativamente estable (consumo fin de semana) o incluso apunta un ligero ascenso (consumo diario) (Figura 1.2.24). Observando estos resultados, no parece que los esfuerzos de sensibilización con respecto al consumo de alcohol dirigidos a este grupo de edad hayan podido, por el momento, contrarrestar los que reciben, mayoritariamente en sentido opuesto, de la sociedad en general.

Figura 1.2.24. Evolución de prevalencia de consumo, riesgo percibido ante el consumo habitual y disponibilidad percibida de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Consumo últimos 12 m	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6
Consumo últimos 30 d	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0
Disponibilidad percibida	93,8	89,0	90,5	91,2	92,0	93,8	91,2	90,8	93,3
Riesgo percibido 5-6 cañas o copas fin de semana	43,8	45,2	44,8	44,9	44,8	41,2	51,3	47,2	47,0
Riesgo percibido 1-2 cañas o copas diariamente	50,2	48,5	45,9	44,0	43,6	41,4	57,4	57,9	59,8

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

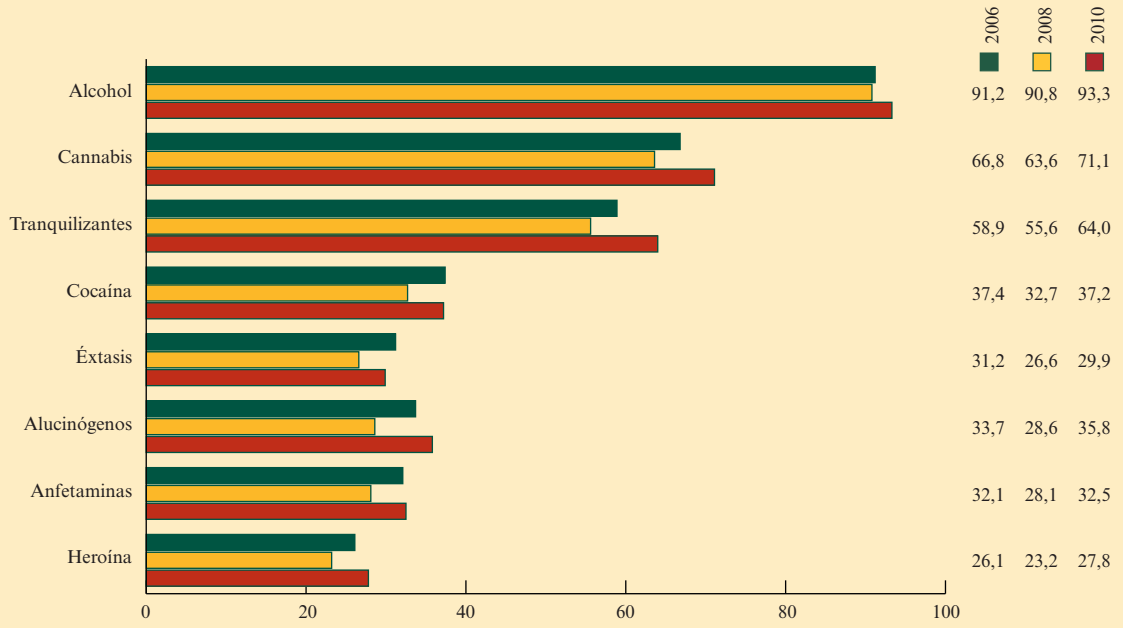
Disponibilidad de drogas percibida por los encuestados

El grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas es lo que se denomina disponibilidad percibida y es otro de los factores que aparece relacionado con las prevalencias de consumo. Las sustancias que, a juicio de los estudiantes, les parecen más disponibles suelen ser las más consumidas y aquéllas que se perciben como más difíciles de conseguir, suelen mostrar prevalencias de consumo más bajas. Algunos ejemplos son el alcohol y el tabaco que, siendo de circulación y consumo legal para los adultos, son las sustancias consumidas por un mayor número de estudiantes de 14 a 18 años, para las que (con la excepción de los de 18 años) serían ilegales.

Se trata en realidad de una información relacionada con la percepción de la oferta de drogas que resulta de gran interés. El indicador utilizado para valorarla es la proporción de estudiantes que piensan

que obtener cada droga considerada es relativamente fácil o muy fácil. En 2010, las drogas percibidas por los estudiantes como las más disponibles o accesibles siguen siendo las de comercio legal y el cannabis: el 93,3% de los estudiantes encuestados pensaba que les sería fácil o muy fácil conseguir bebidas alcohólicas si quisiera, el 71,1% cannabis y el 64% hipnosedantes (tranquilizantes o somníferos). ESTUDES 2010 registra un aumento, para todas las sustancias, de la proporción de estudiantes que considera fácil o muy fácil conseguirlas (Figura 1.2.25 y Tabla 1.2.37).

Figura 1.2.25. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga). España, 2006-2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

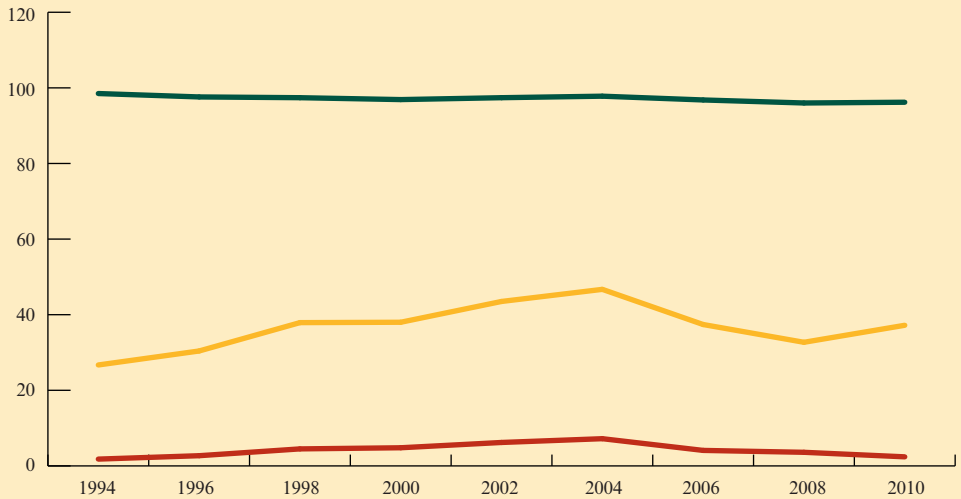
Tabla 1.2.37. Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga). España, 1994-2010.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alcohol	93,8	89,0	90,5	91,2	92,0	93,8	91,2	90,8	93,3
Tranquilizantes	55,9	65,9	65,9	67,2	67,6	67,3	58,9	55,6	64,0
Cannabis	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1
Cocaína (polvo)	26,7	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7	37,2
Heroína	48,0	25,6	29,1	28,1	32,0	30,7	26,1	23,2	27,8
Anfetaminas	43,9	40,1	39,7	40,2	45,4	41,7	32,1	28,1	32,5
Éxtasis	46,3	42,6	39,8	43,8	50,0	45,1	31,2	26,6	29,9
Alucinógenos	26,2	40,1	39,2	41,4	45,3	41,9	33,7	28,6	35,8
Inhalables volátiles	61,4	54,8	54,2	51,6	54,1	51,1	–	–	–

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Se incluyen, a continuación, gráficas de comparación de la evolución de los indicadores de prevalencia, riesgo percibido y disponibilidad percibida para la cocaína y el cannabis.

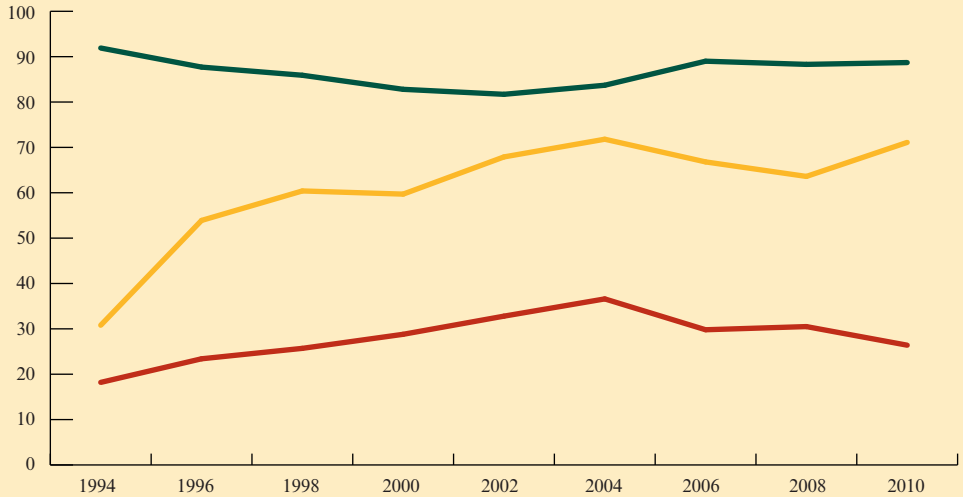
Figura 1.2.26. Evolución de prevalencia de consumo (últimos 12 meses), riesgo percibido ante el consumo habitual y disponibilidad percibida de cocaína en polvo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Riesgo percibido	98,5	97,6	97,4	96,9	97,4	97,8	96,8	96,0	96,2
Disponibilidad percibida	26,7	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7	37,2
Prevalencia consumo 12 m	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

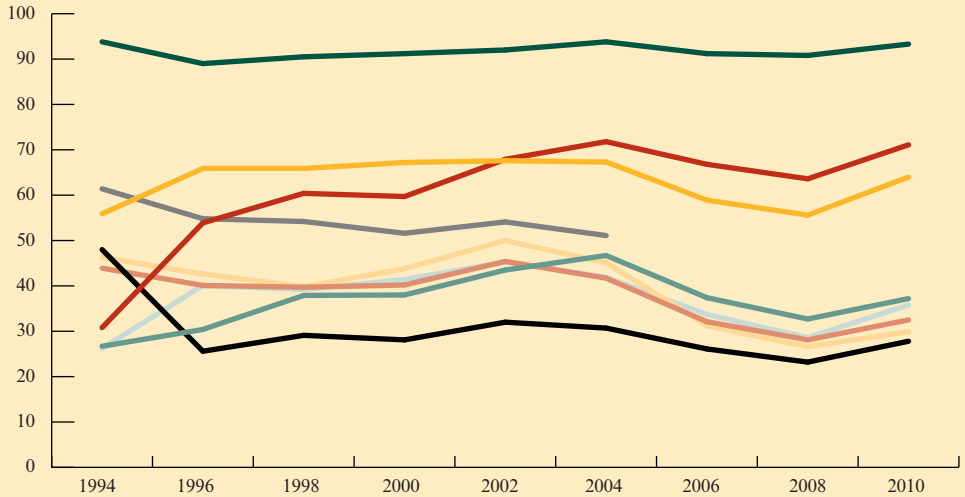
Figura 1.2.27. Evolución de prevalencia de consumo (últimos 12 meses), riesgo percibido ante el consumo habitual y disponibilidad percibida de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Riesgo percibido	91,9	87,7	85,9	82,8	81,7	83,7	89,0	88,3	88,7
Disponibilidad percibida	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1
Prevalencia consumo 12 m	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.28. Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2010.



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010
Alcohol	93,8	89,0	90,5	91,2	92,0	93,8	91,2	90,8	93,3
Hipnosedantes	55,9	65,9	65,9	67,2	67,6	67,3	58,9	55,6	64,0
Cannabis	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1
Cocaína polvo	26,7	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7	37,2
Heroína	48,0	25,6	29,1	28,1	32,0	30,7	26,1	23,2	27,8
Anfetaminas	43,9	40,1	39,7	40,2	45,4	41,7	32,1	28,1	32,5
Éxtasis	46,3	42,6	39,8	43,8	50,0	45,1	31,2	26,6	29,9
Alucinógenos	26,2	40,1	39,2	41,4	45,3	41,9	33,7	28,6	35,8
Inhalables volátiles	61,4	54,8	54,2	51,6	54,1	51,1			

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Por lo que respecta a la evolución temporal de la disponibilidad de diferentes sustancias psicoactivas percibida durante el periodo 1994-2010, la Figura 1.2.28 muestra:

- Niveles elevados y bastantes estables por lo que respecta al alcohol, aunque los encuestados sean, mayoritariamente menores y no puedan, en teoría, acceder a esta sustancia.
- Tendencia claramente ascendente de la disponibilidad percibida de cannabis que ha pasado del 30,8% en 1994 al 71,1% en 2010.
- Evolución ascendente de la disponibilidad percibida de cocaína en polvo de 1994 (26,7%) a 2004 (46,7%) y descenso, desde entonces hasta alcanzar el 37,2% en 2010, mostrando niveles próximos a los de 1998.
- La heroína se mantiene desde 1996 (al finalizar la epidemia de consumo) en niveles bajos de disponibilidad y muestra una tendencia estable. Es, en opinión de los estudiantes, la droga menos accesible.
- Éxtasis y anfetaminas muestran tendencias similares. Globalmente, ha disminuido la disponibilidad percibida para ambos grupos de drogas en alrededor de 10 puntos porcentuales, lo que significa que los estudiantes las consideran menos accesibles en 2010 que en 1994. Alcanzaron cifras máximas de accesibilidad en 2002 e iniciaron tendencias descendentes hasta 2008 aunque en 2010 se registre un ligero aumento de disponibilidad.

- Los alucinógenos iniciaron la serie como un grupo de sustancias poco accesible (aproximadamente, sólo uno de cada cuatro estudiantes encuestados opinaba que era fácil o muy fácil conseguirlos), pero las cifras ascendieron en años posteriores hasta alcanzar en 2002 el 45,3% de disponibilidad percibida (casi uno de cada dos estudiantes encuestados opinaba que era fácil o muy fácil hacerse con sustancias alucinógenas para consumir). A partir de este año se inicio una tendencia descendente hasta obtener las cifras actuales (35,8%).

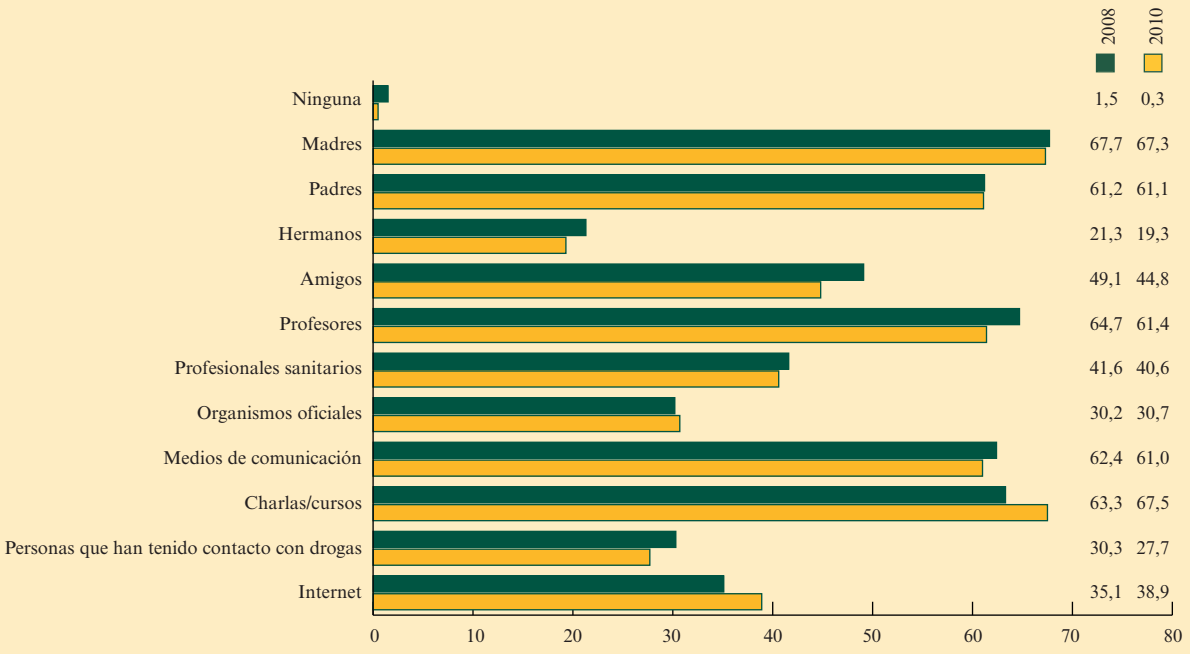
Información sobre drogas recibida

En 2010, una amplia mayoría de los estudiantes (77,2%) se considera suficiente o perfectamente informado sobre las drogas, sus efectos y los problemas asociados, frente al 22,8% que se considera informado a medias o mal informado. No obstante, ha disminuido ligeramente el porcentaje de los estudiantes que dicen sentirse suficiente o perfectamente informados con respecto a 2008 (85,7%) y 2006 (86,5%) y sigue aumentando, desde 2006, el número de los que no se consideran informados adecuadamente (13,4% en 2006, 14,4% en 2008 y 22,8% en 2010).

Con respecto a las diferencias por sexo, los hombres declaran en mayor porcentaje que las mujeres las percepciones extremas, es decir, perfectamente informado y mal informado. Por otro lado, a medida que aumenta la edad de los encuestados, también lo hace la percepción de sentirse "perfectamente informados".

Las vías por las que una mayor proporción de los estudiantes reciben información son las madres y padres, las charlas y cursos, los profesores y los medios de comunicación (Figura 1.2.29). Internet y las charlas y cursos han sido, en 2010, las únicas vías que han visto incrementado, con respecto a 2008, el porcentaje de estudiantes que admite haberlas utilizado para recibir información.

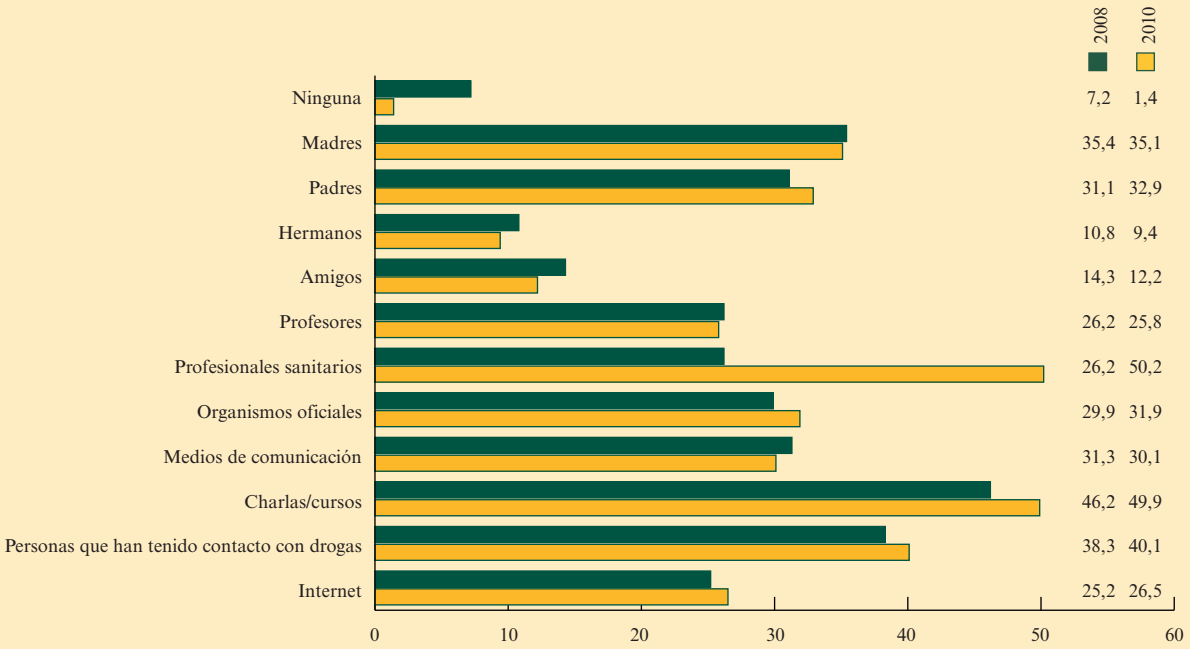
Figura 1.2.29. Evolución de la proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que ha recibido información sobre drogas por alguna de las vías mencionadas (porcentajes). España, 2008-2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

En cuanto a las preferencias de los estudiantes sobre cuáles son las vías más apropiadas para recibir información sobre drogas, las opciones preferidas por una mayor proporción de estudiantes, en 2010, son los profesionales sanitarios (que muestra un notable incremento con respecto a 2008), las charlas y cursos, las personas que han tenido contacto con las drogas e Internet. Llama ciertamente la atención que sólo el 12,2% de los estudiantes consideren a sus amigos como una fuente fiable a través de la cual les gustaría recibir información sobre drogas (aunque, de hecho, el 44,8% reconoció haberla recibido a través de esa vía en 2010) y que sólo 1 de cada 4 estudiantes (26,5%) mencione Internet como una vía deseable a través de la que poder informarse sobre drogas (aunque, de hecho, el 38,9% la haya utilizado, en 2010, con este fin). Asimismo, es mínima (1,4%), la proporción de estudiantes que no considera apropiada ninguna de las vías de información propuestas (Figura 1.2.30).

Figura 1.2.30. Evolución de la proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que considera las siguientes vías como las más indicadas para recibir información (porcentajes). España, 2008-2010.



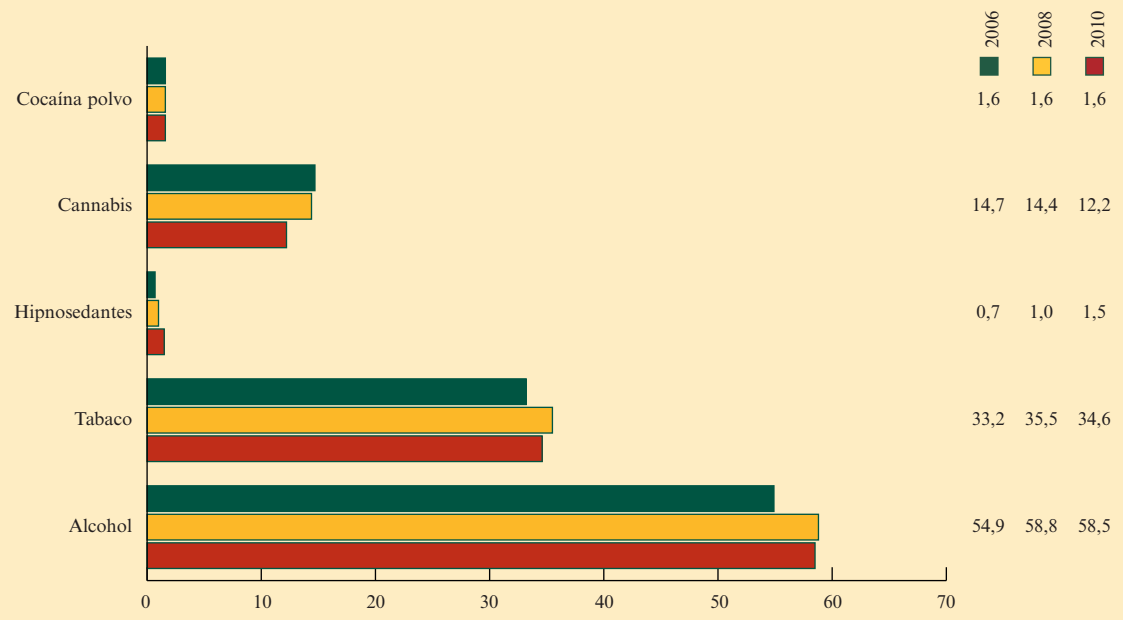
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Entorno personal y social de los escolares: consumo de drogas en el grupo de iguales

El consumo de drogas entre los estudiantes se realiza habitualmente en el contexto del ocio y en grupo. El cuestionario ESTUDES pregunta a los estudiantes sobre qué proporción de los amigos y amigas con los que salen y comparten su tiempo de ocio creen ellos que han consumido las diferentes sustancias psicoactivas que se les proponen, durante los 30 días anteriores a la realización de la encuesta. En 2010, el 58,5% declara que todos o la mayoría de sus amigos consumió alcohol durante ese periodo, resultando ser la sustancia más consumida; el 34,6% para el caso del tabaco y el 12,2% cree que lo mismo para el consumo de cannabis (Figura 1.2.31).

En relación con las diferencias por sexo, las cifras obtenidas muestran cómo las mujeres perciben mayor proporción de consumidores de tabaco y alcohol en su entorno en comparación con los chicos para estas dos sustancias, mientras que los chicos perciben una mayor proporción de consumidores de drogas ilegales en su entorno, en comparación con las chicas (Tabla 1.2.38).

Figura 1.2.31. Evolución del porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que opina que TODOS o la MAYORÍA de sus amigos han consumido las siguientes drogas en los últimos 30 días (porcentajes). España, 2006, 2008 y 2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

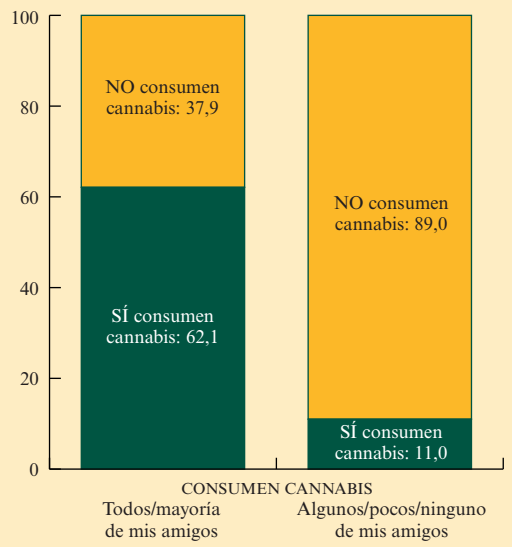
Tabla 1.2.38. Proporción de estudiantes de 14 a 18 años que opinan que TODOS O LA MAYORIA de sus amigos han consumido las siguientes sustancias en los últimos 30 días según sexo (porcentajes). España, 2010.

	Hombre	Mujer	Total
Tabaco	32,9	36,2	34,6
Bebidas alcohólicas	57,3	59,6	58,5
Tranquilizantes	1,8	1,2	1,5
Cannabis	13,8	10,5	12,2
Cocaína (polvo)	1,9	1,4	1,6
Heroína	1,6	1,0	1,3
Speed	2,0	1,2	1,5
Éxtasis	1,7	1,1	1,4
Alucinógenos	1,9	1,1	1,5
Inhalables volátiles	1,5	0,9	1,2

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

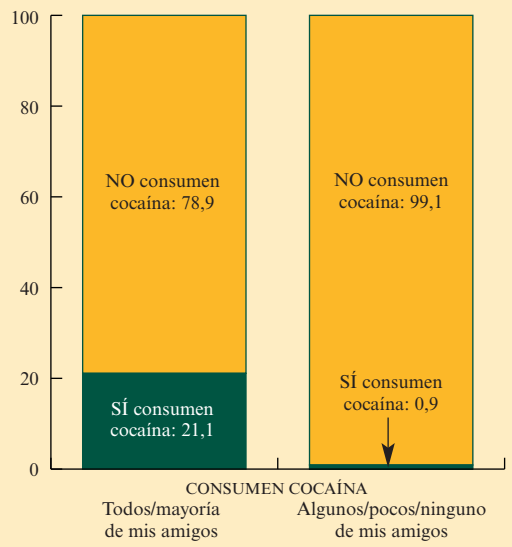
Por otra parte, el consumo en el grupo de iguales es uno de los factores más relacionados con el consumo de drogas entre estudiantes. Como se puede observar en las figuras 1.2.32, 1.2.33, 1.2.34 y 1.2.35, las prevalencias de consumo de las diferentes sustancias psicoactivas (tanto legales como ilegales) entre aquellos estudiantes que tienen la percepción de que todos o la mayoría de sus amigos consumen esas mismas sustancias son muy superiores a las que se registran entre los que tienen la percepción de que tan sólo unos pocos o ninguno de sus amigos las consumen. No obstante, la magnitud de la relación existente está también condicionada por la mayor o menor prevalencia de consumo de cada una de las sustancias consideradas en este grupo de población.

Figura 1.2.32. Prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (porcentajes). España, 2010.



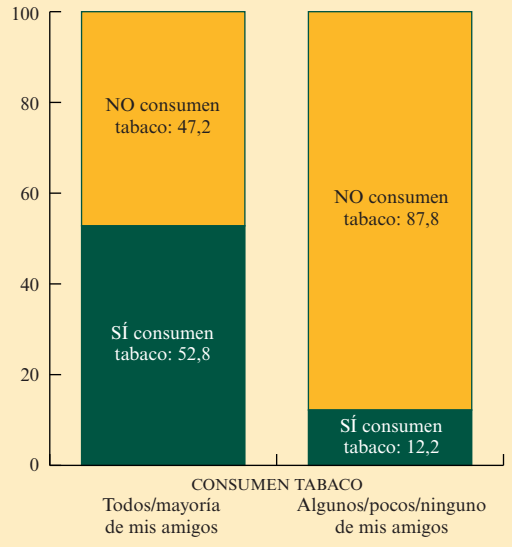
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.33. Prevalencia de consumo de cocaína entre los estudiantes en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (porcentajes). España, 2010.



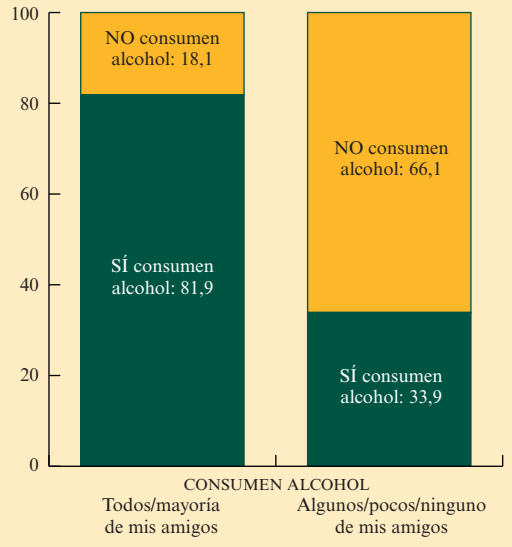
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.34. Prevalencia de consumo de tabaco entre los estudiantes en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (porcentajes). España, 2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.35. Prevalencia de consumo de alcohol entre los estudiantes en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (porcentajes). España, 2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Frecuencia de salidas nocturnas y horario de regreso a casa

Tal y como se ha apuntado anteriormente, el consumo de drogas entre estudiantes se realiza principalmente en tiempo y lugares de ocio. Sobre la mayor o menor prevalencia de consumo de drogas tiene influencia el tipo de ocio que se realiza.

El cuestionario de ESTUDES incluye preguntas sobre la frecuencia de salidas nocturnas durante los 12 meses anteriores a la realización de la encuesta y el horario de regreso a casa de los estudiantes en la última noche de fin de semana en que salieron a divertirse. Estos factores y la percepción de consumo en el grupo de iguales de los encuestados, al igual que ocurrió en ediciones anteriores, aparecen asociados con las prevalencias de consumo.

Horario de regreso a casa en salidas nocturnas y consumo de drogas

Aunque existen otros factores a considerar, la hora de regreso a casa está relacionada con el número y tipo de sustancias consumidas y con la intensidad de su consumo. En general, el uso de psicoestimulantes (cocaína, éxtasis, anfetaminas u otras con efectos similares) tiene como finalidad aumentar la resistencia física, disminuir el cansancio y somnolencia propio de jornadas tan prolongadas, contrarrestar los efectos de otras drogas con efectos depresores (como el alcohol) o ser fuente de nuevas actividades o sensaciones en las etapas finales de las jornadas de fiesta.

En 2010 el 16,5% de los estudiantes llegó a su casa la última noche que salió (fin de semana) antes de las 12 de la noche, el 58,8% lo hizo entre las 12 y las 4 de la madrugada y el 24,7% restante llegó después de las 4 de la madrugada.

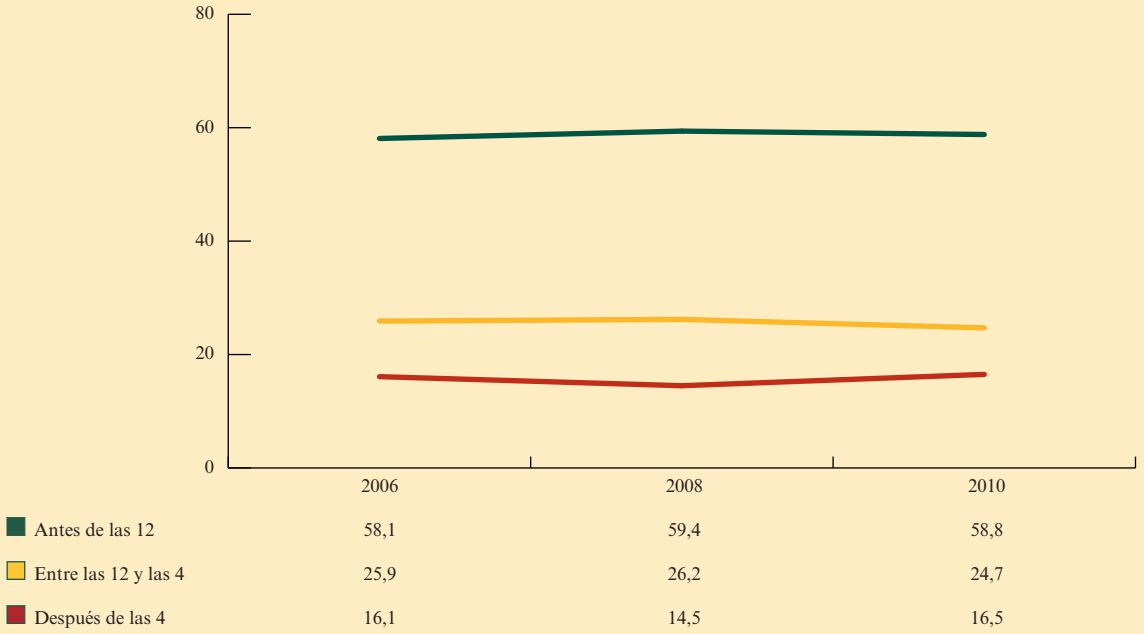
Con respecto a ediciones anteriores de la encuesta ESTUDES, se registra un aumento del porcentaje de chicos y chicas que regresa a casa antes de las 12 y una disminución de los que llegan después de esta hora (Figura 1.2.36).

Por sexos, la Tabla 1.2.39 muestra que las chicas continúan llegando a casa ligeramente más temprano que los chicos cuando salen por la noche, aunque se registran proporciones similares en ambos sexos e incluso mayores en las chicas entre las tres de la madrugada y las ocho de la mañana. En cuanto a los resultados desagregados por edad, se observa, como es habitual, que a mayor edad, la hora de regreso a casa es más tardía (Tabla 1.2.40).

La hora de regreso tiene una relación directa con la edad. Los de 14 años son los que en mayor porcentaje regresan antes de las 12 horas (el 36,3% frente al 3,0% de los de 18 años) en tanto los de 18 años son los que regresan a partir de las 4 de la mañana en mayor número (el 56,9% frente al 6,3% de 14 años).

El análisis de los datos obtenidos en ESTUDES 2010 apunta claramente a la existencia de una relación ente la hora de vuelta a casa, la prevalencia de consumo de cada una de las sustancias psicoactivas consumidas por los estudiantes y, también, del número de sustancias que consumen (policonsumo).

Figura 1.2.36. Evolución de la hora de regreso a casa la última salida del fin de semana en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2006-2010.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.39. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias que regresan a casa la última salida de fin de semana en cada una de las franjas horarias señaladas, por sexo. España, 2010.

	Hombre	Mujer	Total
Antes de las 12 de la noche	15,6	17,4	16,5
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	16,2	16,6	16,4
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	14,2	13,4	13,8
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	13.4	12,7	13,0
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	15,5	15,7	15,6
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	18,9	20,2	19,6
Después de las 8 de la mañana	6,1	4,1	5,1

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

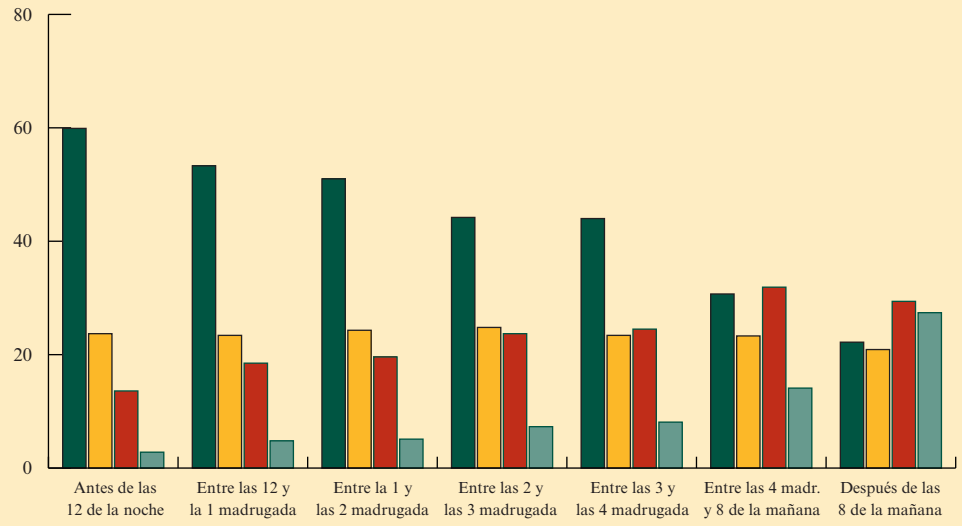
Tabla 1.2.40. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias que regresan a casa la última salida de fin de semana en cada una de las franjas horarias señaladas, por edad. España, 2010.

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Antes de las 12 de la noche	36,3	22,4	11,8	5,8	3,0
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	26,4	21,3	14,9	9,0	6,0
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	14,7	16,3	15,3	10,9	6,1
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	9,8	12,8	15,6	13,5	9,8
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	6,5	14,6	18,2	19,3	18,2
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	4,4	9,0	19,4	34,2	45,4
Después de las 8 de la mañana	1,9	3,6	4,7	7,3	11,5

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

En la Figura 1.2.37 se puede observar cómo a medida que se retrasa la hora de vuelta a casa, aumenta la proporción de jóvenes que consume un mayor número de sustancias.

Figura 1.2.37. Número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales) consumidas en el último año entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según la hora de regreso a casa en la última salida (porcentajes). España, 2010.



	Antes de las 12 de la noche	Entre las 12 y la 1 madrugada	Entre la 1 y las 2 madrugada	Entre las 2 y las 3 madrugada	Entre las 3 y las 4 madrugada	Entre las 4 madr. y 8 de la mañana	Después de las 8 de la mañana
Una	59,9	53,3	51,0	44,2	44,0	30,7	22,2
Dos	23,7	23,4	24,3	24,8	23,4	23,3	20,9
Tres	13,6	18,5	19,6	23,7	24,5	31,9	29,4
Cuatro o más	2,8	4,8	5,1	7,3	8,1	14,1	27,4

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

La Tabla 1.2.41 refleja la distribución de las prevalencias de consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de 14 a 18 años, desagregada por tramos de edad.

Tabla 1.2.41. Prevalencia del consumo de drogas legales e ilegales* en el último año según hora de regreso a casa, según edad. España, 2010.

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Antes de las 12 de la noche	32,7	44,1	44,6	36,6	45,0
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	43,5	54,7	59,8	58,5	53,2
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	53,1	67,1	69,1	66,2	81,6
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	57,5	70,7	81,1	78,6	67,3
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	66,4	84,6	83,3	81,7	79,5
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	72,0	85,4	90,1	91,8	91,3
Después de las 8 de la mañana	73,1	84,0	85,9	91,5	96,3

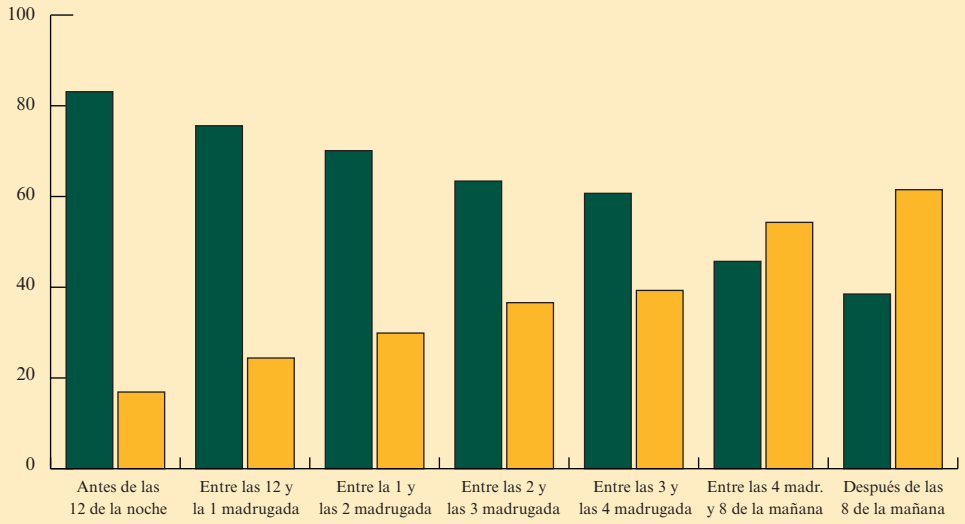
* Sustancias legales: tabaco, alcohol e hipnosedantes. Sustancias ilegales: cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles. No se incluyen las sustancias valoradas en el módulo de nuevas sustancias de ESTUDES 2010.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Además, como se muestra en la Figura 1.2.38, las drogas ilegales van adquiriendo un mayor protagonismo a medida que avanza la noche. Entre los jóvenes que vuelven a casa en cada una de las franjas horarias, la presencia de consumo de drogas ilegales es mayor entre los que vuelven más tarde.

Asimismo, la Figura 1.2.39 muestra que la mayoría de los estudiantes que consumen sólo drogas legales regresa a casa tras una jornada de fiesta antes de las 4 de la madrugada (77%) mientras que sólo el 57% de los estudiantes que consumen drogas legales e ilegales (ambas) llega antes de esta hora. El 76,2% de los que no consumen drogas de ningún tipo llegan a antes de las 2 de la madrugada.

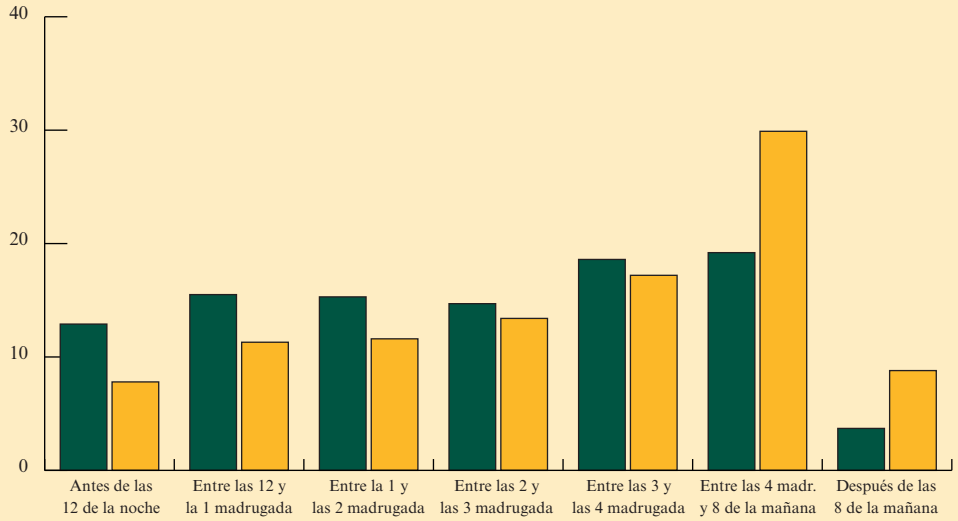
Figura 1.2.38. Consumo de sustancias ilegales (Sí/No) en función de la hora de regreso a casa en la última salida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2010.



	Antes de las 12 de la noche	Entre las 12 y la 1 madrugada	Entre la 1 y las 2 madrugada	Entre las 2 y las 3 madrugada	Entre las 3 y las 4 madrugada	Entre las 4 madr. y 8 de la mañana	Después de las 8 de la mañana
No	83,1	75,6	70,1	63,4	60,7	45,7	38,5
Sí	16,9	24,4	29,9	36,6	39,3	54,3	61,5

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.39. Hora de regreso a casa en función del tipo de sustancia consumida (sólo legales o sólo ilegales) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2010.



	Antes de las 12 de la noche	Entre las 12 y la 1 madrugada	Entre la 1 y las 2 madrugada	Entre las 2 y las 3 madrugada	Entre las 3 y las 4 madrugada	Entre las 4 madr. y 8 de la mañana	Después de las 8 de la mañana
Sustancias legales	12,9	15,5	15,3	14,7	18,6	19,2	3,7
Sustancias ilegales	7,8	11,3	11,6	13,4	17,2	29,9	8,8

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

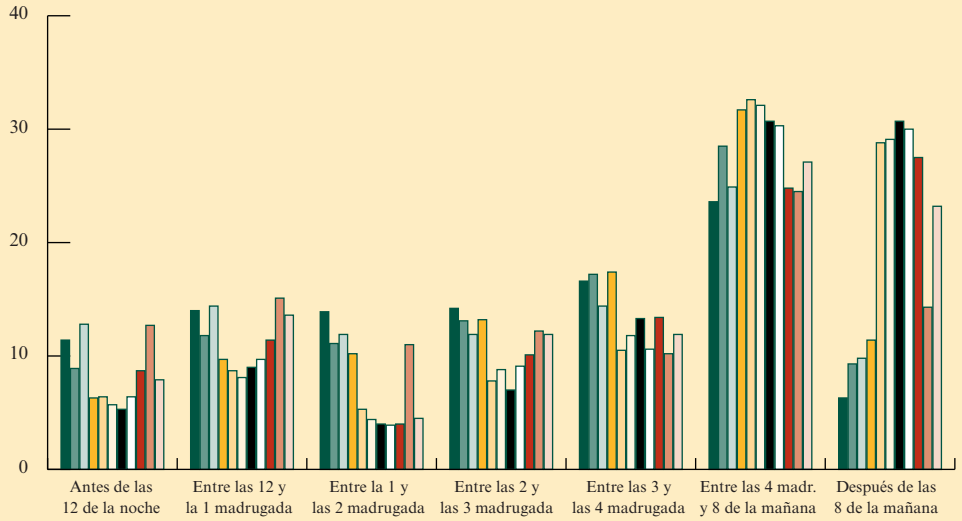
La Figura 1.2.39 sitúa las 4 de la mañana como una hora clave para el cambio en el tipo de consumo de sustancias. Aquellos que consumen sólo drogas legales regresan progresivamente a sus casas a horas más tempranas que los que consumen sólo drogas ilegales.

Con respecto a la influencia de de los patrones intensivos de consumo de alcohol sobre el consumo de otras drogas, es interesante comprobar que la hora a la que con más frecuencia regresan a casa los que realizaron *binge drinking* en el último mes fue las 4 de la madrugada frente a los que consumieron alcohol pero no hicieron *binge drinking,* que regresaron, mayoritariamente, entre las 12 y la 1 de la madrugada.

En la Figura 1.2.40, se observa la variación de prevalencias de consumo de las diferentes drogas legales e ilegales según los chicos y chicas regresen a sus casas tras las salidas nocturnas en una franja horaria u otra. Así, entre aquellos que regresan entre las 4 y las 8, se registra mayor proporción de consumidores de cocaína (32,6%) que entre los que regresan antes de la 12 de la noche (6,4%). Sin embargo, apenas se aprecian diferencias entre la proporción de consumidores de inhalables volátiles entre los que regresan entre las 12 y la 1 (15,1%) y los que regresan entre las 3 y las 4 (10,2%).

No obstante, debe tenerse en cuenta que ello no significa que los estudiantes que consumen cocaína y regresan a casa entre las 4 y las 8 hayan consumido esta sustancia durante esa franja horaria ni que hayan consumido con mayor intensidad sino que, simplemente, entre los que llegan a estas horas, hay una mayor probabilidad de encontrar consumidores de cocaína que en el grupo de los que llegan antes de la 1 de la madrugada.

Figura 1.2.40. Prevalencia de consumo en los últimos 30 días de las diferentes drogas legales e ilegales entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que regresan a casa en las diferentes franjas horarias. España, 2010.



	Antes de las 12 de la noche	Entre las 12 y la 1 madrugada	Entre la 1 y las 2 madrugada	Entre las 2 y las 3 madrugada	Entre las 3 y las 4 madrugada	Entre las 4 madr. y 8 de la mañana	Después de las 8 de la mañana
Alcohol	11,4	14,0	13,9	14,2	16,6	23,6	6,3
Tabaco	8,9	11,8	11,1	13,1	17,2	28,5	9,3
Tranquilizantes	12,8	14,4	11,9	11,9	14,4	24,9	9,8
Cannabis	6,3	9,7	10,2	13,2	17,4	31,7	11,4
Cocaína	6,4	8,7	5,3	7,8	10,5	32,6	28,8
Éxtasis	5,7	8,1	4,4	8,8	11,8	32,1	29,1
Anfetaminas	5,3	9,0	4,0	7,0	13,3	30,7	30,7
Alucinógenos	6,4	9,7	3,9	9,1	10,6	30,3	30,0
Heroína	8,7	11,4	4,0	10,1	13,4	24,8	27,5
Inhalables volátiles	12,7	15,1	11,0	12,2	10,2	24,5	14,3
GHB	7,9	13,6	4,5	11,9	11,9	27,1	23,2

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Frecuencia de salidas nocturnas

En 2010, el 49% de los estudiantes salía al menos una vez a la semana. Esta proporción variaba según la edad, siendo el 37,4% a los 14 años y el 58,8% a los 18 años.

En general, a medida que aumenta la edad, se incrementa también la proporción de estudiantes que realizan un mayor número de salidas nocturnas (Tabla 1.2.42).

En cuanto a las diferencias intersexuales, se registra entre los chicos un mayor número de salidas mensuales que entre las chicas (Tabla 1.2.43). Asimismo, el porcentaje de jóvenes que no sale por las noches se viene manteniendo estable en las últimas ediciones de ESTUDES y, en 2010, alcanza el 11,8%.

El análisis de los datos sobre la frecuencia de salidas nocturnas y la prevalencia de consumo de las diferentes sustancias psicoactivas muestra claramente cómo la prevalencia de consumo de drogas ilegales aumenta a medida que se incrementa el número de salidas nocturnas mensuales (Figura 1.2.41, 1.2.42 y 1.2.43). A su vez, también es evidente una relación entre la frecuencia de salidas nocturnas y el consumo de drogas legales como tabaco y alcohol (Figuras 1.2.44 y 1.2.45). En la Figura 1.2.45, correspondiente al alcohol, se hace muy evidente cómo la prevalencia de consumo de esta sustancia es la que menos diferencias muestra con respecto a la frecuencia de salidas nocturnas. El alcohol es la sustancia con mayor extensión de consumo en este grupo de población y aunque sí se observan notables diferencias de prevalencia entre los estudiantes que no salen por la noche (15,4%) o salen menos de una noche al mes (39,9%) y el resto de los que salen, el intervalo en el que se sitúan las prevalencias de los que salen una, dos, tres, cuatro o más noches al mes no es muy amplio (entre el 67,4% y 75,7% consumen alcohol). Es decir, para el consumo de alcohol, no se observan grandes diferencias de prevalencia entre los que salen una noche al mes y los que salen 4 ó más noches al mes.

Tabla 1.2.42. Frecuencia de salidas nocturnas (últimos 12 meses) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias por edad (porcentajes). España, 2010.

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	Total
Nunca	23,1	13,8	8,3	5,9	6,0	11,8
Menos de una noche al mes	16,4	14,2	12,4	9,6	8,4	12,7
De 1 a 3 noches al mes	23,1	25,9	27,8	27,8	26,8	26,3
1 noche a la semana	15,3	16,6	20,3	21,5	18,3	18,5
2 noches a la semana	15,4	21,8	22,3	26,4	29,8	22,2
3-4 noches a la semana	3,7	4,5	5,3	5,0	5,4	4,7
Más de 4 noches a la semana	3,1	3,3	3,7	3,9	5,3	3,6

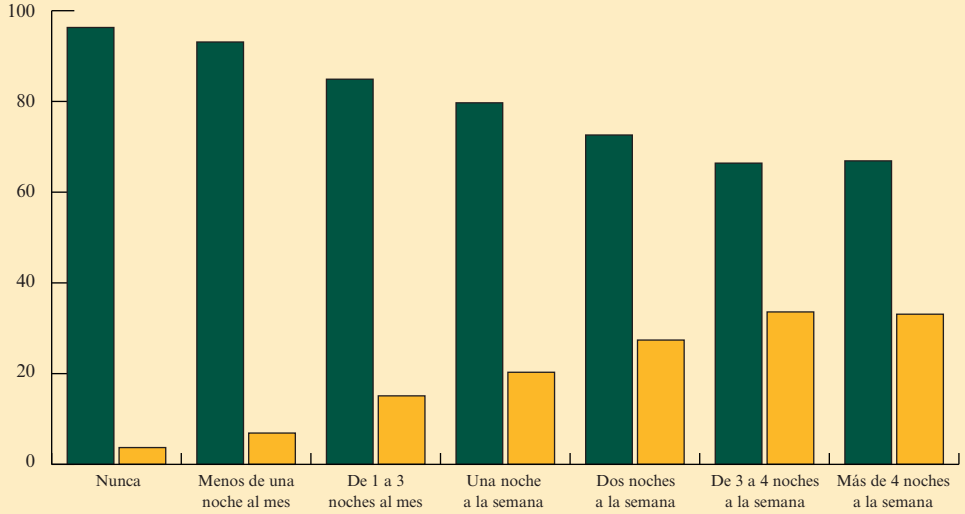
FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Tabla 1.2.43. Frecuencia de salidas nocturnas (últimos 12 meses) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias por sexo (porcentajes). España, 2010.

	Hombre	Mujer	Total
Nunca	10,9	12,7	11,8
Menos de una noche al mes	11,6	13,9	12,7
De 1 a 3 noches al mes	25,5	27,1	26,3
1 noche a la semana	18,8	18,2	18,5
2 noches a la semana	24,3	20,3	22,2
3-4 noches a la semana	5,1	4,4	4,7
Mas de 4 noches a la semana	3,8	3,4	3,6

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.41. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según frecuencia de salidas nocturnas en el último mes. España, 2010.

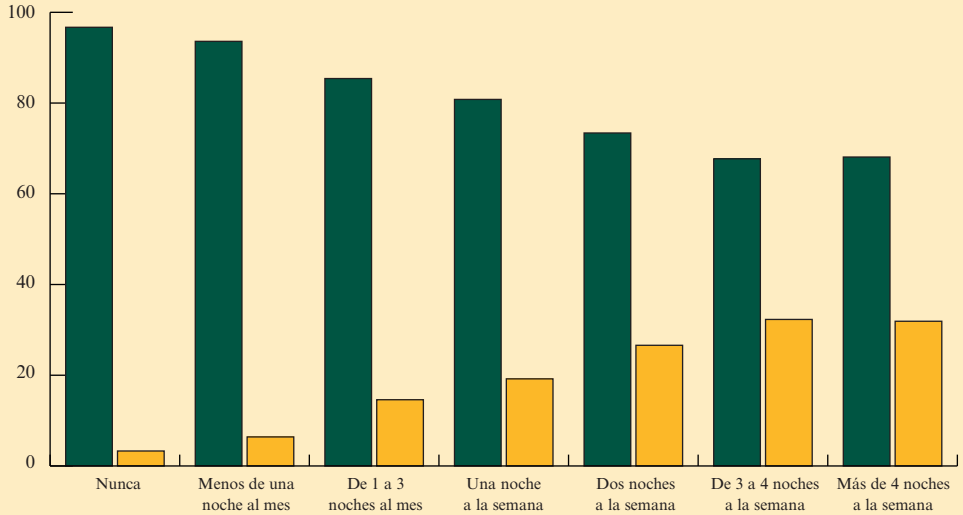


	Nunca	Menos de una noche al mes	De 1 a 3 noches al mes	Una noche a la semana	Dos noches a la semana	De 3 a 4 noches a la semana	Más de 4 noches a la semana
Prevalencia estudiantes que NO han consumido sustancias ilegales	96,3	93,1	84,9	79,7	72,6	66,4	66,9
Prevalencia estudiantes que SÍ han consumido sustancias ilegales	3,7	6,9	15,1	20,3	27,4	33,6	33,1

* Sustancias ilegales: cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína e inhalables volátiles. No se incluyen las incluidas en el módulo de nuevas sustancias.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

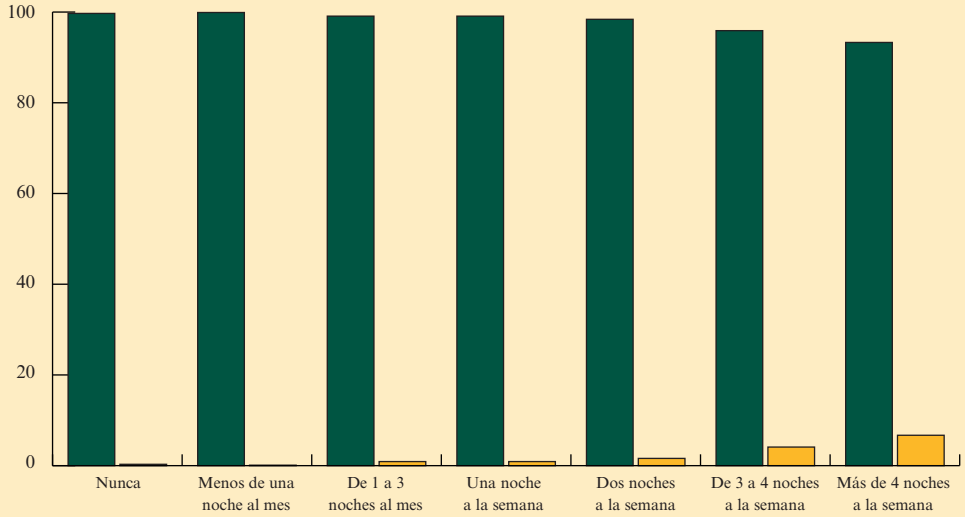
Figura 1.2.42. Prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según frecuencia de salidas nocturnas en el último mes. España, 2010.



	Nunca	Menos de una noche al mes	De 1 a 3 noches al mes	Una noche a la semana	Dos noches a la semana	De 3 a 4 noches a la semana	Más de 4 noches a la semana
Prevalencia estudiantes que NO han consumido cannabis	96,7	93,6	85,4	80,8	73,4	67,7	68,1
Prevalencia estudiantes que SÍ han consumido cannabis	3,3	6,4	14,6	19,2	26,6	32,3	31,9

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

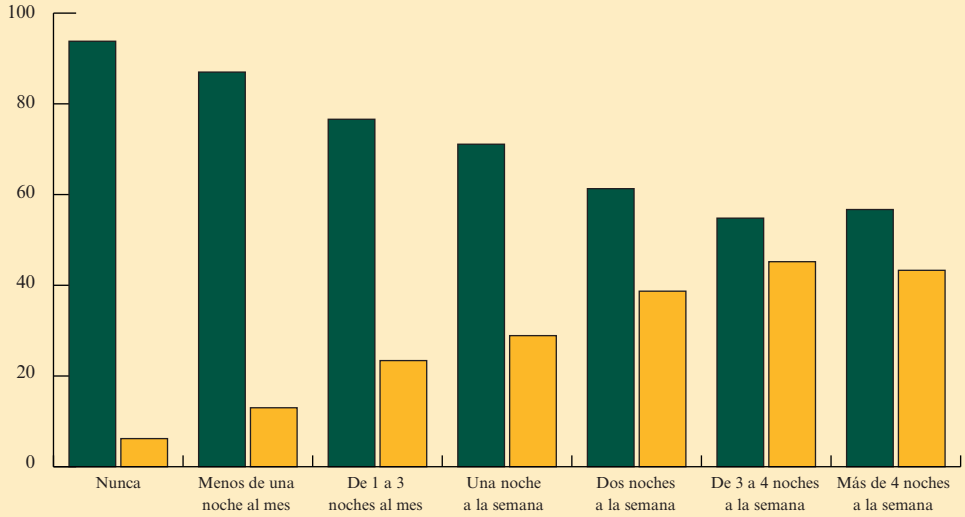
Figura 1.2.43. Prevalencia de consumo de cocaína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según frecuencia de salidas nocturnas en el último mes. España, 2010.



	Nunca	Menos de una noche al mes	De 1 a 3 noches al mes	Una noche a la semana	Dos noches a la semana	De 3 a 4 noches a la semana	Más de 4 noches a la semana
Prevalencia estudiantes que NO han consumido cocaína	99,7	99,9	99,1	99,1	98,4	95,9	93,3
Prevalencia estudiantes que SÍ han consumido cocaína	0,3	0,1	0,9	0,9	1,6	4,1	6,7

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

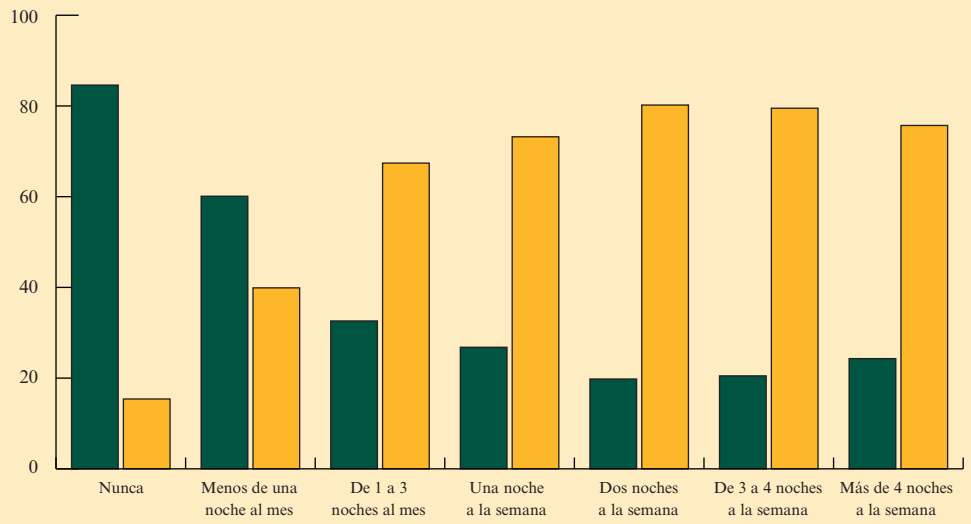
Figura 1.2.44. Prevalencia de consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según frecuencia de salidas nocturnas en el último mes. España, 2010.



	Nunca	Menos de una noche al mes	De 1 a 3 noches al mes	Una noche a la semana	Dos noches a la semana	De 3 a 4 noches a la semana	Más de 4 noches a la semana
Prevalencia estudiantes que NO han consumido tabaco	93,8	87,0	76,6	71,1	61,3	54,8	56,7
Prevalencia estudiantes que SÍ han consumido tabaco	6,2	13,0	23,4	28,9	38,7	45,2	43,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Figura 1.2.45. Prevalencia de consumo de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según frecuencia de salidas nocturnas en el último mes. España, 2010.



	Nunca	Menos de una noche al mes	De 1 a 3 noches al mes	Una noche a la semana	Dos noches a la semana	De 3 a 4 noches a la semana	Más de 4 noches a la semana
Prevalencia estudiantes que NO han consumido alcohol	84,6	60,1	32,6	26,8	19,8	20,5	24,3
Prevalencia estudiantes que SÍ han consumido alcohol	15,4	39,9	67,4	73,2	80,2	79,5	75,7

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Drogas emergentes

La introducción, por primera vez, de un módulo específico sobre este tipo de sustancias, en la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en España (2010) ha permitido una aproximación a las prevalencias de consumo de estas sustancias y a la percepción del riesgo y disponibilidad que este grupo de población asocia a su consumo.

Las nueve sustancias incluidas en el módulo específico de drogas emergentes son: ketamina, *spice,* piperazinas, mefedrona, nexus (2CB), metanfetamina, setas mágicas, *research chemicals* y *legal highs.*

Prevalencia de consumo

El 3,5% de los estudiantes de 14 a 18 años admitió haber consumido, alguna vez en su vida, una o más de las drogas antes mencionadas e incluidas en el grupo de drogas emergentes. El 2,5% las consumió en alguna ocasión durante el año anterior a ser encuestado y el 1,3% durante el último mes.

Teniendo en cuenta que nos referimos a jóvenes de 14 a 18 años cuyo historial de consumo de sustancias psicoactivas debiera ser breve, es probable que las diferentes referencias temporales (alguna vez en la vida, último año, último mes) puedan coincidir, por lo que los datos reflejados aquí serán los correspondientes al indicador alguna vez en la vida, salvo que se especifique otra cosa.

Por sexo, consumieron el 4,7% de los chicos y el 2,4% de las chicas. Los datos, desagregados por edad, mostraron las mayores prevalencias de consumo a los 18 años (el 6,5% de los estudiantes de 18 años consumió, alguna vez en su vida, una o más de estas sustancias), frente al 5,4% a los 17años, el 3,4% a los 16 años, el 2,6% a los 15 años y el 1,6% a los 14 años. Estas cifras son coherentes con el hallazgo habitual (en este grupo de edad) de mayores prevalencias de consumo de casi todas las drogas a medida que aumenta la edad.

Las prevalencias de consumo en el último mes muestran cifras muy bajas, lo que confirma el carácter esporádico y experimental del consumo de estas sustancias entre los estudiantes de este grupo de edad.

Las sustancias más consumidas, como se observa en la Tabla 1.2.44, son las setas mágicas, el *spice* y la ketamina en todas las referencias temporales. Por sexo, encontramos diferencias significativas ($p<0,001$) en el consumo de todas las sustancias, observándose mayores prevalencias de consumo en los chicos, para todas las sustancias y todas las referencias temporales.

Tabla 1.2.44. Prevalencias de consumo de drogas emergentes, entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2010.

	Prevalencia de consumo alguna vez en la vida	Prevalencia de consumo en el último año	Prevalencia de consumo en el último mes
Ketamina	1,1	0,8	0,4
Spice	1,1	0,8	0,5
Piperazinas	0,4	0,3	0,2
Mefedrona	0,4	0,3	0,2
Nexus (2CB)	0,5	0,3	0,2
Metanfetamina	0,8	0,6	0,4
Setas mágicas	2,1	1,6	0,7
Research chemicals	0,4	0,3	0,2
Legal highs	0,7	0,6	0,5

FUENTE: DGPNSD. Encuesta estatal sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

Percepción de riesgo

Los datos referentes a la percepción del riesgo asociado al consumo de cada una de las sustancias consideradas muestran, como era de esperar, que los encuestados asocian siempre un mayor riesgo a los consumos habituales (una vez a la semana o más frecuentemente) que a los esporádicos (una vez al mes o menos frecuentemente) para cualquiera de las sustancias consideradas. Además, los datos de ESTUDES 2010 descubren un aspecto especialmente interesante y es que entre un 40 y un 50% de los encuestados reconocen no poder atribuir un riesgo determinado al consumo de las sustancias por las que se les pregunta, lo que indica, muy probablemente, que no conocen la sustancia o que, conociéndola, desconocen los efectos y consecuencias de su consumo. Esta información resulta clave a la hora de diseñar y orientar las intervenciones preventivas.

Entre aquellos que sí son capaces de asignar un riesgo determinado a su consumo, el 85% de los encuestados considera que el consumo habitual de cualquiera de las nuevas sustancias podría producir bastantes o muchos problemas de salud. El 70% opina lo mismo con respecto al consumo esporádico.

El análisis de la percepción del riesgo en función de si el encuestado reconoce ser consumidor o no, deja ver cómo la percepción de riesgo asociada al consumo de cualquier sustancia es siempre menor entre los que consumen que entre los que no lo hacen ($p<0,05$). En general, los consumidores de cada una de las sustancias son los que valoran como menos peligroso su consumo, independientemente de que éste sea habitual o esporádico. Así, entre los consumidores que asignan un riesgo determinado a

su consumo, el 75% considera que el consumo habitual produce bastantes o muchos problemas (frente al 85% que lo considera así en el grupo total de encuestados, sean o no consumidores) y sólo el 55% opina lo mismo con respecto al consumo esporádico (frente al 70% del total de encuestados, sean o no consumidores).

Resulta llamativo que, sin embargo, un alto porcentaje de consumidores desconozcan los problemas de salud que puede ocasionar la sustancia que están consumiendo. Por ejemplo, casi la quinta parte (19,5%) de los que han consumido ketamina no sabe asignar un riesgo determinado a su uso de manera esporádica. Aproximadamente la cuarta parte (23,9%) de los consumidores de *spice,* más de un tercio de los consumidores de piperazinas (35,3%), el 30,3% de los consumidores de mefedrona, el 28,7% de los consumidores de nexus, el 23,2% de los consumidores de metanfetaminas, el 22,6% de los que consumen setas mágicas, el 28,8% de los que consumen *research chemicals* y el 31,3% de los que consumen *legal highs* muestran una situación similar. Los resultados apenas si difieren cuando se evalúa, entre los consumidores, la percepción de riesgo asociada al consumo habitual.

Disponibilidad percibida

Con respecto a la dificultad percibida por los estudiantes de 14 a 18 años para adquirir las diferentes sustancias que se incluyen en este módulo (disponibilidad percibida), más del 50% de los jóvenes encuestados no son capaces de expresar la facilidad o dificultad para conseguir estas sustancias, algo esperable teniendo en cuenta la edad de los jóvenes y la novedad de las sustancias en el mercado.

Entre los jóvenes que sí opinan sobre la mayor o menor disponibilidad de estas sustancias, las drogas que se señalan como más difíciles de conseguir son el nexus, la mefedrona y las piperazinas. El 69,5% de los jóvenes manifiesta que le sería difícil o prácticamente imposible conseguir nexus, al 69,1% le resultaría difícil o prácticamente imposible conseguir mefedrona y al 68,5% le sería difícil o prácticamente imposible conseguir piperazinas. Las sustancias más fácilmente accesibles para este grupo de edad son las setas mágicas (el 50,3% de los encuestados afirma que le sería fácil o muy fácil conseguirlas), seguidas de ketamina y *spice* (el 40,2% de los estudiantes considera que tendría pocos problemas para conseguir ketamina y el 39,8% considera que tendría pocos problemas para conseguir *spice).*

Para todas las sustancias consideradas, los consumidores señalan mayor facilidad para conseguirlas que los no consumidores, observándose diferencias significativas ($p<0,001$) en función de ser o no consumidor.

Entre aquellos que consumen cada una de las sustancias valoradas, son las piperazinas las que más dificultad de obtención muestran entre los que las consumen (el 24,5% de los consumidores de piperazina manifiesta que le resulta difícil conseguirlas). Las setas mágicas son, sin embargo, las sustancias consideradas como más fáciles de conseguir tanto para los consumidores de las mismas como para los no consumidores.

Policonsumo en consumidores de drogas emergentes

Los datos obtenidos a partir de la encuesta ESTUDES 2010 permiten también obtener información sobre los consumidores de drogas emergentes con respecto a los consumos de otras drogas lícitas e ilícitas. En términos generales, el consumo de drogas ilegales es significativamente superior entre los consumidores de drogas emergentes en comparación con aquellos que no las consumieron. Así, el 91% de los consumidores de drogas emergentes utilizó sustancias ilegales frente al 41,7% de los no consumidores de drogas emergentes ($p<0,001$).

De igual modo, entre los usuarios de drogas emergentes se registró mayor prevalencia de consumo de alcohol en atracón (el 86,9% de los que consumieron drogas emergentes en el último mes hicieron *binge drinking* durante el mismo periodo, frente al 66,1% entre aquellos que no consumieron drogas emer-

gentes (p<0,001)); mayor prevalencia de borracheras (92,2% de los que consumieron drogas emergentes alguna vez en su vida, también se emborracharon alguna vez en su vida, frente al 57,4% entre los que no consumieron drogas emergentes) y mayor prevalencia de consumo de alcohol (96,4% de los que consumieron drogas emergentes alguna vez en su vida habían probado, al menos, el alcohol, frente al 74,3% entre los que nunca habían consumido drogas emergentes).

El 90,2% de los que consumieron drogas emergentes en el último año consume también alcohol de forma regular (alguna vez en el último mes), el 19,4% consumió éxtasis durante el mismo periodo (último año) y el 23% puede considerarse consumidor habitual (alguna vez en el último mes) de cocaína (en polvo). Sin embargo, sólo el 3,8% de los jóvenes de 14 a 18 años que han consumido alguna vez en la vida nuevas sustancias, no ha consumido ninguna otra sustancia ilegal ni alcohol.

En cuanto al consumo de algunas de las drogas emergentes no sometidas a control legal *(spice, legal highs,* etc.) con el fin de imitar o sustituir con su consumo los efectos de las drogas ilegales, en España, por ejemplo, el 70,4% de los que habían consumido *spice* alguna vez en la vida, había consumido también cannabis en el último mes. Esta cifra parece lógica por cuanto los cannabinoides sintéticos que contiene el *spice* producen efectos similares a los del cannabis y su adquisición y consumo son, hasta el momento, legales. Una encuesta realizada en 1.463 estudiantes de 15 a 18 años en Alemania obtuvo un porcentaje muy similar (alrededor del 65%) de consumidores de *spice* que, a su vez, consumían cannabis regularmente (último mes).

En 2011 y en este grupo de edad (14 a 18 años), las drogas emergentes no parecen constituir un problema fundamental en el ámbito del consumo de drogas en España sino que, más bien, son objeto de consumos esporádicos y de "acompañamiento" a los consumos de las drogas de abuso más clásicas y de mayor extensión en nuestro país (alcohol, cannabis, cocaína, éxtasis, etc.).

La información obtenida a través de otras fuentes como sitios web, foros, chats, etc. apuntan a que estas drogas emergentes podrían estar más extendidas en un grupo de consumidores de mayor edad e historial de abuso de drogas más prolongado que buscan experimentar nuevas sensaciones y evitar los controles legales a los que se encuentran sometidas las drogas ilegales clásicas.

A pesar de que, hasta hace muy poco, no ha sido posible disponer de datos sobre la prevalencia de drogas emergentes en el ámbito internacional (con la excepción de los datos aquí mostrados a partir de la encuesta ESTUDES 2010 en España y algunos estudios de muestra más reducida, en grupos y entornos de riesgo que han sido ya mencionados en este mismo capítulo), la Comisión Europea ha presentado recientemente los resultados de una encuesta sobre jóvenes y drogas ("Actitudes de los jóvenes hacia las drogas"), como continuación a otras tres encuestas con contenido similar realizadas en 2002, 2004 y 2008. Esta última edición (2011) ha incluido algunas preguntas relacionadas con las experiencias y actitudes de los jóvenes frente a las llamadas "nuevas sustancias".

La muestra estuvo constituida por 12.000 jóvenes de edades comprendidas entre 15 y 24 años, procedentes de los 27 Estados Miembros de la Unión Europea. Según esta encuesta, algo menos del 5% de los encuestados reconoció haber consumido "nuevas sustancias" en alguna ocasión durante su vida. No obstante, esta cifra fue más elevada (en torno al 10-15%) en Reino Unido, Polonia, Letonia e Irlanda. Las cifras obtenidas, sin embargo, han de ser valoradas con cautela ya que la categoría de "nuevas sustancias" engloba un amplio abanico de sustancias que varía según cada Estado Miembro, por lo que la comparabilidad de los datos obtenidos en los distintos países, y de éstos con los obtenidos en otros estudios y encuestas como de la que aquí se informa (ESTUDES 2010) se ve claramente afectada.

En cuanto a las formas de acceso a dichas sustancias, aproximadamente, la mitad de los jóvenes europeos encuestados (54%) afirmaron haberse iniciado a través de los amigos, a una tercera parte le fueron ofrecidas estas sustancias en fiestas o clubs, el 30% las adquirió en establecimientos especializados y sólo el 7% las consiguió a través de Internet.